

令和元～2年度 長期総合計画 検証シート

施策No. 施策名	施策15 生活習慣病の予防				主管	健康部 保健サービス課		
	基本目標	基本目標2 いつまでも健やかに自分らしく暮らせるまちの実現						
施策の概要	10年後の 目指す姿	●区民自らが生活習慣病予防・改善に向けた主体的な取り組みを行うとともに、各種健康診断・保健指導を利用することで、糖尿病をはじめとする生活習慣病にかかる人が減少しています。						
	主な取り組み	① 生活習慣病予防・改善に関する知識の普及啓発	④ 糖尿病重症化予防					
		② 各種健康診査の受診率向上	⑤ 対象者別の生活習慣病予防対策					
		③ 生活習慣の改善指導						
*施策を構成する行政計画事業の進捗は、裏面「行政計画事業」を参照。								
施策の執行状況	施策の指標	指標名	策定時 (2018年度末)	R元(2019) 年度末	R2(2020) 年度末	目標		出典
						2023年度末	2028年度末	
		総合健康診査受診率	44.4%	43.40%	40.90%	60%	65%	所管課調べ
		特定保健指導実施率	12.9%	8.40%	6.50%	60%	65%	所管課調べ
		メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合(40～74歳)	24% (2017年度)	— (調査未実施)	— (調査未実施)	減少	減少	健康づくりと医療に関する区民意識調査
検証結果	C	(施策及び施策の指標の実績、構成する行政計画事業の進捗・成果・課題等を踏まえ、長期総合計画一部修正(ポストコロナ)を見据えて取り組みを検証)						
		<p><施策の概要> 生活習慣病の予防・改善を目指すため、各種健康診査の受診勧奨を行うとともに、知識の普及啓発に努めている。また、健診の結果により生活習慣病のリスクが高いと判断された者に対し、特定保健指導・糖尿病重症化保健指導を実施している。さらに、小児生活習慣病や女性特有の健康課題に対しては、改善につながる支援や健康相談などを行っている。加えて、健康学習を通じ健康に関する知識の普及啓発を行っている。</p>						
		A 順調である	<p><施策の指標> ・総合健康診査受診率(×) ・特定保健指導実施率(×) ・メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合(一)</p> <p>総合健康診査受診率については新型コロナウイルス感染症の影響により策定時より低下した。また、特定保健指導実施率については、策定時より低下した。数値を改善できるよう着実に勧奨を行っていく。さらに、メタボリックシンドローム該当者、予備群の割合の令和元年度、2年度の状況については、調査未実施のため判明していない。特定保健指導や医療機関への受診勧奨を引き続き行っていく。</p>					
		B 概ね順調である C 順調でない	<p><今後の方向性> ・区民が主体的に生活習慣病を予防・改善できるように、引き続き健康診査の受診勧奨などの取り組みを着実にやっていく。 ・コロナ禍、ポストコロナにおいても、女性特有の健康問題に対し心身両面での健康づくりの支援を行う必要があるため、各取り組みを継続して実施していく。 ・健康学習については、対面での実施に加え、オンラインを活用した普及啓発について引き続き取り組んでいく。</p>					
施策を構成する行政計画事業の進捗								
	(事業No.) 行政計画事業名	所管課	本事業の取り組み (平成30年度事業量)	計画事業量	年度別 事業計画	令和元年度	令和2年度	令和3年度 (実績は見込み)
1	総合健康診査・特定保健指導	国民健康保険課 保健サービス課	総合健康診査受診勧奨 (31,232件)	年延べ34,500件	目標	延べ34,500件	延べ34,500件	延べ34,500件
					実績	延べ51,417件	延べ57,405件	延べ60,800件
		国民健康保険課 保健サービス課	生活習慣改善に関する啓発リーフレットの発行 (検討)	実施	目標	実施	実施	実施
					実績	実施	実施	実施
		国民健康保険課 保健サービス課	特定保健指導利用勧奨 (4,031件)	年延べ5,000件	目標	延べ5,000件	延べ5,000件	延べ5,000件
					実績	延べ4,309件	延べ3,383件	延べ3,450件

施策を構成する行政計画事業の進捗								
	(事業No.) 行政計画事業名	所管課	本事業の取り組み (平成30年度事業量)	計画事業量	年度別 事業計画	令和元年度	令和2年度	令和3年度 (実績は見込み)
2	各種健康診断の推進	保健サービス課	区民健診受診者数 (372人)	1,400人	目標	500人	500人	400人
					実績	390人	333人	480人
		保健サービス課	歯科基本健康診査未受診者勧奨 (16,364件)	年延べ18,300件 (年延べ28,000件)	目標	延べ18,300件	延べ18,300件	延べ28,000件
					実績	延べ17,396件	延べ22,185件	延べ28,000件
3	糖尿病対策	国民健康保険課 保健サービス課	糖尿病対策地域連携委員会 (1回)	年1回	目標	1回	1回	1回
					実績	1回	1回	1回
		国民健康保険課 保健サービス課	糖尿病予防キャンペーン (1回)	年1回	目標	1回	1回	1回
					実績	1回	1回	1回
国民健康保険課 保健サービス課	糖尿病重症化予防に向けた保健指導 (-)	実施	目標	実施	実施	実施		
			実績	実施	実施	実施		
国民健康保険課 保健サービス課	保健指導未利用者への勧奨 (-)	年延べ100件	目標	延べ100件	延べ100件	延べ100件		
			実績	延べ128件	延べ301件	延べ300件		
4	女性のトータルヘルスサポート	保健サービス課	女性医師による健康相談 (10回)	年12回	目標	12回	12回	12回
					実績	10回	7回	12回
		保健サービス課	乳がん、子宮がんなどに関する健康講座 (33回)	年41回 (実施)	目標	41回	41回	実施
		実績	94回		0回	実施		
保健サービス課	未就学児をもつ母親への健康受診勧奨 (実施)	実施	目標	実施	実施	実施		
			実績	実施	実施	実施		
5	小児生活習慣病予防の推進	学務課	自己チェックシート該当項目が3つ以上ある児童の健診受診率(小学校4年生) (67.4%)	70%	目標	70%	70%	70%
					実績	76.2%	66.8%	70%
		学務課	自己チェックシート該当項目が3つ以上ある生徒の健診受診率(中学校1年生) (47.4%)	50%	目標	50%	50%	50%
					実績	52.6%	42.4%	50%
6	自主的健康づくりの支援<再掲>	保健サービス課	学習を通じた健康に関する知識の普及啓発 (109回)	年90回 (実施)	目標	90回	90回	実施
					実績	109回	0回	実施