

し 知っ得！かしこい消費者



【編集・発行】台東区 区民部くらしの相談課消費者担当

上手に利用していますか？インターネット

「インターネット」は、スマホのゲームやLINE、メールにも使われているんだよ！

いつでもどこでもだれとでも、つながることができるネットの世界。便利で楽しいけど危険もいっぱい。安全に使うにはどうしたらいいかな。



ネットにはこんなトラブルもあるよ！ 知ってるかな。

家の中のスマホで無料ゲームをやっていたら、レベルアップのためのアイテムはお金がかるとわかった。お小づかいでは買えないけどどうしてもほしいな。



ネットゲームで知り合った人に、名前や住所を教えてください、写真も送ってほしいって言われたの。どうしよう。

友だちと一緒に写っている写真を画像加工ソフトで編集してアップロードしたら友だちに止めてと言われちゃった。



ゲームがやめられなくて、朝起きられない。授業中に眠くなっちゃった。



チェックしよう！ 利用する時の注意点

守られているかな？

(○×で答えてね)

1. ゲームやソフトをダウンロードするときは、お家の人に相談する ()	2. アイテムを買うなどお金がかかる時は、お家の人に相談してから決める ()
3. パスワードは、他人に教えない ()	4. ネット上の写真やイラスト、音楽などは勝手にコピーしない ()
5. インターネットの掲示板に、友人の悪口やウワサ話を書き込まない ()	6. 「不幸のメール」「のろいのメール」などチェーンメールは転送しない ()

使い方チェックシート ～ケータイ・スマートフォン・ゲーム～

ケータイやスマートフォン、ゲームを使う時に守りたい約束をお家の人と一緒に決めよう！

約束 1. _____

2. _____



約束が守れた日には ○
あまり守れなかった日には △
ぜんぜん守れなかった日には × をつけてみよう



月日	曜日	約束 1	約束 2
/	月		
/	火		
/	水		
/	木		
/	金		
/	土		
/	日		



○が多かったあなたは、その調子！ △や×が多かったら、もう一度、使い方を見直そう！

家族で話し合い、ルールを決めて楽しく安全に！

- ◆ お家の人と相談して、ネットを利用していい時間を決めよう。
- ◆ ネットは決められた場所で使用し、時間を決めて使い過ぎに注意しよう。
- ◆ ウィルスソフトやフィルタリングサービスは、必ず利用しよう。
- ◆ 悩んだりおかしいなと思ったら、すぐにお家の人や大人に相談しよう！



台東区消費生活センターにも相談しよう！

TEL 03-5246-1133

【保護者の皆様へ】 ネットの危険やネット依存からお子さんを守りましょう！

以下の機能を併用しましょう！

「フィルタリング」 子どもがネットを利用する際、有害サイト等へのアクセスをブロックする機能



「ペアレンタルコントロール」
子どもの情報機器の利用を保護者が制限できること

