谷中区民館トレーニング室機器一覧（R8年11月～）

施設名	種別	部位	機器等	最大ウエイト	台（枚）数	メーカー
谷中	有酸素	ランニングマシン	ラボードLXE1200　BG2550		1台	セノー
	有酸素	ランニングマシン	ラボードLXE1200　BG2550		1台	セノー
	有酸素	ステップマシン	クロストレーナーS-CTx		1台	セノー
	有酸素	クライミングマシン	ステアマスター　BG99999		1台	セノー
	有酸素	サイクルマシン	コードレスバイクV77i　BG862000		1台	セノー
	有酸素	サイクルマシン	コードレスバイクV77i　BG862000		1台	セノー
	有酸素	サイクルマシン	コードレスバイクV77i　BG862000		1台	セノー
	有酸素	サイクルマシン	コードレスパイクV67Ri リカンベント　BG882000		1台	セノー
	筋力	大腿四頭筋・大臀筋	レッグプレス＆カーフレイズ　ＢＢ462200　フルウエイト		1台	セノー
	筋力	僧帽筋・菱形筋・広背筋 大円筋・三角筋	シーテッドロー　BB412200　フルウエイト		1台	セノー
	筋力	三角筋・大胸筋・上腕三等筋	チェストプレス　BB402200　フルウエイト	100kg	1台	セノー
	筋力	腹直筋	クランチ　BB482000		1台	セノー
	筋力	脊椎起立筋	バックエクステンション　BB492000		1台	セノー
	その他		ローラー　SN 1360 ロットNO2-1　NT3538		1台	ニシスポーツ
	その他		エアロビクスマット　10枚１組		1組	東京体育