

平成29年度 事務事業評価シート

事務事業の概要	事務事業名	高齢者はつらつトレーニング					所管	福祉部 介護予防・地域支援課		
	行政計画	事業NO.	168	計画事業名	介護予防の推進		事業の開始・終了年度			
	長期総合計画体系	[基本目標] Ⅲ-1. 健康づくりと、自立生活を支える基盤づくり						[事業開始] 平成19年度		
		[小 柱] (4)高齢者の地域での包括的な支援の仕組みづくり						[終了予定] - 年度		
		[施策] ②介護予防・生活支援サービスの充実								
	根拠法令等	法令(義務)	[法令等名]	介護保険法						
	事業対象	区内在住の65歳以上の方								
	事業目的	高齢者へ介護予防に資する教室を提供することで、介護予防に関する基本的な知識や習慣を定着化し、自主的な介護予防活動を推進する。								
	事業内容	①主にトレーニングマシンを使用したトレーニング教室 (1)【身近な場所で体力アップ】7区民館 定員6~10名 2クール(週1回全10回) (2)【マシンで筋力トレーニング】千束健康増進センター 定員12名 12クール(週2回×1月(7~9回)) (3)【頭と体の活性化教室】老人福祉センター 定員10名 6クール(週1回全10回) フォローアップ講習会46回 ②脳活性化教室【頭と体の活性化教室】(1)読書き計算教室 全20回 2教室 (2)脳トレ教室 全10回 8教室 ※29年度より千束健康増進センターも週1回全10回とし、8クール実施								
	委託の有無	一部委託	委託内容		運動指導業務、教室運営					
補助金の有無	国・都									
事務事業の実績	種 別	指標の名称	(単位)	目標値 (30年度)	26年度	27年度	28年度			
	活動指標	トレーニング教室開催数	クール	28	32	32	32			
		脳活性化教室開催数	教室	10	10	10	10			
	成果指標	トレーニング教室参加者数	人	266	305	296	301			
		脳活性化教室参加者数	人	220	204	205	227			
	決算額 (単位:千円)				7,858	7,906	7,935			
	事務事業コスト (単位:千円)	人にかかるコスト(人件費など)			5,951	6,020	3,567			
		物にかかるコスト(物件費・維持補修費)			7,859	7,906	7,936			
		その他のコスト(扶助費・補助費など)			0	0	0			
		総経費			13,810	13,926	11,503			
財源項目 (単位:千円)	受益者負担額(使用料・手数料・負担金など)			266	253	258				
	その他特定財源(国や都の支出金・財産収入など)			7,593	6,696	6,718				
	一般財源(区負担額)			5,951	6,977	4,527				
前回評価から改善した事項	新規利用者が増えるよう周知や啓発を行った。									
評価の視点	評価	評価の理由								
	必要性	3	今後、後期高齢者が増加していくことが予想される中、要介護状態にならないように元気なうちから介護予防活動を行うことは重要であり、本事業は区民にとって介護予防活動の1つの選択肢となっている。							
	効率性	3	既存で設置してあるトレーニングマシン等を活用し、効率化を図っている。							
	手段の適切性	3	教室運営の委託先をそれぞれの施設の管理運営事業者に併せて委託することにより、教室参加者が終了後も継続して自主的に利用しやすいよう配慮している。							
	目的達成度	3	トレーニング教室、脳活性化教室のいずれも参加率が高く介護予防活動へのきっかけや自主的な取り組みにつながっている。							
[評価の理由] (区民生活への影響を十分考慮すること)						評価結果	今後の方向性	拡大 改善 維持 縮小 廃止・終了		
平成29年度からトレーニングマシンを使用した教室事業を統合し、教室内容の見直しを行った。自主的な介護予防活動を支援するための事業として引き続き実施していく。							維持			