

令和元～2年度 長期総合計画 検証シート

| 施策No.<br>施策名 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 施策17 こころの健康づくりと自殺予防対策                                                                                                                                    |                     |                         |                                   | 主管          | 健康部<br>保健予防課 |       |                   |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|-------|-------------------|
| 施策の概要        | 基本目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 基本目標2 いつまでも健やかに自分らしく暮らせるまちの実現                                                                                                                            |                     |                         |                                   |             |              |       |                   |
|              | 10年後の<br>目指す姿                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>●こころの病気を抱える人やその家族が、必要に応じて関係機関に相談し、支援を受けることができています。</li> <li>●自殺予防に関する事前対応、危機対応、事後対応が図られ、自殺死亡率が低下しています。</li> </ul> |                     |                         |                                   |             |              |       |                   |
|              | 主な取り組み                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ① こころの健康づくりの充実                                                                                                                                           | ② 自殺予防対策            |                         | *施策を構成する行政計画事業の進捗は、裏面「行政計画事業」を参照。 |             |              |       |                   |
| 施策の執行状況      | 施策の指標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 指標名                                                                                                                                                      | 策定時<br>(2018年度末)    | R元(2019)<br>年度末         | R2(2020)<br>年度末                   | 目標          |              | 出典    |                   |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 自殺死亡率                                                                                                                                                    | 22.19<br>(2017年)    | 23.08<br>(2019年)        | 20.75<br>(2020年)                  | 2023年度末     | 2028年度末      |       | 厚生労働省調べ           |
| 検証結果         | <p>(施策及び施策の指標の実績、構成する行政計画事業の進捗・成果・課題等を踏まえ、長期総合計画一部修正(ポストコロナ)を見据えて取り組みを検証)</p> <p><b>B</b></p> <p>&lt;施策の概要&gt;<br/>こころの健康に関する正しい知識と情報の提供や、相談窓口の更なる周知及び区民がより気軽に相談できるような体制の充実を図るため関係機関との連携を深めている。自殺予防に関する情報提供や知識の普及啓発のほか、様々な悩みを抱えている方に対する相談支援体制の充実、ゲートキーパーの養成を行っている。</p> <p>A 順調である</p> <p>B 概ね順調である</p> <p>C 順調でない</p> <p>&lt;施策の指標&gt;<br/>・自殺死亡率(×)<br/>策定時と比較し低下している。様々な要因により増減を繰り返すが、ゲートキーパー養成講座や相談事業などを引き続き実施することにより、目標達成に努めていく。</p> <p>&lt;今後の方向性&gt;<br/>・こころの健康づくりについては、こころの問題を抱える人やその家族にとって重要な取り組みであることから、引き続き適切な面接相談や訪問指導を実施していく。<br/>・自殺予防対策については短期間での効果を望むことは難しい事業のため、コロナ禍、ポストコロナにおいても相談場所の周知や出前形式によるゲートキーパー養成講座を引き続き実施する。特に若者に対する支援を充実させるため、学校や事業所への積極的な働きかけを行うなど関係機関との連携・相談体制の更なる強化に努める。併せて専門家による助言を活用し、自殺未遂支援の充実を図る。</p> |                                                                                                                                                          |                     |                         |                                   |             |              |       |                   |
|              | 施策を構成する行政計画事業の進捗                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |                     |                         |                                   |             |              |       |                   |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | (事業No.)<br>行政計画事業名                                                                                                                                       | 所管課                 | 本事業の取り組み<br>(平成30年度事業量) | 計画事業量                             | 年度別<br>事業計画 | 令和元年度        | 令和2年度 | 令和3年度<br>(実績は見込み) |
| 1            | 精神保健福祉相談等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 保健予防課                                                                                                                                                    | 精神保健福祉相談<br>(86回)   | 年86回                    | 目標                                | 86回         | 86回          | 86回   |                   |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                          |                     |                         | 実績                                | 77回         | 62回          | 86回   |                   |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 保健予防課                                                                                                                                                    | 精神保健福祉連絡協議会<br>(1回) | 年1回                     | 目標                                | 1回          | 1回           | 1回    |                   |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                          |                     |                         | 実績                                | 1回          | 1回           | 1回    |                   |
| 2            | 自殺予防対策                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 保健予防課                                                                                                                                                    | 自殺予防啓発講演会<br>(1回)   | 年1回                     | 目標                                | 1回          | 1回           | 1回    |                   |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                          |                     |                         | 実績                                | 1回          | 0回           | 1回    |                   |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 保健予防課                                                                                                                                                    | ゲートキーパー養成講座<br>(3回) | 年6回                     | 目標                                | 6回          | 6回           | 6回    |                   |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                          |                     |                         | 実績                                | 16回         | 8回           | 6回    |                   |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 保健予防課                                                                                                                                                    | 自殺未遂者支援部会<br>(2回)   | 年2回                     | 目標                                | 2回          | 2回           | 2回    |                   |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                          |                     |                         | 実績                                | 2回          | 1回           | 2回    |                   |