

平成30年度 事務事業評価シート

事務事業名		生活機能向上重点プログラム				所管	福祉部 介護予防・地域支援課			
事務事業の概要	行政計画	事業NO.	175	計画事業名	介護予防の推進		事業の開始・終了年度			
	長期総合計画体系	[基本目標] Ⅲ-1. 健康づくりと、自立生活を支える基盤づくり					[事業開始] 平成18年度			
		[小 柱] (4)高齢者の地域での包括的な支援の仕組みづくり					[終了予定] - 年度			
		[施 策] ②介護予防・生活支援サービスの充実								
	根拠法令等	法令(義務)		[法令等名]	介護保険法					
	事業対象	直接の対象 : 要支援者及び事業対象者 最終的な対象 : 同上								
	事業目的	高齢者の日常生活の動作改善、運動習慣の定着を図ることによって、要介護状態になることを予防し、個々の生きがいや自己実現のための取り組みを支援する。								
	事業内容 [29年度]	① 千束・上野健康増進センター(フロア) : 体操による運動機能向上に加え、栄養改善、口腔機能向上を目的とした、短期集中の複合型プログラム。定員15名 24回×2クール ② 上野健康増進センター(水中教室) : 水中運動による運動機能向上に加え、栄養改善、口腔機能向上を目的とした、短期集中の複合型プログラム。定員10名 24回×3クール ③ 転倒予防(個別指導) : 1人につき最大24回								
委託の有無	一部委託		委託内容	運動・口腔・栄養指導業務						
補助金の有無	国・都									
事務事業の実績	種 別	指標の名称		単位	31年度 目標値	27年度 実績	28年度 実績	29年度 実績		
	活動指標	複合型プログラム開催数 (28年度までは元気力向上トレーニング)		クール	7	9	9	7	7	100.0%
		転倒予防指導回数(1人当たり)		回	24	24	24	24	24	100.0%
	成果指標	複合型プログラム参加者数 (28年度までは元気力向上トレーニング)		人	90	102	51	23	90	25.6%
		転倒予防参加者数		人	35	25	23	19	35	54.3%
	決算額 (単位:千円)					27年度		28年度		29年度
	事務事業コスト (単位:千円)	人にかかるコスト(人件費など)				9,442		9,343		9,089
		物にかかるコスト(物件費・維持補修費)				4,416		3,113		2,514
		その他のコスト(扶助費・補助費など)				9,442		9,344		9,089
		総経費				0		0		0
財源項目 (単位:千円)	受益者負担額(使用料・手数料・負担金など)				13,858		12,457		11,603	
	その他特定財源(国や都の支出金・財産収入など)				67		36		17	
	一般財源(区負担額)				8,204		8,144		7,939	
前回評価から29年度に改善した事項	平成29年度から事業内容を見直し、複合型プログラムとして実施している。対象者を適切にサービスへつなげていくために、地域包括支援センターの職員に対し、サービスの趣旨や変更点等の周知を行った。									
評価の視点	評価	評価の理由								
	必要性	3	今後、後期高齢者が増加していくことが予想される中、要介護状態になる一歩手前の段階で専門職が短期間で集中的にサービスを提供し、要介護状態にならないため予防することは重要である。							
	効率性	3	運動機能の向上に加え、栄養、口腔機能改善の視点からも働きかける複合型の短期集中予防プログラムとして実施した。転倒予防の個別指導については、実施回数に応じた委託料を支払うため効率的である。							
	手段の適切性	3	専門的な知識を持つ、健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士等を配置することで適切に運営している。転倒予防の個別指導については、場所や時間を参加者が決めることができるため利便性は高い。							
	目的達成度	3	参加者数の減は事業対象となる要支援者数等の減少によるものである。プログラムの実施にあたって、地域包括支援センターと連携し、対象者を適切にサービスへつなげており、利用者自身が機能改善を実感している。							
[総合評価] ※上記4つの視点を踏まえ、事業全体を評価。区民生活への影響を十分考慮すること。						今後の方向性				
地域包括支援センターや関係機関と連携し、複合型プログラム等の対象者を適切にサービスへつなげている。今後も、短期集中予防の複合型プログラムとして運動・栄養・口腔の観点からアプローチし、対象者の自立につながるよう引き続き機能改善に向けたサービスを提供していく。						維持		拡大 改善 維持 縮小 廃止・終了		