

平成28年度 事務事業評価シート

事務事業名	元気力向上トレーニング					所管	福祉部 介護予防・地域支援課
	行政計画	事業NO.	168	計画事業名	介護予防の推進	事業の開始・終了年度	
長期総合計画体系	[基本目標] Ⅲ-1. 健康づくりと、自立生活を支える基盤づくり					[事業開始] 平成18年度	
	[小 柱] (4)高齢者の地域での包括的な支援の仕組みづくり					[終了予定] - 年度	
	[施 策] ②介護予防・生活支援サービスの充実						
根拠法令等	法令(義務)	[法令等名]	介護保険法				
事業対象	65歳以上の二次予防事業対象者(28年度からは要支援認定1・2の方およびそのおそれのある方)						
事業目的	高齢者の日常生活の動作改善、運動習慣の定着を図ることによって、要介護状態になることを予防し、個々の生きがいや自己実現のための取組を支援する。						
事業内容	1 千束・上野健康増進センターで実施 ・腰痛・膝痛予防教室一体操や遊戯を中心とした教室 定員15名×24回×2クール 2 上野健康増進センターで実施 ・アクア教室A 水中歩行及び水中運動の教室 定員10名×24回×3クール ・アクア教室B 水中歩行及び水中運動の教室 定員10名×12回×2クール						
委託の有無	一部委託	委託内容		運動指導業務			
補助金の有無	国・都						
事務事業の実績	種 別	指標の名称	(単位)	目標値 (29年度)	25年度	26年度	27年度
	活動指標	教室開催数	クール	9	9	9	9
		参加者数	人	110	86	85	102
	決算額 (単位:千円)				7,645	7,847	8,312
	事務事業コスト (単位:千円)	人にかかるコスト(人件費など)			2,556	2,550	2,812
		物にかかるコスト(物件費・維持補修費)			7,645	7,848	8,312
		その他のコスト(扶助費・補助費など)			0	0	0
		総経費			10,201	10,398	11,124
	財源項目 (単位:千円)	受益者負担額(使用料・手数料・負担金など)			57	56	67
		その他特定財源(国や都の支出金・財産収入など)			6,640	7,792	7,215
一般財源(区負担額)			3,504	2,550	3,842		
前回評価から改善した事項	対象者が増加していく中で少しでも多くの方が参加できるよう定員数を5名増員し、参加者数も増となった。						
評価の視点	評価	評価の理由					
	必要性	3	今後、区の高齢者人口とともに要介護状態の方が増加することが予想される。要介護状態になる一歩手前の段階で専門職が短期集中的にサービスを提供し、介護状態にならないため予防することは重要である。				
	効率性	3	参加者にとって効果を感じられるように効率的に教室運営を行っている。定員を増やした教室については指導員も1名増員させたが、1人当たりのコストとしては大きな変化はない。				
	手段の適切性	2	運動によって体調の変化について良くなったと感じている方は多いが、状態改善、脱却まで至っていないため、より効果的なプログラム提供となるよう内容についての見直しを行う。				
	目的達成度	3	参加率も高く、アンケート結果によると教室終了後体調がよくなったと感じている参加者の割合が高かった。				
[評価の理由] (区民生活への影響を十分考慮すること)					評価結果	今後の方向性	拡大 改善 維持 縮小 廃止・終了
本事業は、サービス継続利用からの脱却、また高齢者がより自立した生活を営むことを目的としているため、事業プログラムがもたらす効果等を踏まえ、事業内容及び手法の見直しを行っていく。						改善	