

くらしのちえ

発行 東京都台東区東上野4-5-6 台東区役所区民部くらしの相談課 TEL03(5246)1144

どこがどう違う？ 除菌と消毒

新型コロナウイルスの感染拡大により、手指や身の回りの物を消毒・除菌する日常が定着しています。また、ドラッグストアの店頭やインターネットでは消毒・除菌と書かれた様々な商品が販売されています。新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行も懸念されるこの冬、菌をめぐる表示について正しい理解をしましょう。



除菌・消毒・抗菌・殺菌・滅菌の違いについて知ろう



菌に関する用語

殺す 殺菌

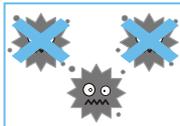
滅菌

完全に殺す



消毒

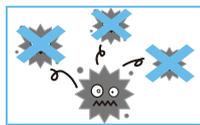
ある程度殺す



殺さない

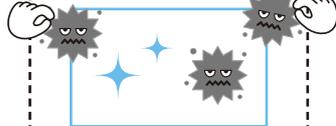
抗菌

繁殖を防ぐ



除菌

取り除く



菌に関する言葉は大きく分けると「菌を殺す」と「菌を殺さないが繁殖を抑制する」ものの2つに分けられます。前者は法律に基づいて厚生労働省が規制をしていますが、後者はそれぞれの製品の業界団体が表示の自主基準を定めています。

「殺菌」は菌を殺すことですが、その程度は決まっていません。殺菌の中には、「消毒」と「滅菌」という分類があり、「消毒」は感染を防げる程度までに殺すことで、完全に殺すことが「滅菌」です。

除菌99%って??



ウェットティッシュには「除菌99%」という表示が目につきます。衛生用品メーカーの大半は、一般社団法人日本衛生材料工業連合会に加盟していて、定められた拭き取り試験を行っています。

「99%以上」は、試験前後で99%以上除菌できた場合に表記できるとしています。試験の対象としているのは、食中毒の原因となる黄色ブドウ球菌と大腸菌の2種類で、全ての菌について試験をしているわけではありません。

「100%」など、全ての菌を取り除くかのような表示は、業界の自主ルールで禁止されていて、十分な根拠がないのに表示をした場合、不当な表示とみなされる可能性があります。

①成分：アルコール類

アルコールはウィルスの膜を壊すことで無毒化するものです。揮発性が高く、ふき取る手間がいりません。

- ★エタノール 最も一般的な成分です。消毒には、**濃度70%が推奨**されています。
- ★イソプロパノール ハンドソープに含まれている成分です。**エタノールと同様の効果**があるとされています。50%~70%の濃度で使用されています。
- ★メタノール 燃料用アルコールとして使用されています。**人体への毒性が高く、手指の消毒には絶対に使用しないでください。**

注意!!

アルコールは引火点が低いため、使用する時は火気を避け、蒸気が充満しないよう換気を心がけてください。

②成分：次亜塩素酸ナトリウム

家庭用の塩素系漂白剤（ハイター）などの主成分として用いられるアルカリ性の物質です。水で0.05%に薄め、ドアノブ、手すりなど身近な物の消毒に有効とされています。

注意!!

使用する時は換気、手袋の着用、消毒後は水ぶきをしましょう。肌が荒れることがあるため、手指の消毒には適していません。人体に直接使用することは絶対にしないでください。霧吹きやスプレー散布することも避けてください。

③成分：次亜塩素酸水

酸性の溶剤で一部の次亜塩素酸水は、テーブルやドアノブに有効ですが、製品の使用方法をよく確認しましょう。次亜塩素酸ナトリウムに比べて不安定で保存状態によっては急速に効果が落ちます。製法がいくつかあり、食塩水や塩酸を電気分解して生成した次亜塩素酸水は、食品添加物（滅菌料）に指定され、食品加工工場における野菜の洗浄に使われています。

次亜塩素酸ナトリウムと次亜塩素酸水って同じものですか？

名前が似ていますが、異なる物質です。次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めただけでは次亜塩素酸水にはなりません。

④成分：洗剤（界面活性剤）

市販の家庭用洗剤の成分です。界面活性剤もウィルスの膜を破壊することで無毒化します。塩化ベンザルコニウム、塩化ベンゼトニウム、脂肪酸ナトリウム（純石けん）など、一部の成分が有効と判断されています。（独立行政法人 製品評価技術基盤機構が9種類の界面活性剤を検証しています）

- 家具用洗剤の場合：製品記載の使用方法に従ってください
- 台所用洗剤の場合：薄めて使用します

除菌方法一覧

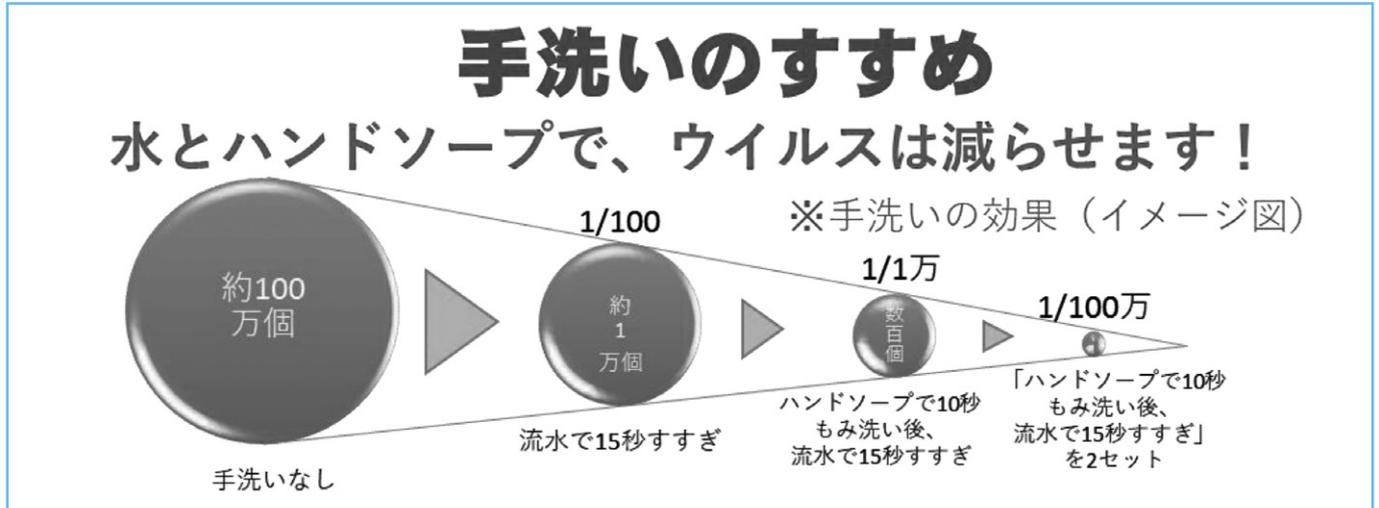
	アルコール消毒液	次亜塩素酸ナトリウム	次亜塩素酸水	界面活性剤
 手指	○	×	未評価	未評価
 物	○	○	○	○

厚生労働省「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法」

手洗いの効果、知っていますか？

◇人は1時間に平均23回、顔に触れているという研究結果が出ています。そのため、ウイルスが付いた手を洗わずそのままにしていると、顔の粘膜からウイルスが入り込み感染してしまう危険性が高まります。

◇流水と石鹼を使った丁寧な手洗いが有効です。その後、さらにアルコール消毒する必要はありません。



厚生労働省ホームページより

手洗いの5つのタイミング

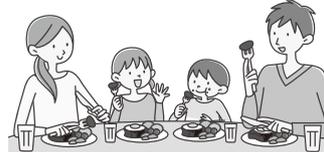
★公共の場所から帰った時



★咳やくしゃみ、鼻をかんだ時



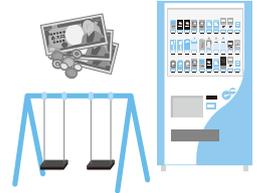
★ご飯を食べる時の前と後！



★病気の人のケアをした時



★外にあるものに触った時



消費者へのアドバイス

◇「医薬品」「医薬部外品」の消毒薬であっても、全ての菌やウイルスに効果があるわけではないので、注意が必要です。

◇どの消毒剤・除菌剤を購入する場合でも、手指に使用してよいのかなど、使用方法、有効成分、濃度、使用期限を確認してください。

情報が不十分な場合には、使用を控えましょう。

※参考情報

- ・日本石鹼洗剤工業会
- ・一般社団法人 日本衛生材料工業連合会
- ・厚生労働省 「新型コロナウイルスの消毒・除去方法について」
- ・(独) 国民生活センター 「除菌や消毒をうたった商品について正しく知っていますか」
- ・(独) 製品評価技術基盤機構 「NITEが行う新型コロナウイルスに対する消毒方法の有効評価に関する情報」

くらしの相談課からのお知らせ

『消費生活パネル展』を開催しました！

10月23日(金)～30日(金)まで台東区生涯学習センター1階のアトリウムで消費生活パネル展を開催しました。区内消費者団体からは団体の活動・研究の成果を、消費生活センターからは「よくある消費者トラブル」の事例と対応方法をご紹介します。

また、25日(日)と30日(金)にはミニイベント「消費者カクイズ」を行い、多くの方にご参加いただきました。



消費生活センターの紹介



消費者トラブル事例の紹介



消費者団体の活動・研究発表



親子でクイズに挑戦！

YouTube 台東区公式チャンネルで『くらしに役立つ講座』公開中！

インターネット通信販売は家にいながらお買い物ができ、大変便利ですが、同時にトラブルに巻き込まれる可能性も含んでいます。「くらしに役立つ講座～ネット通販のトラブル防止」ではトラブルを防止するためのポイントをわかりやすくお伝えします。



講師：原田 由里氏
(一般社団法人 ECネットワーク理事)

[YouTube 台東区公式チャンネル]

URL <https://youtu.be/EXKJPqdjXIA>

動画時間 20分間

公開期限 令和3年3月31日(水) 17時まで



←こちらのQRコードからも
アクセスできます

台東区消費生活センター

相談専用電話 **(03)5246-1133**

受付時間 月～金 午前9時～午後4時まで

受付場所 台東区役所9階 ⑦番窓口

- 電話または来所による相談です。
- 台東区在住、在勤、在学の方が対象です。
- 相談は無料です。
- 秘密厳守ですので、安心してご相談ください。



トラブルにあった時は、
早めに消費生活センターへ
ご相談下さい。

