



# 生涯学習・スポーツ

## 生涯学習

### 生涯学習情報コーナー

#### ●問合せ 生涯学習課（生涯学習センター）

TEL 03-5246-5811 FAX 03-5246-5814

区民の皆さんが、学習を始めようとする時に、必要な情報をお知らせしたり、相談を受けたりするために、生涯学習センター1階に生涯学習情報コーナーを開設しています。また、区内で活動する団体やサークルの情報を発信する場として「台東区学びの掲示板」をご活用いただけます。

※生涯学習センター改修工事に伴う休館により、生涯学習情報コーナーは令和8年11月(予定)まで、5階に仮移転しています。令和8年12月以降の取扱いについては、下記区ホームページをご覧ください。どうか、上記へお問い合わせください。



▲生涯学習情報コーナー



▲台東区学びの掲示板

### 生涯学習相談

#### ●問合せ 生涯学習課（生涯学習センター）

TEL 03-5246-5811 FAX 03-5246-5814

「これから何かを始めたい」と考えている方を対象にした、相談員による学習相談を行っています。生涯学習講座などの学習情報の提供や区内の社会教育団体の紹介を行っています。詳細は、上記にお問い合わせください。



▲生涯学習相談

### 生涯学習ボランティア「まなボ」

#### ●問合せ 生涯学習課（生涯学習センター）

TEL 03-5246-5811 FAX 03-5246-5814

「自分が培ってきた経験・知識・技能を区民の生涯学習活動に役立てたい!」という熱意を持った方が登録されています。登録者の募集は常時行っておりますので、「まなボ」に関心のある方は、上記へお問い合わせください。

#### ▷登録条件

- ・生涯学習活動に深い理解と熱意を持ち、生涯学習ボランティアとして活動する意欲のある個人または団体
- ・区内在住・在勤・在学の18歳以上の個人、または主に台東区で活動しおおむね18歳以上の方で構成される団体

▷主な活動先の例：区内放課後子供教室、かがやき長寿ひろば、区内高齢者施設など

区内の団体は、ボランティア登録者の派遣依頼ができます。



▲生涯学習ボランティア「まなボ」

### 生涯学習ガイド

#### ●問合せ 生涯学習課（生涯学習センター）

TEL 03-5246-5811 FAX 03-5246-5814

生涯学習活動に役立つ情報を紹介しています。

#### ▷講座・イベント編

区内で実施される生涯学習講座・イベント情報・学習関連情報（指導者派遣・相談事業・施設情報・貸出備品）



▲講座・イベント編

#### ▷団体・サークル編

区内で生涯学習活動を行っている社会教育団体の情報  
生涯学習センターや社会教育施設等で冊子を閲覧することもできます。



▲団体・サークル編

### 生涯学習講座

#### ●問合せ 生涯学習課（生涯学習センター）

TEL 03-5246-5811 FAX 03-5246-5814

生涯学習センターや社会教育センター・各社会教育館などの社会教育施設で実施しています。



▲講座・イベント案内

#### ・台東学びのひろば

生涯学習を始める人に向けた講座や、地域の学びの先輩が講師になる講座など、4つのカテゴリー（「生涯学習スタート講座」「我がまち先生講座」「学びの仲間体験講座」「現代課題講座」）の講座を3期に分けて開講します。

#### ・台東区民カレッジ 地域活動体験講座

区内の多様な主体と連携・協力し、地域課題の学習や地域活動の体験等を取り入れた講座を実施します。

#### ・ICTを活用した学習の推進

ICTを活用して自ら情報発信を行うことができるスキルの習得を目的とした講座やインターネット等に関する知識が十分でない方に向けた、ICTリテラシー向上を目的とした講座など、3つのカテゴリー（「ICTを活用した情報発信支援講座」「ICTリテラシー向上支援講座」「オンデマンド講座の活用推進」）の講座を実施します。

※定員や対象などの受講条件は、講座ごとに異なります。詳細は、上記にお問い合わせください。

## オンデマンド講座 生涯学習センターで オンライン動画学習体験

### ●問合せ 生涯学習課 (生涯学習センター)

TEL 03-5246-5811 FAX 03-5246-5814

生涯学習センター3階学習室では、ご自身の端末(スマホやタブレット等)を使用して指定のWi-Fiに接続することで、約9,000本以上の学習講座を無料で受講することができます。

#### ▷ジャンル

思考術・自己啓発、英語・語学、教養・学問など  
※生涯学習センター改修工事に伴う休館により、令和8年11月(予定)まで休止しています。  
再開時期は、工事の進捗状況によって変更となる場合があります。詳細は、上記にお問い合わせください。



▲オンデマンド講座

## 学校開放

### ●問合せ 庶務課 TEL 03-5246-1421

区立小中学校の施設(校庭、体育館等)を、学校教育に支障のない範囲でスポーツ、学習活動等、社会教育その他公共のために開放しています。

対象は、区内に在住・在勤・在学の方で、社会教育登録団体・コミュニティ委員会に所属する団体及び、10名以上の団体です。

使用料は、施設・時間帯によって異なります。一部団体について無料・減額となる場合があります。

## 青少年のグループ活動とリーダー養成のために 少年リーダー研修会

便利帳コード **tbc6038**

### ●問合せ 生涯学習課 (生涯学習センター)

TEL 03-5246-5821 FAX 03-5246-5814

年齢の異なるグループでの活動を通じ、自主性、社会性、創造性を身につけ、地域の青少年団体や子供会などの集団の中でリーダーシップを発揮できる青少年を育成するものです。

対象は、小学校4年生から高校生年代で、毎年2月から3月にかけて募集しています。地域の方々で構成する育成者会の運営・指導のもと、年間を通じ区内3会場で実施しています。

## 台東区上野の森ジュニア合唱団

便利帳コード **tbc7003**

### ●問合せ 生涯学習課 (生涯学習センター)

TEL 03-5246-5851 FAX 03-5246-5814

青少年教育の一環として、合唱を主とする演奏活動を通して、青少年の情操と協調性を養い、区の文化の発展に寄与することを目的にしています。

歌うことの好きな、小学校2年生から高校生年代までの団員が、水曜日に土曜日に台東区生涯学習センター他で合唱の練習に励んでいます。

1. 主催演奏会
2. 団員の募集 随時

## 台東区ジュニア・オーケストラ

### ●問合せ 生涯学習課 (生涯学習センター)

TEL 03-5246-5851 FAX 03-5246-5814

青少年教育の一環としてオーケストラの演奏活動を通して、青少年の情操と協調性を養い、区の文化の発展に寄与することを目的にしています。団員は小学校4年生以上高校生年代まで、毎週土曜日、及び第3日曜日、浅草小学校で練習に励んでいます。

1. 主催演奏会
2. 団員の募集 年1回

## 知る・作る・学ぶ講座

### ●問合せ 生涯学習課 (生涯学習センター) TEL 03-5246-5815

区内在住・在学の小学3年生から中学3年生までの児童・生徒を対象に、休日や放課後等の自主学習を支援します。学校や塾の学習とは一味違った体験的、実践的な学習を進め、創造的な力を伸ばし、自ら考え学習し、判断する力を育てることを目指します。(各クラブにより、対象学年・活動日等が異なります)

#### 学習活動のクラブ

わくわく国語クラブ  
のびのび算数・数学クラブ  
どきどき歴史・文化探検隊  
台東科学クラブ<たんQ>  
なぜなぜクラブ

## 台東区少年少女発明クラブ

### ●問合せ 生涯学習課 (生涯学習センター)

TEL 03-5246-5815

区内在住・在学の小学3年生から中学3年生までの児童・生徒が、発明や工夫の楽しさとおもしろさを創る喜びを体験することを目的に活動しています。

活動は、次の3コースがあります。

- ・土曜日コース 第1・3土曜日 14時から16時まで
- ・日曜日午前コース 第1・3日曜日 10時から12時まで
- ・日曜日午後コース 第1・3日曜日 14時から16時まで

#### ▷活動内容は

- ・単に興味・娯楽本位なものではなく、科学的な見方、考え方を育成します。木材加工・金属加工・電気工作などが主体です。
- ・技術的指導や集団討議等の指導は行いますが、クラブ員自身の主体性を尊重しています。

## 工作教室

### ●問合せ 生涯学習課 (生涯学習センター) TEL 03-5246-5815

区内在住・在学の5歳から小学4年生までの子供たちが、身近な材料を利用した工作を通じてものを作る楽しさや、工夫する喜びを体験することを目的に、毎回異なる作品づくりを行います。

活動は5月～2月の月1回最終日曜日の午後を予定しています。具体的な日時は担当までお問合せください。



児童の余暇  
活動に

## 生活指導子ども会

## ●問合せ 児童・青少年育成課 TEL 03-5246-1235

小学生が放課後や土・日曜日・祝日に、自分の通う学校で仲間づくりをしながら安全に楽しく過ごせるように、区立の全小学校の校庭や体育館を開放しています。

## 文化財保護

便利帳  
コード tbc7007

## ●問合せ 生涯学習課（生涯学習センター）

TEL 03-5246-5828 FAX 03-5246-5814

文化財を守り後世に伝えていくとともに、次のような保存・活用事業を行っています。

1. 区内の文化財を台東区区民文化財台帳に登載、区民文化財に指定
2. 社寺、民俗、遺跡調査など種々の文化財調査
3. 文化財調査の結果をまとめた報告書や、文化財地図、PR紙の発行
4. 文化財講座の開催
5. 文化財・史跡などの説明板の設置
6. 文化財保存のための補助事業
7. 埋蔵文化財の保護に係る手続き・指導
8. 埋蔵文化財などの展示
9. 台東区映像アーカイブ事業（映像資料収集・公開）
10. 文化財記録映画（DVD）などの貸し出し
11. 台東区子供歴史・文化検定の実施

## 池波正太郎記念文庫

※令和8年11月末まで  
休館予定

## ●問合せ 西浅草3-25-16 中央図書館内

TEL 03-5246-5915 FAX 03-5246-5914

江戸の下町を舞台にした『鬼平犯科帳』や『剣客商売』、『仕掛人・藤枝梅安』など時代小説の傑作を多数発表した池波正太郎さんの業績を広く伝える文庫です。



撮影：田村邦男

数々の名作を生んだ書斎の復元や著作、自筆原稿、絵画、遺愛品等を展示しています。

## ▷開館時間

休館日 中央図書館と同じ（P14参照）

## 男女平等参画推進講座

●問合せ 男女平等推進プラザ（根岸五丁目施設※令和8年11月以降は生涯学習センター）  
TEL 03-5246-5816

性別にかかわらず、個人として尊重され、多様な生き方が選択できる男女平等参画社会を実現するために必要な学習の機会を提供しています。ワーク・ライフ・バランスに関する意識啓発や、DV（ドメスティック・バイオレンス）防止などの講座があります。

## 男女平等推進団体

便利帳  
コード tbc7006●問合せ 男女平等推進プラザ（根岸五丁目施設※令和8年11月以降は生涯学習センター）  
TEL 03-5246-5816

男女平等をすすめる団体の活動を支援するため、男女平等推進団体として登録をしています。登録すると、男女平等推進プラザの貸出施設の優先予約、みんなのはばたき21フォーラムのワークショップに参加することなどができます。

## ▷対 象

代表者が区内在住・在勤・在学であること。団体の構成員が6名以上かつ、5割以上が区内在住・在勤・在学であること。（その他登録要件あり）

## みんなのはばたき21フォーラム

●問合せ 男女平等推進プラザ（根岸五丁目施設※令和8年11月以降は生涯学習センター）  
TEL 03-5246-5816

一人ひとりが個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、毎年実施している区民参加のイベントです。

講演会や男女平等推進団体によるワークショップ・作品展示などを男女平等推進プラザで行います。

## 区立老人福祉センター・老人福祉館

老人福祉センターおよび老人福祉館（2館）は、60歳以上の区民が、生きがいづくり、健康づくり、レクリエーションの場として利用できる施設です。詳しくは、各施設にお問合せください。（P18参照）

## 公益財団法人 台東区芸術文化財団

## ●住所・問合せ 下谷1-2-11

TEL 03-5828-7591 FAX 03-5828-7594

区民の芸術文化活動を支援するため、各種事業を行っています。

| 事業名           | 実施時期   | 事業名     | 実施時期 |
|---------------|--------|---------|------|
| 文化コンサート       | 3月     | にほんの美   | 9月   |
| こどもの芸術と文化     | 2月     | 台東新能    | 6月   |
| 下町大音楽市        | 11・12月 | 浅草芸能大賞  | 3月   |
| UENO JAZZ INN | 8月     | 体験型芸能講座 | 6月   |
| にほんの音         | 10月・2月 |         |      |

# ス ポ ー ツ

スポーツ施設についてはP15をご覧ください。

## スポーツひろば

●問合せ スポーツ振興課（生涯学習センター） TEL 03-5246-5853 FAX 03-5246-5814

区民のスポーツ振興の一環として、個人で気軽に参加できるよう区立小中学校の一部を開放しています。

| 一般向け（中学生以上）                                 |        |     |             |           |
|---------------------------------------------|--------|-----|-------------|-----------|
| 種 目                                         | 学 校    | 曜日  | 時 間         | 所在地       |
| バスケットボール                                    | 柏葉中    | 月   | 19：00～20：45 | 下谷3-1-29  |
| バレーボール                                      | 浅草中    | 月   | 19：00～20：45 | 蔵前1-3-4   |
| テニス                                         | 上野小    | 土   | 16：00～17：45 | 東上野6-16-8 |
| ソフトテニス                                      | 金竜小    | 木   | 19：00～20：45 | 千束1-9-9   |
| バドミントン                                      | 富士小    | 木   | 19：00～20：45 | 浅草4-48-9  |
| 卓球                                          | 大正小    | 火   | 19：00～20：45 | 入谷2-23-8  |
|                                             | 田原小    | 土   |             | 雷門1-5-14  |
| バウンドテニス                                     | 御徒町台東中 | 月   | 19：00～20：45 | 台東4-13-16 |
| フットサル                                       | 金竜小    | 月・金 | 19：00～20：45 | 千束1-9-9   |
| テコンドー                                       | 谷中小    | 金   | 19：00～20：45 | 谷中2-9-16  |
| スポーツ推進委員運営教室<br>(不定期)                       | 大正小    | 金   | 19：00～20：45 | 入谷2-23-8  |
|                                             | 田原小    | 水   |             | 雷門1-5-14  |
| 子供向け（小・中学生）※継続的な指導を希望される方はスポーツ少年団に入団してください。 |        |     |             |           |
| 種 目                                         | 学 校    | 曜日  | 時 間         | 所在地       |
| ミニバスケットボール                                  | 根岸小    | 土   | 19：00～20：45 | 根岸3-9-8   |
| 剣道                                          | 金竜小    | 月・木 | 18：30～20：45 | 千束1-9-9   |
| 柔道                                          | 浅草中    | 水   | 18：30～20：45 | 蔵前1-3-4   |
| 空手道                                         | 金竜小    | 火   | 18：00～20：15 | 千束1-9-9   |
|                                             | 谷中小    | 火   | 19：00～20：45 | 谷中2-9-16  |
| テコンドー                                       | 谷中小    | 金   | 19：00～20：45 | 谷中2-9-16  |

※会場は、テニス、ソフトテニス、フットサルが校庭、テコンドーは多目的スペース、他は体育館になります。体育館、多目的スペースは上履きをご用意ください。

※更衣室はありませんので、運動に適した服装でお越しください。

※ケガ等の責任は負いかねますので、各自保険等にご加入ください。

※学校行事や祝日で休場になる場合があります。詳しくは区公式ホームページをご覧ください。スポーツ振興課へお問合せ下さい。

## 障スポチャレンジ

●問合せ スポーツ振興課（生涯学習センター） TEL 03-5246-5853 FAX 03-5246-5814

障害の有無に関わらず、気軽に障害者スポーツが体験できます。会場には指導や相談ができる指導員がいます。

| 種 目          | 会 場        | 曜 日                     | 時 間                       | 所在地       |
|--------------|------------|-------------------------|---------------------------|-----------|
| パラバレーボール（座位） | たなかスポーツプラザ | 月曜<br>(第1月曜・祝日・年末年始を除く) | 19:00～21:00               | 日本堤2-25-4 |
| ポッチャ         | 田原小        | 水曜日（不定期）                | 19:30～20:30<br>(受付19:15～) | 雷門1-5-14  |
|              | 大正小        | 金曜日（不定期）                |                           | 入谷2-23-8  |

※会場は体育館になります。上履きをご用意ください。

※開催日については、区ホームページをご覧ください。

## 幼児運動教室

●問合せ スポーツ振興課（生涯学習センター） TEL 03-5246-5853 FAX 03-5246-5814

▷対象 就学前の3～6歳

▷場所 台東リバーサイドスポーツセンター・たなかスポーツプラザ・柳北スポーツプラザ他、オンライン

※詳しくは区公式ホームページをご覧ください。スポーツ振興課へお問合せ下さい。

オンライン申請

## 台東区スポーツボランティア

●問合せ スポーツ振興課（生涯学習センター） TEL 03-5246-5853 FAX 03-5246-5814

スポーツボランティアに登録いただいた方には、台東区や近隣区等のスポーツイベントのボランティア募集情報をメールにて配信します。また、区が主催するスポーツイベントにボランティアとして参加することができます。

▷対象 区内在住・在勤・在学等の満15歳以上の方（中学生不可）

（18歳未満・高校生の方は保護者の同意が必要）

▷登録方法 「台東区スポーツボランティア登録申請書」をスポーツ振興課へ提出（郵送・持参）

またはオンライン申請

※詳しくは区公式ホームページをご覧ください。スポーツ振興課へお問合せ下さい。

