



健康・医療

健康づくり (相談)

医療相談

便利コード tbc2034

- 問合せ 東京都医療機関案内サービスひまわり TEL 03-5272-0303
聴覚・言語障害者向け専用ファクス FAX 03-5285-8080

東京都保健医療情報センターの医療機関案内サービス“ひまわり”では、次のサービスを行っています。

▷保健医療福祉相談

保健・医療に関するさまざまな悩みについて専門相談員が相談に応じます。

月～金曜日 9時～20時

▷医療機関案内

都内の医療機関案内、夜間・休日診療医療機関案内。

毎日24時間

▷外国語による医療情報サービス

TEL03-5285-8181

英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語による医療情報サービスを行います。

毎日 9時～20時

患者の声相談窓口

便利コード tbc2035

台東区患者の声相談窓口 TEL 03-3847-9415

台東保健所 生活衛生課 医務薬事衛生担当

区内診療所等で行われている医療に関する事項の相談
月～金曜日 9時～17時
(専門事業者が対応)

東京都患者の声相談窓口 TEL 03-5320-4435

〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1
保健医療局 医療政策部 医療安全課 内

都内病院等で行われている医療に関する事項の相談
月～金曜日 9時～17時
(正午から13時まで休憩時間)

こころの健康相談

- 問合せ 台東保健所 保健予防課 精神保健担当 TEL 03-3847-9405
FAX 03-3847-9424
浅草保健相談センター TEL 03-3844-8172
FAX 03-3844-8178

▷相談内容

医師がうつ、不眠、統合失調症、思春期、依存症などの相談に応じます (予約制)。

▷台東保健所

月3回

日時はお問合せください。

▷浅草保健相談センター

月1回

日時はお問合せください。

上記の他、保健師による相談は随時応じています。

ひきこもり相談窓口

東京都ひきこもりサポートネット

●問合せ

TEL 0120-529-528

ひきこもりに悩む本人や家族、友人などからの相談を受け付けています。(年齢不問)

▷相談方法

- ・電話相談 TEL 0120-529-528
〔午前10時～午後5時(日曜日・祝日・年末年始を除く)〕
- ・メール相談
HP(<https://hikikomori.metro.tokyo.lg.jp>)で24時間受付(原則3営業日以内に返信)
- ・訪問相談
お申込みは児童・青少年育成課へ
- ・ピアオンライン相談
ピアサポーター(ひきこもり経験がある方やその家族)によるオンライン相談
(電話対応可、原則毎月第1・第2水曜日、第3・第4金曜日)
- ・来所相談
※ピアオンライン相談・来所相談は電話・メール(yoyaku@hikikomori-tokyo.jp)で事前予約制

管理栄養士による栄養相談

●問合せ 台東保健所 保健サービス課 TEL 03-3847-9440

糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を予防する食事や、離乳食の進め方など、食事についての個別相談を行っています。(予約制)

▷会場 台東保健所

▷実施日 月3回 ※日時はお問合せください



健康・医療

大人の発達障害個別相談

- 問合せ 台東保健所 保健予防課 精神保健担当 TEL 03-3847-9405
FAX 03-3847-9424

医師、臨床心理士が、本人、家族、職場の関係者などの相談に応じます（予約制）。

▷会場 台東保健所

▷実施日 月3回 ※日時はお問合せください。

女性医師による女性のための健康相談

- 問合せ 台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 TEL 03-3847-9497

▷日時

原則第1水曜日 13時30分～15時30分（電話予約制）詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

発達障害者のための連続講座

- 問合せ 台東保健所 保健予防課 精神保健担当 TEL 03-3847-9405
FAX 03-3847-9424

▷会場 台東保健所

▷実施日 木曜日 午後（予約制）

コミュニケーションや対人関係能力の向上を図るための連続講座です（予約制、全8回）。事前に利用手順についてご相談ください。

▷対象

区内在住の18歳以上、64歳以下の方で、発達障害またはその疑いがある方。

感染症に関する相談

（結核・HIV／エイズ・性感染症等）

便利コード tbc2039

- 問合せ 台東保健所 保健予防課 感染症対策担当 TEL 03-3847-9476
FAX 03-3847-9424

感染症の予防・療養等に関する相談のほか、検査等を実施しています。

・結核接触者健診（感染症法第17条に基づく健康診断）

結核と診断された患者さんの周囲の方々に感染のおそれがある場合、胸部エックス線検査・血液検査等を実施しています。

・HIV・梅毒検査（採血）

匿名・無料・事前予約制で行っています。

女性のためのレディースデイも設けています。

▷予約

原則、検査日の2週間前から、区ホームページで受け付けています。区ホームページからの予約が難しい場合は、HIV検査専用電話 TEL:03-3843-5751 までお電話ください。

▷会場 台東保健所4階

▷日時 原則第2・4水曜日 13時～14時30分（年末年始・祝祭日を除く）

▷備考 正確な結果判定のために、感染の機会があつてから3ヵ月以上経過している必要があります。



区ホームページ
予約フォーム

定期予防接種

- 問合せ 台東保健所 保健予防課 予防担当 TEL 03-3847-9471
FAX 03-3847-9424

以下の定期予防接種対象となる方には、予診票を郵送します。

▷小児 麻しん、風しん、日本脳炎、HPV（ヒトパピローマウイルス）等

▷妊婦 RSウイルス

▷高齢者 肺炎球菌、季節性インフルエンザ、新型コロナウイルス、带状疱疹

※その他任意接種費用助成については区ホームページにてご確認ください。

健康診査 オンライン申請

- 問合せ 台東保健所 保健サービス課 母子成人保健担当
TEL 03-3847-9481
FAX 03-3847-9467

健診名	対 象
区民健診 	①健康診断を受ける機会の無い区内在住の15歳以上40歳未満の方 ②①に該当し、未就学児を育てる母親 （電話または電子申請での予約制）
総合健康診査 	区内在住の40歳以上で台東区国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給中の方（対象者には受診票を送ります）
歯科基本健康診査 / 20歳（はたち）の歯科健診	区内在住の20歳、30歳、35歳、40歳から55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳の方（対象者には案内を送ります）
小規模事業所健診 	区内に所在する10人以下の事業所の従業員 （電話または電子申請での予約制）

がん検診

オンライン申請

- 問合せ 台東保健所 保健サービス課 母子成人保健担当
TEL 03-3847-9481
FAX 03-3847-9467

実施期間、実施医療機関、転入の方のチケットの発行等については区ホームページをご確認ください。



検診名	対 象
胃がん検診	区内在住の50歳以上で偶数年齢の方（年度末時点）※チケット必要
肺がん検診	区内在住の40歳以上の方（上記の健康診査「総合健康診査」と同時に受診できます）※チケット不要
大腸がん検診	
子宮頸がん検診	区内在住の20歳以上で偶数年齢の女性の方（年度末時点）※チケット必要
乳がん検診（マンモグラフィ）	区内在住の40歳以上で偶数年齢の女性の方（年度末時点）※チケット必要

ウィッグ及び補整具購入費などの助成

●問合せ 保健サービス課 TEL 03-3847-9481
FAX 03-3847-9467

がん等の治療又は傷病等に伴う外見の変化に悩みを抱える方に対して、ウィッグ及び胸部補整具等の購入(レンタル)費用の一部を助成しています。

▷助成対象

がん等の治療又は傷病に伴い外見に変化があり、ウィッグ及び補整具等が必要な方

▷助成品目

- ①ウィッグ(装着用ネットを含む)②毛付き帽子③医療用帽子④人工乳房⑤補整下着(補整用パッドを含む)
⑥弾性着衣⑦エピテーゼ⑧冷却用キャップ・グローブ・ソックス

▷助成金額・回数

上限10万円(生涯で2回まで) 1回あたりの個数制限なし

▷手続き方法

所定の書類を台東保健所保健サービス課母子成人保健担当へ提出(郵送可)



訪問診療を行う「かかりつけ医」のご案内

●問合せ 健康課 在宅療養連携担当 TEL 03-5246-1215

在宅で療養されている方を対象に、訪問診療を行う「かかりつけ医」についてご案内します。

- ▷対象者 ・ 自宅で療養されていて通院が困難な方
・ 病院などから退院予定で自宅での療養が必要な方 など

▷案内窓口

窓口名	受付日時	電話番号	ファクス番号
在宅療養支援窓口 (台東区千束3-20-5 区立台東病院2階)	月～金曜日 9時～17時 土曜日 9時～正午	TEL 03-5603-0235	FAX 03-5603-0236

※祝日、年末年始を除く

なお、在宅療養支援窓口では、在宅での療養生活における様々なご相談をお受けしています。

「かかりつけ歯科医」のご案内

●問合せ 健康課 在宅療養連携担当 TEL 03-5246-1215
FAX 03-5246-1059

治療以外にも、定期的にお口の中(口腔)のケアや相談、指導が受けられる「かかりつけ歯科医」についてご案内します。

▷案内窓口

対象者	窓口名	受付日時	電話番号	ファクス番号
高齢者等	たいとう歯科健康センター (台東区竜泉2-10-8 特別養護老人ホーム竜泉1階)	月・火・木・土曜日 10時～17時	TEL 03-5603-2235	FAX 03-5808-9291
一般・障害者	台東保健所保健サービス課 (歯科衛生担当)	月～金曜日 8時30分～17時	TEL 03-3847-9449	FAX 03-3847-9467
障害者 (身体・知的・精神)	東京都立心身障害者 口腔保健センター	月～金曜日 8時45分～16時30分 土曜日 8時45分～12時	TEL 03-3267-6480	FAX 03-3269-1213

※祝日、年末年始を除く



健康・医療

医療・介護情報検索システム

●問合せ 健康課 在宅療養連携担当 TEL 03-5246-1215
FAX 03-5246-1059

ホームページ上で、区内の医療機関、薬局の情報を閲覧・検索できます。区公式ホームページ>夜間・休日診療案内 医療・介護情報検索システム>医療・介護情報検索システム



検索は「診療科目等」「地図・地域」「医療機関（薬局）名」から検索できます。

掲載情報は、①医療機関名、②所在地、③電話番号、④在宅医療（往診・訪問診療など）の対応、⑤受付時間、⑥休診日、⑦対応可能な外国語などです。

高齢者の医療

・75歳以上の方と65歳以上75歳未満で一定の障害のある方は「後期高齢者医療制度」（P42参照）をご覧ください。

●問合せ 国民健康保険課 後期高齢者医療係 TEL 03-5246-1254
後期高齢者保険係 TEL 03-5246-1491

・70歳から74歳の方
資格確認書または資格情報のお知らせに一部負担金割合を記載します。
詳しくは、加入されている健康保険組合などの窓口にお問合せください。

●問合せ 国民健康保険に加入の方は国民健康保険課 資格係 TEL 03-5246-1252

医療費の助成

医療費の助成

●問合せ 台東保健所 保健予防課

精神保健担当 TEL 03-3847-9405 / 予防担当 TEL 03-3847-9492 / 感染症対策担当 TEL 03-3847-9476 FAX 03-3847-9424
子育て支援課 TEL 03-5246-1232 FAX 03-5246-1289

長期にわたる療養や原因不明の病気などによる、入院、治療に要する医療費の一部を助成しています。

1. 子供

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
養育医療	1. 出生時体重が2,000g以下の赤ちゃん 2. 1以外で医師が、入院養育を必要と認めた赤ちゃん	保険適用後の自己負担額 ただし、住民税額に応じた自己負担あり	所定の書類をそろえて子育て支援課へ申請 ※指定医療機関に限る
自立支援医療（育成医療）	満18歳未満で身体、内臓障害があり手術により機能の回復が見込まれる方（所得制限あり）		
療育医療	満18歳未満で結核にかかっている入院を必要とする方	保険適用後の自己負担額 ただし、住民税・所得税額に応じた自己負担あり	
子ども医療費助成	18歳到達以降の3月31日までの子ども	保険適用後の自己負担額（入院時の食事代を含む）	お子さんの健康保険の加入状況が確認できるもの（資格確認書・資格情報のお知らせのコピー等）をお持ちのうえ子育て支援課へ申請 便利機コード tbc2047

2. 妊娠・出産

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
特定不妊治療費助成	下記の全ての項目に該当する方 1. 東京都特定不妊治療費（先進医療）で助成上限額15万円の助成を受けていること 2. 東京都への申請時に婚姻関係にある夫婦であること（事実婚を含む） 3. 台東区への申請時に夫婦のいずれかが台東区に住民登録をしていること 4. 他の区市町村から先進医療の助成を受けていないこと	上限5万円 「先進医療の実施にかかる自己負担の7割から15万円を除いた額」と「5万円」を比較して低い方の額	所定の書類をそろえて台東保健所保健サービス課母子成人保健担当へ申請
妊娠高血圧症候群等	妊娠高血圧症候群や糖尿病などで入院治療を必要とする妊産婦の方。ただし、所得や入院期間などの一定の条件あり	保険適用後の自己負担額	所定の書類をそろえて台東保健所保健サービス課母子成人保健担当へ申請

3. ひとり親

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親家庭（母子家庭・父子家庭など）の親と子。ただし、所得など一定の条件あり	保険適用後の自己負担額全部又は一部	所定の書類をそろえて子育て支援課へ申請 便利帳コード tbc2048

4. 特殊疾病関係（東京都助成事業）

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
小児慢性特定疾病	満18歳未満で小児慢性特定疾病にかかり治療を受けている方	保険適用後の自己負担額（一部負担あり）	所定の書類をそろえて子育て支援課へ申請
特殊疾病	難病医療費助成対象疾患、人工透析、ウイルス肝炎等の治療を受けている方	保険適用後の自己負担額。ただし、住民税額に応じた自己負担あり	所定の書類をそろえて台東保健所保健予防課予防担当へ申請

5. 障害関係（東京都助成事業）

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
自立支援医療（精神通院）	精神疾患又はてんかんで継続的に通院治療を受けている方	保険適用後の自己負担額。ただし、住民税額に応じた自己負担あり	所定の書類をそろえて台東保健所保健予防課精神保健担当へ申請
小児精神障害者入院医療費助成	満18歳未満で精神疾患による入院加療を受けている方	保険適用後の自己負担額	

6. 大気汚染関係（東京都助成事業）

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
大気汚染による健康障害	満18歳未満で以下のいずれかにかかっている方 ①気管ぜん息 ②慢性気管支炎 ③ぜん息性気管支炎 ④肺気しゅ	各種保険適用後の自己負担額	所定の書類をそろえて台東保健所保健予防課予防担当へ申請



7. 結核関係

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
勧告入院	結核にかかり周囲に感染させる恐れのある方	保険適用後の自己負担額。ただし、一定の住民税額以上は、一部自己負担あり	所定の書類をそろえて台東保健所保健予防課感染症対策担当へ申請
一般医療	結核にかかっている方	保険適用後の5%を除く自己負担額。ただし、住民税非課税の場合は5%部分も公費負担。	

8. 原爆被爆者関係（東京都助成事業）

事業名	対象者	公費負担額	手続き方法
認定医療 一般医療 被爆者二世医療	被爆者及び被爆者二世	保険適用後の自己負担額	所定の書類をそろえて台東保健所保健予防課予防担当へ申請

休日診療等

便利帳
コード

tbc1003

夜間・休日診療等

●問合せ 健康課 病院担当

TEL 03-5246-1168
FAX 03-5246-1059

平日の準夜間や日曜、祝日などに診療等を行っています。詳しくはP2を参照してください。また、お子さんの診療についてはP94を参照してください。