

くらしのちえ

第171号

2018年
9月発行

発行 東京都台東区東上野4-5-6 台東区役所区民部くらしの相談課 TEL03(5246)1144

エシカル消費!

「買い物」で世界を変える!!

エスディージーズ
SDGs!

～今日から始める持続可能な消費生活～

選択に迷うほど多くの「物」や「サービス」が次々と生み出され、次々と消費され続ける現代社会。その一方で、消費生活が社会や環境へ与える負荷が問題になっています。

「エシカル消費」や「SDGs」という言葉を聞いたことはありますか? 今、世界中の様々な機関で、持続可能な社会をつくる活動が進んでいます。そして、私たち個人も、未来に向けて安全で豊かな社会を持続させる責任を担っています。消費者は、毎日の「買い物」によって、未来の社会や経済、地球環境に大きな影響を与える存在です。今日から「持続可能な消費生活」を意識してみませんか。

「エシカル消費」って、どういう意味??

たとえば…



お店でバナナを買う時は、何を基準にしますか??

①品質



おいしい? 傷みはない?

②価格



適正価格かな?

③安全性



農薬などの安全性はどう?

自分に
対する視点

④倫理

児童労働は
おこなわれて
いない?



環境破壊に
つながらない?

被災地支援に
つながる?

社会に
対する視点

商品やサービスを選ぶ時に、自分への利益だけではなく、④番目の選択基準である「倫理」=「人や社会、環境への配慮」も同時に検討する買い物を、「エシカル消費」と呼びます。

- たとえば…
- フェアトレード商品を選ぶ*
 - 地元で作られた商品を選ぶ
 - 被災地の商品を選ぶ
 - 福祉施設で作られた商品を選ぶ
 - エコ商品を選ぶ
 - 寄付付き商品を選ぶ
- などがあげられます。

*フェアトレード…発展途上国で作られた作物や製品を適正な価格で継続的に取引することによって、生産者の持続的な生活向上を支える仕組み。

エシカル消費に興味はあるけれど…



正直、何を買えば、「人や社会や環境に配慮出来る」のか、よくわからないし…。

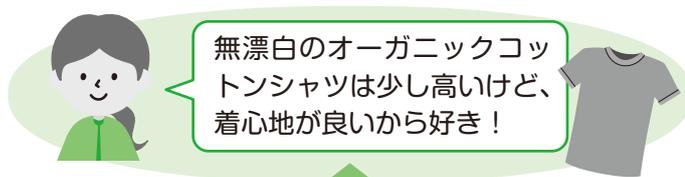
つい、「安さ」や「便利さ」を一番に考えるかも。

そんなあなたも、すでに「持続可能な消費生活」を実践しているかもしれません。たとえば…

- ・マイバックを持っている。
- ・節電をしている。
- ・ゴミを分別している。ほかに??

私たちが普段から行っている行動も、人や社会や環境に

CASE 1



でも、最近衣料品が安いから、ファッションチェーンで流行アイテムを次々と買い替えたい！

その行動の裏側には…、

環境汚染

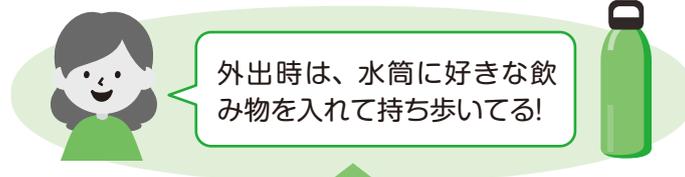
綿花を生産する一部の大規模農家では、大量の農薬と化学肥料を使用しています。その結果、地域の環境汚染と生産者の健康被害が引き起こされている可能性があります。

安価な衣類を提供するファッションブランドが、製造原価を抑えるために人件費を削減した結果、劣悪な環境の中、低賃金で働く労働者が存在すると言われています。

労働問題

衣類は消耗品ではありません。流行に左右されない品質の良い衣類を購入し、手入れをしながら長く着れば、世界に一枚のお気に入りの一着になるかも！

CASE 2



でも、ペットボトル飲料は便利で安全・安心。毎日1本は買うよ！

その行動の裏側には…、

海洋汚染

海洋付近で廃棄されたペットボトルが紫外線や波で分解され、マイクロプラスチックになって海を汚染します。食物連鎖の結果、マイクロプラスチックを取りこんだ魚が食卓に上がる可能性も。

ペットボトルの生産量は、この20年間で約2倍に増加しています。それに伴う回収やリサイクルの為、大量のエネルギーが消費されています。

ゴミ問題

日本の水道水は厳格な基準の検査をクリアして提供されており、安心して飲めます。外出時は使い捨て容器ではなく、繰り返し使える容器を持ち歩いたら？

エスティー・ジーズ

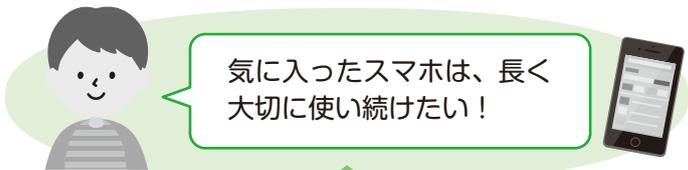
「SDGs」って、どういう意味??

SDGsとは、「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称です。

2015年の国連サミットで、「加盟国が2016年からの15年で達成するための17の目標」が採択されました。12番目の目標「つくる責任 つかう責任」では「持続可能な生産・消費形態の確保」が掲げられています。日本のGDPの55%前後は個人消費で占められているため、私たちの行動の見直し、持続可能な開発目標の達成に大きく寄与します。

配慮した消費行動です!

CASE 3



気に入ったスマホは、長く大切に使い続けたい!



でも、スマホはキャンペーンを利用して、短期間で買い替えた方が得だと思う!

その行動の裏側には…

資源枯渇

スマホにはコバルトなどの貴重な金属材料が使われています。これらのレアアースを確保する為、産出国で資源の採掘が続けられています。

労働環境が整備されていない採掘現場では、危険を伴う作業が行われている可能性があります。「児童労働が行われている」という報告もあります。

労働問題

スマホは精密機器ですが、適切に使えば長期間使用することが可能です。契約内容をよく検討し、自分の使い方に合ったプランを選択すれば、通信料が節約できるかも!



目指せ!買い物上手!

まずは情報収集!

- 機能や用途をよく調べる。
- 広告の裏側にある意味を想像してみる。

価格を検討!

- 適正価格か検討する。
- あまりに安い物やサービスはその背景を考えてみる。

実物を確認!

- 品質をよく確認する。
- 表示や説明をよく読む。

さあ、購入!

- 必要な物を必要な量だけ買う。
- 過剰包装や余分なサービスは断る。

古くなったら!

- 可能な限り修理して使う。
- 別の用途への転用やリサイクルを検討する。

消費者が「持続可能な消費生活」を意識すれば、フェアな事業活動を行う企業しか生き残れません。世界は広く、複雑に繋がっていますが、私たちの行動はその繋がりの起点になります。毎日の暮らしの「買い物」で、少しずつ世界を変えていきましょう。

第43回台東区消費生活展

日時 平成30年10月12日(金)、13日(土)
午前10時～午後4時(13日は午後3時30分まで)
場所 台東区役所10階



おいしい物がいっぱい!!
宮城県大崎市・
茨城県筑西市の物産販売



暮らしに役立つ情報満載
パネル展

33団体が
出展します



喫茶コーナー
コーヒーやパンを販売



クイズラリー
景品をプレゼント

マイバッグを
忘れずに!!

盛りだくさん「イベントコーナー」

スケジュール

10月12日(金)

10:30～11:00	ころばぬ先の健康体操
11:30～12:15	見てみよう!アニサキス
13:30～14:30	フェルトでブローチ作り 古布で根付
14:30～15:00	消費者クイズ大会

10月13日(土)

10:30～11:15	出前寄席
11:30～12:15	台東区に伝わる民話の語り
13:30～14:30	新聞ちぎり絵 アクリル毛糸で花形たわし 他
14:30～15:00	ヤミ金トラブル事例と防止策

わくわく楽しい「こどもひろば」

●体験コーナー

10月12日(金)	きらきらビー玉万華鏡作り ボールプール遊び
10月13日(土)	親子でつくってあそぼう♪ 紙パックでお魚つり

●おもちゃの交換会(両日)

お持ちのおもちゃを別のおもちゃと交換しよう。

- 点数 お一人2点まで
- 対象 おもちゃ、絵本、児童図書
(ぬいぐるみ、ゲームソフト、DVD、CDは対象外)

●「台東くん」も登場(両日 11時、14時)

●その他、子どもや子育てに関する 情報が満載



お問い合わせ／暮らしの相談課消費者担当 Tel. 03(5246)1144

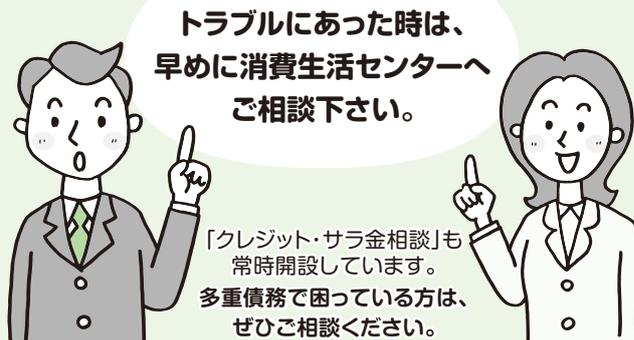
台東区消費生活センター

相談専用電話 (03)5246-1133

受付時間 月～金 午前9時～午後4時まで

受付場所 台東区役所9階 ⑦番窓口

- 電話または来所による相談です。
- 台東区在住、在勤、在学の方が対象です。
- 相談は無料です。
- 秘密厳守ですので、安心してご相談ください。



トラブルにあった時は、
早めに消費生活センターへ
ご相談下さい。

「クレジット・サラ金相談」も
常時開設しています。
多重債務で困っている方は、
ぜひご相談ください。