

令和7年4月以降の区民館別トレーニング室利用可能時間 ※ただし、浅草橋区民館は工事のため休室する可能性があります。

利用可能時間は、トレーナーがいる時間帯のみになります。

受付にて利用15分前から鍵のお渡しを開始します。

利用可能時間内の入退室は自由ですが、鍵のお渡しは定員を上限としますので、空きがでるまでお待ちいただく場合があります。

		月	火	水	木	金	土
台東一丁目区民館 (定員10名)	午前	9:15~12:00				9:15~11:30	
	午後	13:00~15:30					
	夜間				18:15~20:30		18:15~20:30
上野区民館 (定員14名)	午前	10:15~13:00				10:15~13:00	
	午後	14:00~16:30				14:00~16:30	
	夜間			17:15~20:30			
金杉区民館 (定員10名)	午前		10:15~12:30		10:15~13:00		
	午後			14:15~16:30	14:00~16:00		
	夜間				18:30~20:00		
谷中区民館 (定員10名)	午前	10:15~12:30	9:15~12:00		10:15~12:30		
	午後	13:30~15:30	13:00~16:30		13:30~16:30		
	夜間				17:00~20:00		
浅草橋区民館 (定員13名)	午前			10:15~13:00		10:15~13:00	
	午後			14:00~16:30		14:00~16:30	
	夜間		18:15~20:30				
寿区民館 (定員14名)	午前			9:15~13:00			
	午後			14:00~17:30		13:15~16:30	
	夜間	17:15~20:30			17:15~20:30		
雷門区民館 (定員12名)	午前	9:15~12:00		9:15~12:00		9:15~11:45	
	午後	13:00~15:45		13:00~15:45			
	夜間					17:45~20:15	