

在宅リハビリテーション支援

? なぜこの事業を行なっているのですか？

高齢化率の上昇に伴い、リハビリテーションを必要とする方が増えています。しかし、リハビリテーション施設やスタッフが不足していることや、サービスを提供する施設同士の連携も整っていないため、現状ではリハビリテーションを受ける機会が限られています。

そこで、台東区では在宅でのリハビリテーションを必要とする区民に対して、住み慣れた地域で、安心して、いきいきとした自立生活を送れるように、在宅でも可能なリハビリテーションを支援しています。

? どのようなことを行なっていますか？

在宅でも可能なリハビリテーションを必要とする方（利用者）のために、区立台東病院が中心となり、区内の他の病院（5箇所）や診療所（27箇所）と協力しながら、支援しています。

【支援の方法】

1. 病院が利用者の症状などから、適切な在宅リハビリテーションプログラムを作成する。
2. 診療所が利用者のリハビリテーションの実施状況について、年4回アドバイスを行なう。
3. プログラムを作成した病院が、1年後に利用者への最終アドバイスを行なう。

以上のことを利用料金無料で行なっています。



? 事業の進み具合はどうか？

在宅でも可能なリハビリテーションへの支援は、平成22年10月から開始しました。
開始した平成22年度は、病院や診療所に対し、研修会などを6回開催し、この支援の仕組みや必要性を説明しました。

? 今後はどのように取り組んでいくのですか？

診療所や医師会に対しては、より内容の充実した研修会などを行ない、在宅リハビリテーション支援事業の必要性をさらに説明していきます。

台東病院・老人保健施設千束では、退院・退所者へサービスの利用案内をしていきます。そのほかの病院に対しては、個別の面談や定期的な報告をしてもらい、支援の実施状況をチェックしていきます。

このように、今後も様々な方法でPRを続け、効果的なリハビリテーションサービスの提供を行なっていきます。



■ この事業に関するお問合せは ■

健康部健康課

03-5246-1168