



子育て・教育・若者

育 児

手当・助成など

出産費用にお困りの方は入院助産

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1237
FAX 03-5246-1289

保健上、必要があるにもかかわらず、経済的な事情で入院して出産することができない場合に、指定の病院での入院・出産を助成します。このうち、健康保険等の出産給付を受けられる世帯は適用できない場合や、所得に応じ負担金が発生する場合がありますので、必ず事前に相談してください。

子ども医療費助成

オンライン申請

便利課
コード tbc2047

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1232
FAX 03-5246-1289

18歳到達以降の3月31日までの子どもを対象に健康保険による診療を受けたときの医療費の自己負担金と入院時の食事代を助成します。

小学校就学前の児童には乳幼児医療証（乳医療証）を、小・中学生には子ども医療証（子医療証）を、高校生等には青医療証を発行します。住所・氏名や保護者等の変更、加入保険の変更、医療証を紛失した場合は届け出が必要です。



弱視等治療用眼鏡助成

便利課
コード tbc6002

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1232

健康保険の給付により作成した弱視等治療用眼鏡等の更新や修理にかかる費用の一部を助成します。

9歳未満の児童で、加入している保険で認められている助成期間を経過していない場合に限ります。

オンライン申請

にぎやか家庭応援プラン

便利課
コード tbc6003

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1232
FAX 03-5246-1289

第3子以降のお子さんの、出生時や、小・中学校入学に際し祝品を贈呈します。

祝品は、こども商品券等から選択いただけます。

子育て応援とうきょうパスポート

●問合せ 東京都福祉局子供・子育て支援部企画課 子育て応援事業担当
TEL 03-5320-4115

妊婦から18歳になった最初の3月31日を迎えるまでのお子さんのいる世帯が、パスポートを提示することにより、協賛店舗が提供する割引などのサービスが受けられます。詳細については、東京都の子育て応援サイト「東京スイッチ」やアプリでご確認ください。



▲とうきょう子育てスイッチアプリ

幼児用ヘルメット無償配布

オンライン申請

●問合せ 交通対策課 TEL 03-5246-1305

▷対象 区内在住で1歳の誕生日を迎えた方
※配付は対象者に対して1回限り

▷配布方法 対象者へ区から「配布申込に関するご案内」を送付します。

配付を希望される方は、原則、電子申請にてお申し込みください。

電子申請がご利用できない方は、上記担当までご連絡ください。

お申し込み後、1～2ヶ月でヘルメットをお届けします。

出産費用助成制度

オンライン申請

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1232

経済的負担を軽減することで、出産や育児に対する不安を和らげ、安心して出産ができる環境を整えるため、出産した全ての区民の方へ一律で5万円を助成します。

▷対象 出産日当日に区内に住民票がある産婦

▷申請方法等 台東区のホームページ
をご参照ください。



児童の手当

●問合せ 子育て支援課

TEL 03-5246-1232

手当の種類	対 象
児童手当	国内に居住している児童（18歳になった最初の3月31日まで）を養育している方  オンライン申請
手児 当童 育成	育成手当 次のいずれかに該当する児童（18歳になった最初の3月31日まで）を養育している方 1. 離婚・死亡・遺棄（1年以上）などで父または母がいない 2. 父または母に重度の障害がある 障害手当 次のいずれかに該当する児童（20歳未満）を養育している方 1. 愛の手帳1～3度程度 2. 身体障害者手帳1・2級程度 3. 脳性マヒ、進行性筋萎縮症
児童扶養手当	次のいずれかに該当する児童（18歳になった最初の3月31日まで、中度以上の障害がある場合は20歳未満）を養育している方 1. 離婚・死亡・遺棄（1年以上）などで父または母がいない 2. 父または母に重度の障害がある
特別児童扶養手当	次のいずれかに該当する児童（20歳未満）を養育している方 1. 身体障害者手帳1～3級程度 2. 愛の手帳1～3度程度 3. 長期間安静を要する病状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童

母と子の健康づくり

浅草保健相談センター・台東保健所では、母と子の健やかな成長を願って、妊娠中の健康管理から乳幼児の各種健康診査や相談を行っています。

●問合せ

浅草保健相談センター

TEL 03-3844-8171

台東保健所 保健サービス課 母子成人保健担当

TEL 03-3847-9447

台東保健所 保健サービス課 栄養担当

TEL 03-3847-9440

台東保健所 保健サービス課 歯科衛生担当

TEL 03-3847-9449

台東保健所 保健サービス課 保健指導担当

TEL 03-3847-9497

母の健康

種 類	対 象 者 お よ び 内 容	会 場
妊婦健康診査等	区内在住の妊婦 妊婦健康診査受診票等の交付 (里帰り先や一部助産所など受診票が使用できない医療機関等で妊婦健診を受診した場合の費用助成があります。区ホームページをご確認ください。)	都内契約医療機関等
妊婦歯科健康診査	区内在住の妊婦 口腔内診査、歯科保健指導	区内委託歯科医療機関
産婦歯科健康診査	区内在住の産婦 歯科健診、相談、歯みがき指導	浅草保健相談センター（申込は台東保健所歯科衛生担当へ） 台東保健所
ハローベビー学級	区内在住の妊娠20週～36週の妊婦（原則初産）とそのパートナー 妊娠、出産、子育てに関する講座、沐浴実習など ※開催日や申込方法等の詳細は区ホームページをご確認ください。	浅草保健相談センター
プレママ・パパ交流会	区内在住の妊婦とそのご家族の方 先輩ママ＆パパや赤ちゃん（生後1～3か月）と、情報交換や交流ができます。 ※日時はお問い合わせください。	浅草保健相談センター 台東保健所

子供の健康

種 類	対 象 ・ 内 容	会 場
新生児聴覚検査 1か月児健康診査	新生児聴覚検査、1か月児健康診査（里帰り先など受診票が使用できない医療機関で新生児聴覚検査を受診した場合の費用助成があります。区ホームページをご確認ください。） ※1か月児健康診査の受診票は令和8年10月1日より利用可能	都内契約医療機関
乳児健康診査	3～4か月児健診 内科健診および育児相談	浅草保健相談センター・台東保健所
	6・9か月児健診 内科健診および保健指導、栄養指導	都内協力医療機関
1歳6か月児健康診査	内科健診	区内協力医療機関
	歯科健診、歯の相談、育児・栄養・発達相談	浅草保健相談センター・台東保健所
3歳児健康診査	内科・歯科健診、尿検査、視力検査、聴力検査、育児・栄養・歯の相談、発達相談	浅草保健相談センター・台東保健所
2歳児歯科健康診査	歯科健診・相談・歯みがき指導	浅草保健相談センター（申込みは台東保健所歯科衛生担当へ）・台東保健所
歯科衛生相談	歯科健診・相談・歯みがき指導	
発達相談	乳幼児の精神・運動発達の相談	浅草保健相談センター・台東保健所
子育て心理相談	子育て中の方のための育児や家族のことなどに関する悩みの相談	浅草保健相談センター・台東保健所



子育て・教育・若者

種 類	対 象・ 内 容	会 場
育児相談	1～3か月児の育児相談 1歳5か月までの育児相談（区内6か所） 1歳6か月からおむね3歳までの育児相談	浅草保健相談センター・台東保健所他
離乳食講習会 （中期・後期）	区内在住で概ね6～8か月児の保護者（原則第1子）※誕生月で日程が決まっています。 離乳食中期・後期のポイント（保護者のみ試食あり）	浅草保健相談センター・台東保健所
幼児食へのステップ アップ教室	区内在住で概ね11か月～1歳4か月児の保護者（原則第1子） ※誕生月で日程が決まっています。 離乳食から幼児食へステップアップする頃のポイント（保護者のみ試食あり）	台東保健所

母子健康手帳の交付

オンライン申請

便利コード tbc6024

- 問合せ 浅草保健相談センター TEL 03-3844-8171
FAX 03-3844-8178
台東保健所 保健サービス課 母子成人保健担当
TEL 03-3847-9447 FAX 03-3847-9467

浅草保健相談センター、台東保健所、戸籍住民サービス課、各区民事務所及び区民事務所分室で妊娠届を提出された妊婦の方に、母子健康手帳と「母と子の保健バッグ」をお渡しします。また、妊娠届は電子申請でも受け付けています。保健バッグの中には妊婦健康診査受診票等が入っています。母子健康手帳は、妊娠期から就学時までの母と子の健康状態を記録するもので、健診や予防接種の際に必要です。大切に保管しましょう。



▲マイナポータル

妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援

- 問合せ 浅草保健相談センター TEL 03-3844-8177

ゆりかご・
たいとう面接



保健師等の専門職が妊婦の方と面接し、出産や子育てに関する相談やサービスをご案内します。また、面接終了後に「育児パッケージ(1万円分)」をお渡しし、「妊婦のための支援給付(1回目)」のご案内をします。浅草保健相談センターと台東保健所で妊娠届を提出した方は、その場で面接を行うことができます。区役所、各区民事務所及び区民事務所分室で妊娠届を提出した方は、浅草保健相談センターまたは台東保健所へお越しいただき面接を行います。(当日・後日問わず)詳細はホームページをご確認ください。

産後ケア事業

オンライン申請



▲宿泊型・日帰り型



▲外来型・訪問型
乳房ケア

助産師などのアドバイスを受けながら育児方法を学んだり、育児の不安を軽減したりできるようにサポートします。対象は出産後1年未満の母子で、宿泊型、日帰り型、外来型・訪問型乳房ケアがあります。詳しくは区ホームページをご確認いただくか、直接お問合せください。

こんにちは
赤ちゃん訪問
(出生通知書)

オンライン申請



赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭を保健師または助産師が訪問して、赤ちゃんの体重測定や育児相談、子育てサービスの紹介などを行います。また、訪問終了後に「妊婦のための支援給付(2回目)(5万円分)」のご案内をします。赤ちゃんがお生まれになりましたら、できるだけ早く「出生通知書」を電子申請してください。電子申請ができない場合は、電話でも受け付けています。出生通知書が届き次第、事前にご連絡の上、訪問します。

台東区準夜間・休日こどもクリニック

便利コード tbc6005

- 問合せ 健康課 病院担当 TEL 03-5246-1168
FAX 03-5246-1059

平日の準夜間や日曜日・祝日などに、小児科医がお子さんの診療を行っています。

▶対象 急な発病で、治療すれば帰宅できる病状の15歳以下のお子さん

▶場所 台東区東上野2-23-16
永寿総合病院内 TEL 03-3833-8381

▶診療日・診療時間

月曜～土曜 19時～22時

日曜・祝日 9時～22時

※最終受付は診療終了15分前までです。

※お盆・年末年始は受付時間に変更になることがあります。

※受診される際は、必ず、事前に電話してください。

※当番医が食事等のため、離席することがありますので、ご了承ください。

予防接種

- 問合せ 台東保健所 保健予防課 予防担当
TEL 03-3847-9471 FAX 03-3847-9424
(P54参照)

子 育 て

育児相談(1歳5か月児まで)

便利コード tbc6041

- 問合せ 浅草保健相談センター TEL 03-3844-8172
台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 TEL 03-3847-9497

1歳5か月児までのお子さんの保護者の方が、自宅の近くで相談や友達づくりができるように、各会場で実施します。母子健康手帳とバスタオルをご持

参ください。最新情報は区公式ホームページをご確認ください。

会 場	開催日 (毎月)	受付時間
谷中子ども家庭支援センター	第1火曜日	10:00 }
日本堤子ども家庭支援センター	第1木曜日	
台東子ども家庭支援センター	第2水曜日	
寿子ども家庭支援センター	第2金曜日	11:00
浅草保健相談センター	第3火曜日	
台東保健所	第3水曜日	13:30~14:30
		9:30~10:30

上記の他、保健師による相談は随時応じています。
※開催日は原則です。

1~3か月児の育児相談

●問合せ 浅草保健相談センター TEL 03-3844-8172
台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 TEL 03-3847-9497

生後1~3か月のお子さんの育児相談です。助産師による授乳相談がある日もあります。母子健康手帳とバスタオルをご持参ください。予約制となります。最新情報は区公式ホームページをご確認ください。

会 場	開催日 (毎月)	受付時間
浅草保健相談センター	第3火曜日	9:45~10:00
台東保健所	第3水曜日	13:15~13:45

とことこ育児相談 (1歳6か月児から)

●問合せ 浅草保健相談センター TEL 03-3844-8172
台東保健所 保健サービス課 保健指導担当
TEL 03-3847-9497

1歳6か月頃から就園前のお子さん向けの育児相談です。保育士による集団遊びもあります。母子健康手帳をご持参ください。最新情報は区公式ホームページをご確認ください。

会 場	開催日 (毎月)	受付時間
浅草保健相談センター	第3水曜日	10:00~10:15
台東保健所	第4火曜日	

※開催日は原則です。

子育て心理相談

便利コード tbc6040

●問合せ 浅草保健相談センター TEL 03-3844-8172
台東保健所 保健サービス課 保健指導 担当
TEL 03-3847-9497

「子供や家族のことでイライラしてしまう」「自分に、子育てに、自信が持てない」等、就学前までのお子さんを子育て中の方の相談を専門カウンセラーがうかがいます。予約制です。

会 場	開催日 (毎月)	受付時間
浅草保健相談センター	第3水曜日	9:30 }
台東保健所	第4火曜日	11:00

子育て相談

●問合せ 保育課 TEL 03-5246-1226
FAX 03-5246-1289

「離乳食がうまくいかない」、「友達と遊べない」など、子育てに関する不安や悩みごとに、保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士が相談に応じています。公立保育園全園で子育て相談を行っています。

▷相談時間 月曜日から金曜日の10時~12時
13時~15時

▷相談方法 来所、電話

▷相談場所 区立保育園

区立保育園の電話番号(相談専用)は次のとおりです。

保育園名	電話番号	保育園名	電話番号
坂本保育園	03-3873-6458	台東保育園	03-3832-1740
玉姫保育園	03-3872-5323	三筋保育園	03-3863-2958
谷中保育園	03-3828-5896	待乳保育園	03-3873-6457
千束保育園	03-3874-1748	東上野保育園	03-3832-1741
浅草橋保育園	03-3863-2497	松が谷保育園	03-3843-0851

子育てアシスト

便利コード tbc6006

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1237
FAX 03-5246-1289

子育て家庭のニーズに合った、保育園や幼稚園などの施設や、各種子育て支援サービス・福祉・保健等の、情報提供や利用相談に専任の相談員が対応します。

▷相談時間 9時~17時 (予約優先)

たいとうおやこ手帳アプリ

●問合せ 浅草保健相談センター TEL 03-3844-8171

妊娠期から子育て期までお子さんの成長日記を記録でき、家庭間で共有することができます。区から妊娠・出産・子育て期における事業について、アプリによるプッシュ通知や、メール配信等でお知らせしています。

オンライン申請

産前産後支援ヘルパー(あったかハンド)

●問合せ 浅草保健相談センター TEL 03-3844-8171

母子健康手帳取得時から生後3年未満の妊産婦または乳幼児を介助する人がいない家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。

利用にあたって事前申請が必要です。また、所得に応じて自己負担があります。



▲一般向け (多胎を除く)



▲多胎世帯向け



子育て・教育・若者

おやこ一む

●問合せ 浅草保健相談センター TEL 03-3844-8177

乳幼児（0歳～おおむね3歳）とその保護者、妊婦とご家族が気軽に利用できる場所です。子育てについて情報交換したり、交流したりすることもできます。



▷開館時間 月～金曜日（土・日・祝日を除く）
午前9時～午後4時

* 利用時間や運営方法が変更になる場合があります。詳しくは区公式ホームページをご確認いただくか、直接お問合せください。

オンライン申請

台東区ファミリー・サポート・センター

●問合せ 台東区社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター
TEL 03-5828-7548 FAX 03-3847-0190

育児の手助けができる方（提供会員）・育児の手助けが必要な方（依頼会員）を会員として募集・登録し依頼会員からの依頼に応じて、育児の手助けを行える提供会員を紹介します。

【会員制】上記にお問い合わせください。

育児の手助けができる方 （提供会員）	育児の手助けが必要な方 （依頼会員）
原則区内在住の方で自宅で安全に援助活動ができる方 	生後43日以上小学校6年生までのお子さんがいる方で原則として区内在住・在勤の方 

活動内容	謝 礼
幼稚園・保育園・こどもクラブ・小学校などへの送迎、預かり。会員同士で相談の上、「子ども家庭支援センター」、及び「児童館」などの児童関係施設を利用することもできます。 ※お子さんが病気の時の利用はできません。	○平日6：00～23：00 1時間 800円 ○土日・祝日・年末年始 6：00～23：00 1時間 900円

▷謝礼金の一部助成について

児童扶養手当受給世帯・住民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、謝礼金の一部助成を受けることができます。助成については、下記にお問い合わせください。

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1228

多胎児家庭タクシー利用料支給 オンライン申請

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1232
FAX 03-5246-1289

3歳未満の多胎児を養育する保護者に、多胎児の乳幼児健診・予防接種・産後ケア事業、多胎児家庭の交流会、相談事業等の母子保健事業を利用する場合や、保健所の保健師、子ども家庭支援センターの相談員等へ相談する際のタクシー利用料金の一部をこども商品券で支給をします。



子育て家庭家事援助券

●問合せ 台東区社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター
TEL 03-5828-7548 FAX 03-3847-0190

家事を行うことが困難で、ホームヘルパーが必要な乳幼児家庭に、家事援助利用券を交付します。

▷対象 就学前のお子さんがある家庭で、下記にあてはまる世帯

- ①保護者の一時的疾病・体調不良等により家事が困難なとき
- ②乳幼児の一時的な疾病による看病のため、家事が困難なとき

▷援助内容 住居の掃除・衣類の洗濯・食事づくり・日用品の買い物など（育児支援は対象になりません。）

▷助成額 1,000円／時間 年間60時間まで

▷利用方法 指定の事業者へ直接派遣依頼。

保育園及び認定こども園（長時間保育）入園

（P8・9参照）
便利課
コード tbc6008

●問合せ 保育課 TEL 03-5246-1234
FAX 03-5246-1289

保育園及び認定こども園（長時間保育）は、保護者が就労や、病気等の理由で、昼間家庭でお子さんを保育できないとき、保護者にかわって保育をすることです。区内には公私立計52園（認定こども園を含む）の保育園があり、0歳から5歳児までのお子さんをお預かりしています。入園の申込みは、随時受付ておりますが、入園希望月により締切日がありますので、上記にお問い合わせください。

認証保育所

便利帳
コード tbc6009

●問合せ 保育課 TEL 03-5246-1309
FAX 03-5246-1289

認証保育所は0歳児保育や13時間以上の開所を基本とする都の基準で認証された保育施設です。

区内には7か所の認証保育所があり、0歳児から就学前までの保育を実施しています。

保育料及び入園の申込みは、各認証保育所に直接お問合せください。

保育所名	所在地	電話番号
ソラスト浅草	花川戸1-15-9 パークサイド花川戸2階	03-5246-6455
ポピンズナーサリー スクール駒形	駒形1-4-7 バンダイアネックスビル2階	03-5830-2115
アスクパイリンガル 保育園 浅草橋	浅草橋3-19-2 富士ビル2階	03-5833-4835
ぽけっとランド雷門	雷門2-15-4 雷門ハイツ2階	03-3841-8305
ぽけっとランド入谷	北上野2-29-6 バルナシウス北上野1・2階	03-3844-0126
スターキッズ谷中 保育園	谷中1-2-12 メゾンティナ根津1階	03-3827-5200
ぽけっとランド浅草 タワー	西浅草3-22-3 浅草タワー1階	03-5827-3431

認証保育所等保育料助成制度

便利帳
コード tbc6010

●問合せ 保育課 TEL 03-5246-1309
FAX 03-5246-1289

認証保育所又は指導監督基準を満たす旨の証明書
を有する認可外保育施設に通われているお子さんの
保護者を対象に保育料の一部を助成します。

▷対象者 認証保育所等と月極の入所契約をしている
保育を必要とする児童の保護者

▷助成額 対象児童が認可保育園に入所した場合の
標準時間の保育料と、認証保育所等と契
約した基本時間の保育料（国無償化によ
る助成額及び延長保育料、消費税等は除
く）を比較【1】し、その差額に応じて
表内の金額を上限【2】に助成。

【1】 認証保育所等の保育料－国無償化助
成額－認可保育園の標準時間の保育料
＝保育料の差額

【2】 上限額

		国無償化	認証保育所等保育料助成 (区制度)
0～2 歳児 クラス	課税世帯	—	8.0万円
	非課税世帯	4.2万円	3.8万円
3～5歳児クラス		3.7万円	4.0万円

※上限金額等が変更となる場合があります。詳しく
は区公式ホームページをご確認いただくか、直接
お問い合わせください。

地域型保育事業

便利帳
コード tbc6016

●問合せ 保育課 TEL 03-5246-1233
FAX 03-5246-1289

オフィスビルや事業所内を活用し、0歳から2歳
のお子さんを対象とした、利用定員19人以下の小
規模な保育施設となります。（入園の申込みは保育
園と同じです）

小規模保育所

施設名	所在地	電話番号
ウィズブック保育園 入谷	松が谷4-1-3 高松ハイム1階	03-6231-6719
はぐはぐキッズ 浅草橋アネックス	浅草橋2-6-4 ブルーシア浅草橋1階	03-5823-4556
みんなのみらい 新御徒町園	三筋2-17-10 バムタイガー2階	03-5823-4928
ベベ・ア・パリ 保育園東上野	東上野3-8-7 矢口ビル1階	03-5826-4421
HOPPA 上野御徒町保育園	台東2-21-11 レ・ベント御徒町1階	03-6240-1771
ふくろう保育園	蔵前1-3-33 BLESS蔵前1階	03-5846-9768
かるがもハウス 浅草橋	浅草橋4-14-4 リブラン今井1階	03-5823-4222
フレンドキッズランド 三ノ輪園	三ノ輪1-22-10 岩出ビル1階	03-5808-9127
シンシア保育園	台東4-17-2 偕楽ビル1階	03-5817-8169
みつな保育園	雷門2-1-10 若山ビル1階	03-3841-7707
ベベ・ア・パリ 保育園未来	台東3-34-5 島田ビル1階	03-6803-2210

事業所内保育所

施設名	所在地	電話番号
ヤクルト浅草松が谷 保育園	松が谷2-16-3 ユーコート松が谷1階	03-3845-8960
ことぶきクローバー ズ保育園	寿2-3-6 松本ビル1階	03-5830-3300



家庭的保育事業

施設名	所在地	電話番号
ふたみ家庭保育室	元浅草3-10-5 富川ビル1階	090-8501-0195 (平日8:30~17:00)
KAYOこども室	鳥越1-20-7	080-4186-4019 (平日9:00~17:00)
つぼみ保育室	台東1-5-25 藤井ビル1階	03-5846-8383 (指定なし)
家庭的保育室 ふいわわ	千束3-17-5 ミハルビル1階	080-5544-1906 (平日9:00~17:00)

トワイライトステイ

オンライン申請

●問合せ 日本堤子ども家庭支援センター



TEL 03-6458-1565

保護者が仕事や病気（感染症を除く）などで、家庭での養育ができない場合に、午後5時から午後10時の間で子供を預かります。

▷対象児童 区内在住の2歳から小学校6年生までの子供

▷施設 ①ほうらい子育てサポートセンター
所在地：清川2-14-7
②谷中子ども家庭支援センター
(※就学前まで)
所在地：谷中2-9-21

▷利用時間 午後5時～午後10時

▷利用料金 1回2,000円(食事付) ※減免制度あり

ショートステイ

オンライン申請

●問合せ 日本堤子ども家庭支援センター



TEL 03-6458-1565

保護者が仕事や病気（感染症を除く）などで、家庭での養育ができない場合に、泊まりで子供を預かります。

▷対象児童 区内在住の2歳から18歳までの子供

▷施設 社会福祉法人 友興会 児童養護施設
クリスマス・フォレスト
所在地：荒川区荒川8-14-10

▷利用料金 1泊2日6,000円(食事付)(連続した2泊目からは、1泊につき3,000円加算)
※減免制度あり

オンライン申請

乳幼児ショートステイ

便利コード tbc6013

●問合せ 日本堤子ども家庭支援センター



TEL 03-6458-1565

0歳から2歳未満の赤ちゃんを、保護者が仕事や病気等（感染症を除く）の理由により一時的に家庭で養育できない場合に、泊まりで預かります。

▷対象児童 0歳から2歳未満までの子供

▷施設 日本赤十字社医療センター附属乳児院
所在地：渋谷区広尾4-1-1

▷利用料金 1泊2日6,000円(食事付)(連続した2泊目からは、1泊につき3,000円加算) ※減免制度あり

あずかりすくすくサポート

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1228

理由を問わず、施設において時間単位でお子さんを一時的にお預かりします。

実施施設・定員	○坂本保育園 5人 ○東上野保育園 5人 ○一時保育室あさくさばし10人 ○ことぶきこども園 6人 ○たいとうこども園 6人 ○谷中子ども家庭支援センター 10人 ○ほうらい子育てサポートセンター 10人 ※左記に加え0歳児枠2人
利用日時	月曜日から土曜日までの午前9時から午後5時まで (谷中子ども家庭支援センター及びほうらい子育てサポートセンターは日曜日・祝日及び12月29日から31日まで利用可能) ※ほうらい子育てサポートセンターの0歳児は、月曜日～金曜日(土・日・祝日、12月29日から1月3日を除く)午前10時から午後4時、1日あたり4時間まで

サポート1

保護者の死亡や出産、病気による入院、看護、介護、裁判員として刑事裁判に参加する等で家庭で養育ができない場合に、お子さんをお預かりします。

対 象	8か月から小学校就学前までの児童 ※谷中子ども家庭支援センターは1歳から ※ほうらい子育てサポートセンターは6か月から
利用上限	原則1ヶ月以内。ただし、出産の場合は出産予定日の42日前から、出産後56日の間で希望する日数
利用料	1時間150円(別途昼食代250円、おやつ代1食50円) ※利用料の減免あり ※里帰り出産(祖父母が台東区に居住している場合で、保護者が里帰りをして出産するとき)の場合は、1時間300円
予約受付	利用する3か月前の1日から利用日の前日正午まで ※初回利用時は面接が必要なため、10日前(土日祝日を除いた日数)までの申込が必要
予約方法	電話または窓口

サポート2

保護者の就労、通学、職業訓練、疾病、講演会や学校行事等で家庭で保育ができない場合に、お子さんをお預かりします。

対象児童	1歳から小学校就学前までの児童 ※ほうらい子育てサポートセンターは6か月から
利用上限	児童1人につき、月12日まで ※ほうらい子育てサポートセンターの0歳児は、月8日まで ※なんでもサポートと併用の場合は、合計で月12日まで
利用料	1時間150円(別途昼食代250円、おやつ代1食50円) ※利用料の減免あり
予約受付	利用する前々月の15日から21日まで優先受付(抽選) 優先受付後は、利用する前月の1日から利用日の前日正午まで(先着順) ※初回利用時は面接が必要なため、10日前(土日祝日を除いた日数)までの申込が必要
予約方法	電子申請

なんでもサポート

保護者の育児疲れの解消やリフレッシュ等、理由を問わずお子さんをお預かりします。

対象児童	1歳から小学校就学前までの児童 ※ほうらい子育てサポートセンターは6か月から
利用上限	児童1人につき、月12日まで ※ほうらい子育てサポートセンターの0歳児は、月8日まで ※サポート2と併用の場合は、合計で月12日まで
利用料	1時間300円(別途昼食代250円、おやつ代1食50円) ※利用料の減免あり
予約受付	利用する前月の1日から利用日の前日正午まで ※初回利用時は面接が必要なため、10日前(土日祝日を除いた日数)までの申込が必要
予約方法	電子申請

ベビーシッター利用支援事業 (一時預かり利用支援事業)

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1228

リフレッシュ等を目的とした一時的に保育を必要とする保護者等に対し、都が認定したベビーシッター事業者を利用した際の利用料の一部を補助します。

▷対象者 台東区に住所を有する、以下のいずれかの保護者(保育の認定の有無は不問)

- ①日常生活上の突発的な事情や社会参加、リフレッシュ等の幅広い理由により、一時的に保育を必要とする方
- ②ベビーシッターを活用した共同保育(保護者とベビーシッターによる保育)を必要とする方

▷対象児童

0歳から満9歳になる年度の末日までの児童(障害児の場合、満12歳になる年度の末日までの児童)

▷補助金額 1時間あたり以下の金額を上限に利用料を補助する。

- ①午前7時から午後10時までの利用：1時間あたり2,500円
- ②午後10時から午前7時までの利用：1時間あたり3,500円

※入会金、会費、交通費、キャンセル料、おむつ代等の実費等、サービス提供に付随する料金は含まない。

▷上限金額

児童1人につき年度あたり144時間
多胎児、障害児及びひとり親家庭の場合、児童1人につき年度あたり288時間



病後児保育

便利帳
コード tbc6019

- 問合せ 保育課 TEL 03-5246-1309
ソラスト竜泉保育園 TEL 03-5808-2050

児童が病気の回復期にあり、集団保育が困難な期間等において一時的に専用施設でお預かりします。

▷対象児童 区内に住所を有する生後6か月から小学校就学前までの児童で、次のいずれかに該当するもの

- (1) 現に保育所等に通所中の児童
(2) 保護者の疾病等により家庭での育児を行うことが困難な場合

▷利用定員 1日あたり4人

▷利用日 月曜日から金曜日

▷利用時間 8時30分～17時30分

▷利用期間 1回につき7日を限度とする。

▷利用料 1人1日2,000円（別に昼食及びおやつ代300円）

▷実施施設 認可保育所「ソラスト竜泉保育園」

居宅訪問型病児・病後児保育利用料助成制度

- 問合せ 保育課 TEL 03-5246-1309

児童が、病気やけがなどで保育園や小学校に登園・登校させることが困難な場合等に、民間事業者によるベビーシッターなどの派遣による病児・病後児保育サービスを受けた利用料の一部を助成します。

▷対象者 生後6か月から小学校6年生までの児童

▷助成額 対象サービスの保育利用料の半額を助成

児童1人あたり年間8万円上限

▷対象事業者 次のいずれかの事業者

- ①公益社団法人全国保育サービス協会加盟事業者
②厚生労働省が実施するベビーシッター派遣事業の割引券取扱事業者

児童館 (P10参照)

便利帳
コード tbc1009

- 問合せ 児童・青少年育成課 TEL 03-5246-1342
台東区社会福祉事業団 児童課 TEL 03-5603-2229

子供たちが遊びを通して、情操を豊かにするとともに、自主性や協調性を育てるための施設です。どの児童館にも遊戯室や図書室、図工室があり、季節にふさわしい楽しい行事を行っています。

▷利用時間 9時30分～18時

▷閉館日 日曜、祝日（但し、5月5日は、施設を開館します。）、年末年始（12月29日～1月3日）

こどもクラブ (学童保育) (P10参照)

便利帳
コード tbc6025

- 問合せ 児童・青少年育成課 TEL 03-5246-1235

▷対象

区内に居住する小学生で、保護者が就労等により放課後世話をする方がいない児童。

▷利用時間

	育成時間	延長育成時間
学校登校日	放課後～18時	18時～19時
学校休業日 (春・夏・冬休み・土曜日等)	8時～18時	18時～19時

▷休業日

日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

▷費用

育成料（月額4,000円）、延長育成料（月額1,000円）、おやつ代（月額2,000円）
（※減免、助成制度があります。）

放課後子供教室

- 問合せ 児童・青少年育成課 TEL 03-5246-1235

実施小学校の全ての児童を対象に、授業終了後そのまま学校に残り、校庭、体育館、特別教室などの学校施設を活用して安全・安心な居場所を確保するとともに、地域住民の協力を得ながら学習やスポーツ、様々な体験・交流活動等の機会を与える事業です。

詳しい利用方法・実施日時については各放課後子供教室へお問合せください。

▷休室日

土曜、日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、学校閉鎖期間（8月中旬）、学校行事の振替休業日、その他学校運営に支障がある日

▷費用

保険料800円

▷実施時間

学校登校日 放課後～18時

長期休業日 8時～18時

※終了時間は実施小学校により異なる場合があります。

放課後子供教室名	電話番号
上野小学校放課後子供教室	070-5266-8803
平成小学校放課後子供教室	090-6012-0085
根岸小学校放課後子供教室	080-5192-7024
東泉小学校放課後子供教室	090-9219-3357
忍岡小学校放課後子供教室	070-3297-6912
谷中小学校放課後子供教室	080-7241-1945
黒門小学校放課後子供教室	080-5435-9762
大正小学校放課後子供教室	080-5435-9784
浅草小学校放課後子供教室	090-1910-5358
台東育英小学校放課後子供教室	080-5677-8619
蔵前小学校放課後子供教室	090-9630-0490
東浅草小学校放課後子供教室	080-7087-1460
富士小学校放課後子供教室	090-3782-1770
松葉小学校放課後子供教室	080-5192-6884
千束小学校放課後子供教室	080-3529-0033
石浜小学校放課後子供教室	070-5045-8035
金竜小学校放課後子供教室	080-4859-2646

子ども家庭支援センター 便利帳コード tbc6020

あそびひろば

子ども家庭支援センターには、自由に遊びながら子供、保護者同士の交流を広げる「あそびひろば」や、赤ちゃんと保護者のくつろぎの場「赤ちゃんコーナー」があります。また、親子で楽しめるイベントや、専門家を招いての講座なども行っています。

(0歳から3歳の乳幼児とその保護者)

▷利用時間 月～土曜日10時～16時
(祝日、年末年始除く)

▷総合相談 月～土曜日(祝日、年末年始除く)

0歳から18歳未満の子供の子育てに関する悩みや子供自身からの悩みなど、様々な相談内容に応じ、各機関と連携して、相談者に必要な支援を行っています。

面接による相談のほか、電話、メール等でもお受けしています。

問合せ先	日本堤子ども家庭支援センター(にこにこひろば)	台東子ども家庭支援センター(わくわくひろば)	寿子ども家庭支援センター(のびのびひろば)	谷中子ども家庭支援センター(ぼかぼかひろば)
住所	日本堤2-25-8	台東1-25-5	寿1-10-10	谷中2-9-21
電話	03-5824-2535	03-3834-4577	03-3841-4631	03-3824-5532
相談電話	03-5824-2571	03-3834-4497	03-3841-4631	03-3824-5540
Eメール	 区公式 HP 「子育て総合相談」			
相談時間	面接(要予約)・電話 9時～17時 Eメール24時間受付			

台東区要保護児童支援ネットワーク 便利帳コード tbc6021

●問合せ 日本堤子ども家庭支援センター TEL 03-5824-2571
24時間受付電話 TEL 03-3875-1889 (いちほやく)

子供への虐待問題などに迅速かつ柔軟に対応するために、区内の関係機関のほか、東京都児童相談センター、民生委員・児童委員協議会、警察などが連携し、問題解決に向けて必要な援助を行っています。

台東区子育て応援プロジェクト オンライン申請

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1237
FAX 03-5246-1289

子供食堂や学習支援など、家庭や学校以外の子供の居場所を増やすための活動をしています。学びや食の楽しさなどを共有できる子供の居場所を増やすため、クラウドファンディングを立ち上げ、皆様からの支援を募っています。ご協力をお願いいたします。



ひとり親家庭

ひとり親家庭等医療費助成

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1232
FAX 03-5246-1289

ひとり親家庭の親と子を対象に健康保険による診療を受けたときの医療費の自己負担金の全部又は一部を助成します。ただし、所得が一定額以上の場合などは受けられません。

対象者には親医療証を発行します。親と子の健康保険の加入状況が確認できるもの(資格確認書・資格情報のお知らせのコピー等)をお持ちのうえ、手続きをしてください。

ひとり親家庭ホームヘルプサービス オンライン申請

便利帳コード tbc6022

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1237
FAX 03-5246-1289

中学3年生までのお子さんのいる家庭が、ひとり親家庭になって1年以内のときや親またはお子さんが一時的な病気や就職活動・公的行事などで日常生活にお困りのとき、ホームヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。

利用については事前申請が必要で、所得によって自己負担が発生する場合があります。



ひとり親家庭自立支援教育訓練給付 便利帳コード tbc6023

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1237
FAX 03-5246-1289

ひとり親家庭の父・母が、厚生労働大臣指定教育訓練講座等を受講するとき、受講料の一部を給付します。必ず事前にご相談ください。(要電話予約)

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付 便利帳コード tbc6026

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1237
FAX 03-5246-1289

ひとり親家庭の父・母(児童扶養手当の支給を受けている方または同等の所得水準にある方)が、就業に向けた資格を取得する目的で養成機関等で学ぶ場合、その期間中の生活の不安解消を図るため生活費の一部を給付します。必ず事前にご相談ください。(要電話予約)

ひとり親家庭自立支援プログラム策定 便利帳コード tbc6027

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1237
FAX 03-5246-1289

ひとり親家庭の父・母の自立を支援するため、専門相談員が個々の状況に応じたプログラムを策定し、就労支援をします。面接相談は予約制です。(要電話予約)

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定取得支援

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1237
FAX 03-5246-1289

ひとり親家庭の父・母及びその児童が高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す場合、対策講座の受講費用の一部を支援します。必ず事前にご相談ください。（要電話予約）

資金の必要なひとり親家庭に 母子及び父子福祉資金 便利帳コード tbc6028

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1237
FAX 03-5246-1289

20歳未満の児童を扶養している母子または父子家庭に、修学・就学支度等に必要な資金を低利子または無利子で貸付しています。必ず事前にご相談ください。（要電話予約）

母子生活支援施設 便利帳コード tbc6029

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1237
FAX 03-5246-1289

母子家庭のために自立に向けて必要な支援を行う施設です。入所できるのは、18歳未満の子を養育する母子世帯で、生活上さまざまな問題を抱え子供の養育が十分にできない場合です。費用は収入の状況により異なります。

養育費受け取り支援 オンライン申請

●問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1232
FAX 03-5246-1289

ひとり親の方だけでなく離婚を考えている父母の方も対象です。

▷公正証書作成等手数料補助

継続的に養育費の受け取りができるよう、債務名義となる公正証書の作成や、家庭裁判所への調停・審判の申立手数料等を補助します。

▷裁判外紛争解決手続（ADR）利用補助

認証ADR事業者によるADRを利用して養育費の取り決めを行った場合に、その費用の一部を補助します。

▷弁護士相談費用

弁護士に子の養育費の受け取りに関する法律相談をした場合に、費用の一部を補助します。（令和8年4月以降の相談に限る）

▷子供の養育プラン作成支援

離婚後の子供の養育について考えるきっかけとするため、養育費や親子交流について父母間の取り決め内容を確認するシートの作成を支援します。



教 育

幼稚園等

区立幼稚園及びこども園 （短時間保育）の入園 便利帳コード tbc6031

●問合せ 幼稚園 学務課学事係 TEL 03-5246-1412
FAX 03-5246-1409
認定こども園 学務課こども園担当 TEL 03-5246-1414

毎年11月上旬に新入園児を募集します。また、定員に空きのある園については、随時入園の申込を受け付けています。詳しくは担当までお問合せください。

私立幼稚園補助 便利帳コード tbc6030

●問合せ 庶務課 TEL 03-5246-1236
私立幼稚園に就園している園児の保護者の方に、次の各補助金などを交付しています。

種類	手続時期(予定)	備考
入園料等補助金	5月中旬～6月中旬	入園時に限り支給します
保護者補助金	5月中旬～6月中旬	特別区民税の所得割額及び世帯構成等に応じて補助します
負担軽減補助金		

※保護者補助金及び負担軽減補助金は、子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園に通う園児の保護者を除きます。

多様な集団活動事業の利用支援

●問合せ 総務課 TEL 03-5246-1082
FAX 03-5246-1019

地域や保護者のニーズに応じて地域のなかで重要な役割を果たしている、小学校就学前の幼児を対象とした多様な集団活動などについて、保護者の経済的負担の軽減を図ることを目的に利用料の全部または一部の支援をします。【月額20,000円（上限）】対象施設に年2回（前期分10月頃、後期分3月頃）申請書をお送りします。

▷対象者 次のすべてに該当する者

- (1) 台東区民のうち満3歳以上の小学校就学前の幼児
- (2) 幼児教育・保育の無償化の給付を受けていないこと
- (3) 企業主導型保育事業を利用していないこと
- (4) 対象施設等をおおむね1日4時間以上8時間未満、週5日以上、年間39週以上利用し、当該利用日の属する月の初日に在籍していること

小・中学校

区立小学校の新入学 (P9参照)

●問合せ 学務課 TEL 03-5246-1412
FAX 03-5246-1409

新入学児童には、入学する前年の11月末日までに就学時健康診断を行い、入学する年の1月上旬に入学する学校を指定した就学通知書をお送りします。

次のような場合は学務課へご連絡下さい。

1. 就学通知書が届かないとき
2. 区立以外の小学校に入学するとき
3. 心身に障害があるとき

区立中学校の新入学 (P9参照)

●問合せ 学務課 TEL 03-5246-1422
FAX 03-5246-1409

新入学される前年の10月1日現在及び新入学前までに区内在住の方に学校選択票を郵送します。

また、入学する年の1月上旬に入学する学校を指定した就学通知書を郵送します。

区立中学校以外に通学される方は、教育委員会学務課までご連絡ください。

※学校を選択できるのは新入学時の1度のみです。

詳しくは学務課までお問合せください。

外国人の方の区立小・中学校への新入学

●問合せ 学務課 TEL 03-5246-1412
FAX 03-5246-1409

区立の小・中学校に入学を希望する方は保護者とお子さんの本人確認ができる書類（パスポート等）をお持ちのうえ、学務課で手続きをしてください。

中学校は義務教育小学校を卒業見込みの方が入学できます。※区内在住で台東区立小学校へ在籍している方は手続き不要です。

区立小・中学校への転校

便利帳コード tbc6035

●問合せ 学務課 TEL 03-5246-1412
FAX 03-5246-1409

前の学校から転校のために必要な「在学証明書」「教科用図書給与証明書」を発行してもらい、学務課で手続きをしてください。

就学相談

●問合せ 学務課 就学相談窓口（生涯学習センター）
TEL 03-5246-5838

翌年4月に小学校・中学校へ就学する、障害や発達面・学習面の課題があるお子さんを対象に、課題に応じた学習環境を検討するための相談（予約制）を行っています。

詳しくは、区のホームページをご覧ください。



子供のことは
早めに相談 教育相談

便利帳コード tbc6036

●問合せ 教育支援館（生涯学習センター）

来所相談・オンライン相談

1人1台端末を活用した子供の相談 TEL 03-5246-5855

電話相談 TEL 03-5246-5925

子供の教育上のさまざまな悩みに関して、本人や保護者を対象としたカウンセリングを臨床心理士が行っています。

家庭の事情や時間の都合などで来所できない方のために、気軽に相談できる電話やオンラインによる教育相談を受け付けています。

また、区立小中学校児童・生徒を対象に1人1台端末を活用した子供の相談の申し込みを受け付けています。

生活指導相談学級（あしたば学級）

便利帳コード tbc6037

●問合せ 教育支援館（生涯学習センター）

TEL 03-5246-5923

さまざまな理由により、長期欠席傾向にある児童・生徒を対象に、教職経験者や臨床心理士等が学校復帰に向けた支援等を行っています。

就学援助

便利帳コード tbc6034

●問合せ 学務課 TEL 03-5246-1412
FAX 03-5246-1409

国公立小・中学校へ通う区内在住の児童・生徒の保護者で、下記の（1）～（3）のいずれかに該当するご家庭に対して、学校でかかる費用の一部を援助します。

- ▷対象者
- （1）生活保護をうけている
 - （2）所得が一定基準以下で、経済的事情により就学が困難で援助が必要
 - （3）家計が急変（減少）し、所得が一定基準以下になると推定され援助が必要

▷申込方法

- ・台東区立小・中学校の方は、学校で配布する申請書を学校へ提出
- ・台東区立以外的小・中学校の方は、区ホームページをご確認ください。

奨学金など

奨学給付金

- 問合せ 子育て支援課 TEL 03-5246-1232
FAX 03-5246-1289

経済的な事由により児童を高等学校等に進学させることが困難な方に対して、入学にかかる費用の一部を助成します。

他の奨学資金等

台東区以外で実施している奨学資金等は下記のとおりです。詳しくは、お問合せください。

東京都育英資金（高等学校等）

TEL 03-5206-7929（公益財団法人東京都私学財団育英資金担当）

独立行政法人日本学生支援機構（大学等）

在学する学校にお問い合わせください。

教育支援資金

TEL 03-5828-7547（台東区社会福祉協議会）

外国人学校補助

- 問合せ 総務課 TEL 03-5246-1082
FAX 03-5246-1019

区では、外国人学校に在籍する児童・生徒の保護者の方に補助金をさし上げています。[月額7,000円]

▷該当する保護者

本区において住民基本台帳法に規定する外国人住民で、学校教育法に基づき認可を受けた各種学校のうち、外国人を対象として教育を行う学校に、教育基本法で定める義務教育相当年齢の児童・生徒が通学している保護者の方です。

若 者

若 者 相 談

若者育成支援推進

- 問合せ 児童・青少年育成課 TEL 03-5246-1341

ひきこもり等の状態にある若者の社会参加の促進のため、本人や家族を対象とした相談を臨床心理士などの専門家が行っています。相談は、電話相談、来所相談、訪問相談（自宅や区の施設）があります。また、次なるステップを踏み出せる自宅以外の場所としての「居場所」の支援事業を実施しています。

▷対 象 区内在住の中学卒業後から39歳までのひきこもり等の方と、そのご家族の方

▷相談先（区委託先）

公益社団法人青少年健康センター（茗荷谷クラブ）

▷相談予約ダイヤル TEL 03-3941-1613

▷受付時間 月曜から土曜日の10時から18時

若者総合相談

東京都若者総合相談センター「若ナビα」

- 問合せ TEL 03-3267-0808

東京都の概ね18歳以上の若者とそのご家族等を対象として、人間関係や職場での困りごと、就職や将来への不安、孤独、非行などの相談を受け付けています。

▷日 時 月曜から土曜日の11時から23時
（受付は22時30分まで）



高校進級・進路・入学相談 東京都教育相談センター

- 高校進級・進路・入学相談（東京都教育相談センター）
相談窓口 TEL 03-3360-4175

都立高校への進学・転学・編入学、高校中途退学後のことについての相談に対応し、助言及び情報提供を行っています。

▷電話相談 03-3360-4175

月～土：9時から17時まで（閉庁日、祝日、年末年始を除く）

▷来所相談（電話での予約制）

電話受付時間外は右記の二次元コードからお問い合わせください。

▷メール相談（24時間受付）



▲高校進級・進路・入学相談

進路についての情報や助言を得にくい状況にある方への支援 東京都教育相談センター

- 青少年リスタートプレイス（東京都教育相談センター）
問合せ先 TEL 03-3360-4192

高校を中途退学した方や、高校での就学経験のない方、小学校・中学校で登校しぶりや不登校の状態にある方やその保護者等は、リスタート登録をご利用できます。リスタート登録者に対し、都立高校についての情報提供や、都立高校への就学に向けた支援を行っています。

▷日時 平日の9時から17時まで（閉庁日、年末年始を除く）



▲青少年リスタートプレイス

不登校やひきこもりの状態にある お子様とその保護者への支援 東京都教育相談センター

●思春期サポートプレイス（東京都教育相談センター）
問合せ先 TEL 03-3360-4192

不登校やひきこもりの状態にある
思春期のお子様について、心理や医
療、福祉等の専門家と共に考える場
を提供し、将来的な社会的自立を支
援しています。



▲思春期サポ
ートプレイス

▷日 時 平日の9時から17時まで（閉庁日、年末
年始を除く）

雇用・就業相談

●問合せ 産業振興課 TEL 03-5246-1152

就職活動の方法や仕事の選び方等について、専門
相談員がアドバイスや情報提供を行います。

▷日 時 月・火・木・金曜日の10時から17時（予約制）

やりたい仕事・就職活動の相談 東京しごとセンター ヤングコーナー

●問合せ TEL 03-5211-6351

自分に合う仕事が見つからない、就職や転職したい
会社が見つからない、就活の仕方がわからないなど
の課題を抱える学生や29歳までの若者の就活を全
面的にバックアップします。

▷所在地 千代田区飯田橋3-10-3

▷日 時 月曜から金曜日の9時から20時
土曜日の9時から17時
（日曜、祝日、年末年始は休み）

▷URL <https://www.tokyoshigoto.jp/young/>

正社員を目指す若者（34歳まで）の就活を支援 日暮里わかものハローワーク

●問合せ TEL 03-5850-8609

適職相談～求人探しサポート～応募書類・面接対
策～会社への紹介まで、若者の就職活動をサポート
する、わかもの専門のハローワークです。

▷所在地 荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル7階

▷日 時 月曜から金曜日の10時から18時
（土日祝日は休み）

仕事と家庭の両立を支援 マザーズハローワーク日暮里

●問合せ TEL 03-5850-8611

仕事と家庭の両立を希望している方の就職活動を
サポートする専門のハローワークです。お子様連れ
の方も安心してご利用いただけます。

▷所在地 荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル5階

▷日 時 月曜から金曜日の9時～17時
（土日祝日は休み）

働く前に、一緒に考えてみませんか？ あだち若者サポートステーション

●問合せ TEL 03-6806-1401

「働く」ってなんだろう？働く前の不安や課題
をスタッフと一緒に考え新たな引き出しを増やし
ませんか。就職後の定着支援も行なっています。

▷所在地 足立区千住3-6-12

ツオード千住壱番館402

▷日 時 火曜から土曜日の10時から18時
（祝祭日、年末年始を除く）

少年の非行や犯罪被害などの相談 ヤング・テレホン・コーナー （警視庁少年育成課少年相談係）

TEL 03-3580-4970

20歳未満の少年やその保護者からの相談に応じ
ます。

