

索引

●あ

愛の手帳	86
空き家の総合相談窓口	61
浅草公会堂	10
浅草文化観光センター	18
浅草保健相談センター	18
浅草ものづくり工房	18・114
朝倉彫塑館	16
あしたば学級（生活指導相談学級）	103
アスベスト対策費助成制度	61
あずかりすくすくサポート	98
荒川河川敷運動公園運動場	16
あんしん台東	78
安全・安心電子飛脚便	27

●い

育児相談	94
池波正太郎記念文庫	108
石浜図書館	14
位置確認システム	79
一葉記念館	17
一時（いつとき）集合場所	24
委任状の書き方	39
犬の登録と狂犬病予防注射	69
今戸駐車場	18
医療・介護情報検索システム	56
医療機関案内サービスひまわり	2
医療情報ネット（ナビイ）	2
医療相談	53
医療費の助成	56
印鑑登録	32

●う

ウィッグ及び補整具購入費などの助成	55
上野駅前自動二輪車駐車場	67
上野桜木会館	11
上野中央通り地下駐車場	67
上野の森ジュニア合唱団	107

●え

エコいいね宣言点	74
衛生害虫・ねずみ防除の相談	69
栄養相談	53
江戸川河川敷野球場	16
江戸たいとう伝統工芸館	18・114

●お

大江戸清掃隊	76
屋外広告物	60
おくやみコーナー	39
大人の発達障害個別相談	54

おやこるーむ	96
オンライン申請	3
恩給	49

●か

会議録の閲覧（区議会）	116
外国人に関する届出	37
外国人の方の区立小・中学校への新入学	103
介護サービス・予防事業	80・81
介護保険	43
介護予防・日常生活支援総合事業	46
改葬許可申請	37
かかりつけ医・歯科医のご案内	55
学習館	12
家具転倒防止器具の取付	79
学童保育（こどもクラブ）	10・100
火災安全システム（住宅用火災警報器）	78・89
家事介護援助サービス	78
課税証明書・納税証明書の交付	52
火葬許可申請	37
学校安全ボランティア	27
学校開放	107
家庭的保育事業	98
紙おむつ購入補助券	79・89
紙おむつの支給	82・89
雷門地下駐車場	67
環境ふれあい館ひまわり	18・76
がん検診	54
患者の声相談窓口	53
感染症に関する相談（結核・HIV／エイズ）	54

●き

議会放送	116
聞こえの改善機器購入費助成	80
喫煙等マナー向上の推進	76
救急医療情報キット	82
救急指定医療機関マップ	2
休日診療	2・58・94
旧東京音楽学校奏楽堂	17
給付（後期高齢者医療制度）	43
（国民健康保険）	41
（国民年金）	48
旧吉田屋酒店（したまちミュージアム付設展示場）	17
教育支援館	12
教育相談	103
狂犬病予防注射	69
清川清掃車庫	18
清川駐車場	18
清島温水プール	15
霧ヶ峰学園（少年自然の家）	10
緊急一時保護	87
勤労者サービスセンター	18・113

●く

区政情報コーナー	119
区民館	11
区民交通傷害保険	68
区民斎場	39
区民事務所・地区センター	7
区民葬儀・区民葬儀助成	39
くらまえオレンジ図書館	14
車いすの貸出し	70
区役所・区民事務所・地区センター	6

●け

ケアハウス松が谷	18・81
ケアプラン作成（介護保険）	46
軽自動車税	51
芸術文化財団	108
ゲートボール	77
健康診査	54
健康増進センター	18
建築確認申請（新築・増築・改築）	59
建築相談	60
建築物等への助成	59
原爆被爆者見舞金	87
権利擁護センター「あんしん台東」	78・88

●こ

公園の占用・管理	61
校外施設	10
公害相談	74
後期高齢者医療制度	42
公共施設予約システム	7
広告物を屋外に表示するとき	60
工作教室	107
公衆浴場無料開放	77
工場・指定作業場を営まれる方	74
公的個人認証	33
高等学校	9
広報「たいとう」	119
高齢者移送サービス	80
高齢者虐待に関する相談・支援	81
高齢者緊急一時宿泊	83
高齢者在宅サービスセンター	18・81
高齢者住宅（シルバーピア）	81
高齢者ふれあい入浴券	77
高齢者の医療（後期高齢者医療制度）	42・56
高齢者の総合相談	81
高齢者等家賃等債務保証制度	63
高齢者運転免許自主返納の支援	68
声の広報	87
声の区議会だより	116
国民健康保険	40
国民年金	47
国民年金基金	49
こころの健康相談	53
個人事項証明書（戸籍）	34
個人情報保護制度	119

戸籍に関する証明	34
戸籍に関する届出	36
子育てアシスト	95
子育て家庭家事援助券	96
子育て相談	95
子ども医療費助成	92
こども園（認定こども園）	9・96
子ども家庭支援センター	10・101
こどもクラブ（学童保育）	10・100
子供の健康	93
子供の療育指導	90
婚姻届	36・37
こんにちは赤ちゃん訪問	94

●さ

産業研修センター	18・114
産後ケア事業	94
産前産後支援ヘルパー（あったかハンド）	95

●し

事業所から出るごみと資源	74
事業所内保育所	97
資源・ごみの分け方・出し方	72
死産届	36
自主防災組織（防災団）	23
自主防犯パトロール用品の貸与	27
地震対策	23
したまちミュージアム	17
指定保養施設	16
自転車駐車場・自転車置場	67
児童委員	66
児童館	10・100
自動車燃料費の助成	89
児童の手当	93
死亡時の届出	39
死亡届	36・39
姉妹都市・友好都市・連携都市	5
社会教育館	13
社会福祉協議会	18
社会福祉事業団	18
弱視等治療用眼鏡助成	92
就学援助	103
住居衛生の相談	69
住居表示（住居番号）付定申請	59
収集できないもの（リサイクル）	73
住所変更（転入・転出・転居）	29・30
住宅改修給付	79
住宅金融支援機構	60
重度心身障害者手当	86
重度心身障害者訪問入浴サービス	89
住民監査請求	117
住民基本台帳カード	33
住民基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）	33
住民税	50
住民票の写しの交付	31
出産費用助成制度	92

索引

出生届	36・37・38
ジュニア・オーケストラ	107
手話講習会	71
手話通訳者派遣・要約筆記者派遣	87
手話通訳者募集	71
準夜間・休日こどもクリニック	94
省エネ専門家派遣	75
生涯学習ガイド	106
生涯学習講座	106
生涯学習センター	12
生涯学習ボランティア	106
障害者虐待防止対策事業	91
障害者支援アプリ「ささえ〜る」	85
障害者の仕事の相談と紹介	91
障害福祉サービス	84
消火器	23
奨学金など	104
小学校	9
小学校（区立）の入学・転校	103
小規模保育所	97
障スポチャレンジ	109
商店街に対する制度	111
少年少女発明クラブ	107
少年リーダー研修会	107
消費者相談	21
消費生活	65
情報公開制度	119
証明書類等の手数料一覧（戸籍）	35
ショートステイ	98
食品の安全・安心に関する相談	69
女性の健康相談	54
書道博物館	17
自立支援医療（更生医療）の給付	87
私立幼稚園補助	102
知る・作る・学ぶ講座	107
シルバー人材センター	18・77
シルバーピア（高齢者住宅）	81
人権擁護委員	66
心身障害者（児）医療費助成（障）	87
心身障害者自動車運転教習費助成	90
心身障害者の通所指導・訓練	90
心身障害者福祉手当	86
身体障害者自動車改造費助成	90
身体障害者生活ホーム「フロム千束」	18
身体障害者手帳	86
身体障害者補助犬の給付	90

●す

水害対策	24
すこやかとしょじつ	14
スポーツ施設	15
スポーツひろば	109
住まいの共同化と安心建替え支援制度	60

●せ

生活指導相談学級（あしたば学級）	103
------------------	-----

生活福祉資金	66
生活保護	66
請願、陳情を提出するには	116
精神障害者保健福祉手帳	86
成年後見制度の利用支援	78
税の申告	50
世帯構成の変更届	30
全部事項証明書（戸籍）	34
戦没者遺族等の援護	49

●そ

奏楽堂（旧東京音楽学校奏楽堂）	17
葬儀	39
早期発見ステッカー	83
相談	19
粗大ごみ	72

●た

大学・短大	9
耐震改修工事等助成制度（マンション）	59
たいとうおやこ手帳アプリ	95
たいとう区議会だより	116
台東区準夜間・休日こどもクリニック	94
台東区庁舎（区役所）	6
台東区民会館	11
台東区民憲章	3
台東区要保護児童支援ネットワーク	101
台東子育て応援プロジェクト	101
台東清掃事務所	18
台東デザイナーズビレッジ	18・114
台東病院	17
台東保健所	18
台東ボランティア・地域活動サポートセンター	70
台東リバーサイドスポーツセンター	15
多胎児家庭タクシー利用料支給	96
たなかスポーツプラザ	15
たなか舞台芸術スタジオ	17
男女平等	108
男女平等推進プラザ	12

●ち

地域包括支援センター	18・82
地区センター	7
中央図書館	14
中央図書館浅草橋分室	14
中央図書館谷中分室	14
中央図書館臨時窓口	14
中学校	9
中学校（区立）の入学・転校	103
駐車場・駐輪場	18・67
中小企業融資制度	110
中小企業振興センター	18・113
中途障害者のためのリハビリ	90
町会	66
聴覚障害者用緊急ネット通報	89
長期優良住宅認定制度	61

陳情を提出するには……………116

●つ

つばさ福祉工房……………18

●て

TSマーク取得費用の助成……………68

定期予防接種……………54

手数料一覧（戸籍）……………35

転居……………30

転校（区立小・中学校）……………103

電子証明書……………33

転出するとき……………30

転籍届……………37

転入したとき……………29

●と

動物の死体処理……………69

道路に関する申請……………60・66

都営交通（都電、バス、地下鉄）の無料パス……………88

都営住宅……………64・81

特定健康診査・特定保健指導等……………42

特定動物を飼うには……………69

特別区民税……………50

特別障害者手当・障害児福祉手当……………86

特別養護老人ホーム……………18・81

とことこ育児相談……………95

図書館……………13

都民税……………50

トワイライトステイ……………98

●な

難病患者の方に日常生活用具の給付……………87

難病患者福祉手当……………87

●に

にぎやか家庭応援プラン……………92

日曜窓口……………7

入籍届……………36

認証保育所……………97

認知症サポーター……………82

認知症専門相談……………81

認知届……………36

認定こども園……………9・96

妊婦健康診査……………93

●ね

根岸図書館……………14

ねずみ防除の相談……………69

寝たきり高齢者介護慰労……………82

年金……………47

●の

納期限日（税金）……………50

納税証明書の発行……………52

納税の方法……………51

●は

配食サービス……………78

ハザードマップ……………25

パスポート（旅券）申請……………38

発達障害者のための連続講座……………54

はつらつサービス……………78・88

はつらつサービス協力会員募集……………70

ハローベビー学級……………93

●ひ

ひきこもり等の相談窓口……………53・105

引越しガイド……………29

ひとり親家庭……………57・101・102

避難所……………24・25

病後児保育……………100

●ふ

ファミリー・サポート・センター……………18・96

ファミリー・サポート・センター提供会員募集……………71

プール……………15・16

福祉車両の貸出し……………70

福祉タクシー……………88

福祉に関する相談……………66

附票（戸籍）……………34・35

不用品を活用したいとき……………73

文化財保護……………108

分籍届……………37

●へ

ペット……………69

ベビーシッター利用支援……………99

ヘルメット（幼児用ヘルメット無償配布）……………92

●ほ

保育園……………8・96

保育園及び認定こども園入園……………96

保育料助成制度……………97

放課後子供教室……………100

防災アプリ……………23

防災対策……………23

防災マップ……………26

放置自転車の移送・撤去……………68

傍聴（区議会）……………116

防犯設備整備費用助成……………27

防犯対策……………27

防犯ブザー……………27

訪問理容・美容サービス……………78

保険料（介護保険）……………44

（後期高齢者医療制度）……………42

（国民健康保険）……………41

（国民年金）……………47

保護樹木等制度……………76

母子健康手帳の交付……………94

母子及び父子福祉資金……………102

補装具費の支給……………89

ボランティアなど……………70・109

●ま

マイナンバーカード	33
まちづくり相談員の派遣	60
松が谷福祉会館	18
窓口混雑状況配信サービス	34
マッサージサービス券	77
マンション	59・62・63
マンションアドバイザー利用助成制度	62
マンション共用部分バリアフリー化支援助成制度	62
マンション計画修繕調査費助成制度	62
マンション耐震改修工事等助成制度	59

●み

みどりの条例（建築の緑化）	61
見守りネットワーク	82
ミレニアムホール	12
民間緊急通報システム	77・90
民間施設緑化助成	75
民生委員・児童委員・主任児童委員	66

●め

めぐりん	4
メールマガジン	118

●も

もの忘れ検診	79
--------	----

●や

夜間・休日診療等	2・94
----------	------

●ゆ

友愛訪問員派遣	82
ゆりかご・たいとう面接	94

●よ

養育費受け取り支援	102
-----------	-----

幼児運動教室	109
養子縁組届	36
幼児用ヘルメット無償配布	92
養子離縁届	36
幼稚園	8・102
要約筆記者派遣	87
予防接種	54・94

●り

離婚届	36・37
リサイクル	72・73
リバーサイドスポーツセンター	15
リフト付タクシー	88
リフォーム支援（住宅改修）子育て世帯 高齢者	64 79
竜泉福祉センター「いきいきてらす」	18
柳北スポーツプラザ	15
緑化助成	75

●れ

レスパイト（重症心身障害児（者）等）	86
--------------------	----

●ろ

老人クラブ	77
老人福祉センター・老人福祉館	18・108
老人ホーム	81
老人保健施設千束	18
労働問題相談	110

●わ

若者育成支援推進	104
若者総合相談	104

■この「暮らしのしおり」は区民の皆さんの暮らしに役立つ情報を1冊にまとめたガイドブックです。
掲載している情報は、令和8年8月現在（一部を除く）で編集しました。情勢の変動等により内容に変更が生じる場合がありますので
ご注意ください。最新の情報は、区のお知らせ広報「たいとう」※や、台東区公式ホームページなどでお知らせします。
※広報「たいとう」は毎月2回、5日と20日（1月は5日号の代わりに新年号）に発行し、各家庭（事務所を除く）に配布しています。
広報「たいとう」が届かない場合は広報課 TEL 03-5246-1021へ

暮らしのしおり わたしの便利帳2026

図書登録◎令和8年度登録第32号 発行◎令和8年8月
発行者 東京都台東区◎〒110-8615 東京都台東区東上野4-5-6
TEL 03-5246-1111（代表）
FAX 03-5246-1029（広報課）



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。