

令和元～2年度 長期総合計画 検証シート

施策No. 施策名	施策13 地域での健康づくりの推進				主管	健康部 保健サービス課		
	基本目標	基本目標2 いつまでも健やかに自分らしく暮らせるまちの実現						
施策の概要	10年後の 目指す姿	●健康に対する区民の関心が高まり、区民一人ひとりが、自らの健康の保持と増進を図ることで、住み慣れた地域においていきいきと生活しています。						
	主な取り組み	① 健康推進委員による健康づくり			③ 地域とのつながりの強化			
		② 健康に関する知識の普及啓発			④ 区民の自主的なグループへの支援			
*施策を構成する行政計画事業の進捗は、裏面「行政計画事業」を参照。								
施策の執行状況	施策の指標	指標名	策定時 (2018年度末)	R元(2019) 年度末	R2(2020) 年度末	目標		出典
		自分が健康であると感じている人の割合	82% (2017年度)	— (調査未実施)	— (調査未実施)	2023年度末	2028年度末	
検証結果	C (施策及び施策の指標の実績、構成する行政計画事業の進捗・成果・課題等を踏まえ、長期総合計画一部修正(ポストコロナ)を見据えて取り組みを検証)							
	A 順調である	<p><施策の概要> 区民一人ひとりの自主的な健康づくりを支援する健康推進委員の活動支援や、健康づくりなどに関する知識の普及啓発を図るため、学習会を実施している。また、健康づくりに関心を持ち合える地域づくりを目指し、「いきいき健康まつり」や区民や地域団体で地域全体の健康課題について話し合う「地域座談会」を実施している。さらに、地域において介護予防のために運動や交流活動をする自主運営グループの立ち上げ支援などを行っている。</p>						
	B 概ね順調である	<p><施策の指標> ・自分が健康であると感じている人の割合(一) 指標の令和元年度、2年度の状況については調査未実施のため判明していない。外出控えや運動不足などによる区民の健康への影響が懸念されるため、引き続き地域での健康づくりや健康に関する普及啓発活動を実施していく。</p>						
	C 順調でない	<p><今後の方向性> ・健康推進委員による地域における健康づくりは、区民一人ひとりが、自らの健康の保持と増進を図るうえで重要であることから、ICTの活用など手法を工夫しながら継続して実施する。 ・地域の健康づくりの活性化のため、ウォーキングマップの作成等引き続き健康情報を発信するなど、地域のつながりの強化を図っていく。 ・地域における介護予防につながる活動は対面とオンラインを併用し、高齢者の社会参加の機会を充実させていく。</p>						
施策を構成する行政計画事業の進捗								
	(事業No.) 行政計画事業名	所管課	本事業の取り組み (平成30年度事業量)	計画事業量	年度別 事業計画	令和元年度	令和2年度	令和3年度 (実績は見込み)
1	健康づくり啓発推進	保健サービス課	健康推進委員が主催する健康学習会 (47回)	年45回 (実施)	目標	45回	45回	実施
					実績	42回	0回	実施
2	自主的健康づくりの支援	保健サービス課	学習を通じた健康に関する知識の普及啓発 (109回)	年90回 (実施)	目標	90回	90回	実施
					実績	109回	0回	実施
3	健康まつり	保健サービス課	いきいき健康まつり (7回)	年7回 (実施)	目標	7回	7回	実施
					実績	7回	0回	実施
4	地域による介護予防活動への支援<再掲>	介護予防・地域支援課	ころばぬ先の健康体操サポーター登録者 (52名)	56名 (50名)	目標	56名	56名	50名
					実績	53名	46名	47名
		介護予防・地域支援課	通いの場活動団体 (60団体)	78団体 (58団体)	目標	68団体	73団体	58団体
					実績	58団体	58団体	58団体
		介護予防・地域支援課	通いの場活動助成団体 (3団体)	年5団体	目標	5団体	5団体	3団体
					実績	0団体	0団体	0団体