

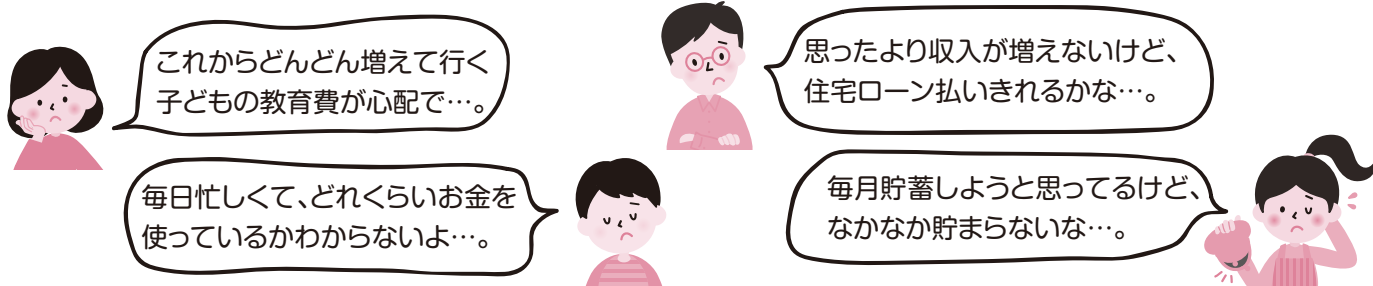
くらしのちえ

発行 東京都台東区東上野4-5-6 台東区役所区民部くらしの相談課 TEL03(5246)1144

見直しませんか？ 我が家の家計管理

～「将来の不安」を解消するために「今、やること」～

私たちの暮らしと切っても切れない「お金」という存在。忙しい生活の中、「何となく」お金を管理していませんか？ 充実した毎日を送るために「お金を使う・貯める・借りる」という行為について考えてみましょう。



まず、自分のお金の使い方のクセを把握しましょう

～ふだんのお金の使い方を振り返って、あてはまる項目にチェックをしてください～

A	家計簿などを付けてお金の出入りを管理していない	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
	今、お財布にどれくらいのお金が入っているかわからない	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
B	月末にお金が残った時だけ貯金すれば良いと思う	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
	高齢期の生活費について考えたことがない	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
C	携帯電話の契約プランを長年見直していない	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
	加入中の保険の保障内容をよく理解していない	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
D	セール品は今必要が無くてもとりあえず買っておく	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
	テレビショッピングやネット通販で欲しい物を見たらすぐ注文する	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
E	家にビニール傘が3本以上ある	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
	物が壊れた時は修繕しないで新しく買うことが多い	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
F	周囲の人と比較して見劣りのしない生活を送りたい	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>
	友人の口コミや、SNSの投稿によく影響される	はい <input type="checkbox"/>	いいえ <input type="checkbox"/>

「はい」にチェックが付いた項目から、お金の使い方の傾向が見えてきます。解説は次のページで!



A～Fの項目にいくつ「はい」が付きましたか？

Aが多い お金の管理方法を見直しては？

1ヶ月分のレシートを整理して費目毎の合計額を計算してみましょう。意外と無駄な支出が見つかるかも。



Bが多い 将来の生活設計を検討しては？

結婚や出産、転居や住宅購入などの大きな出費は前もって準備しておくことで安心です。今後の人生で必要な費用を予測しておきましょう。

Cが多い 固定費を見直してみてもいい？

「金額が大きく・無理なく・効果的に」節約出来る費目を見直すと大きな効果が出ます。住宅費、保険料、通信費などの支出を確認しましょう。

Dが多い 計画的な支出を心掛けては？

世の中には魅力的なものがたくさんあります。衝動的な消費をする前に、それが本当に必要か検討しましょう。



Eが多い 物を長く使う生活にしては？

安価な商品が増え、つい新しい物を買ってしまいがちです。物を長く大切に使う生活は節約につながるだけでなく、地球環境にも良い影響を与えます。

Fが多い 自分の価値観を信じましょう！

情報過多の時代、人の意見に自分の意思がゆらぐことも多いもの。でも、金銭感覚は人によって様々です。「自分は自分」という考え方が家計を守ります。

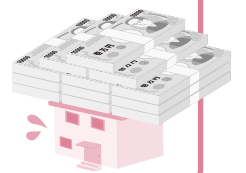
センターに寄せられた相談事例から

消費生活センターに寄せられた家計管理に関する相談事例を元に対策を考えてみましょう。

相談事例1 住宅ローン借り換えの審査が通らない！

10年前、子どもが小学校に上がるタイミングで新築マンションを購入しようと思いました。モデルルームに出向いたところ、担当者から「頭金0円でも購入出来ますよ。今の家賃と同じ額なら返済可能でしょう」と言われたので、フルローンで4500万円を借り入れてマンションを購入しました。

購入後、毎月13万円を返済していますが、子どもの学費負担も大きく、少しでも毎月の返済額を減らしたいと思います。現在の市場はマイナス金利なので、別の金融機関に借り換えの打診をしましたが、審査が通りませんでした。



解決の
ポイント



- 金融機関ごとに融資基準は異なります。あきらめずに別の機関に申し込んでみるのも一法です。審査が通らない理由が明確な場合は、まずその問題を解決しましょう。
- 個人信用情報に延滞情報が無いかどうか調べてみましょう。
全国銀行個人信用情報センター ☎ 0120-540-558
<http://www.zenginkyo.or.jp/pcic/>
- 「借りられる額」と「返済出来る額」は違います。住宅は人生最大の買い物なので、綿密な資金計画を立ててから購入可能な物件を選びましょう。一般的に「返済額は手取り収入の20%以内に抑えると安心」と言われています。
- 「頭金0円」は要注意。頭金の額が多ければ多い程、総返済額は少なくなります。

相談事例2 毎月の通信費が食費と同額になった!

2年前に契約したスマホの請求額が突然上がりました。家族4人で契約したスマホの割引額やオプション料金が先月から変更されたそうです。改めて我が家の通信費を調べると、スマホ・インターネット回線・モバイルルーター・固定電話料金の合計額が毎月5万円近くになっていました。

子どもの進学費用を貯めるため、食費を毎月5万円以内に抑えるよう節約しています。通信費も節約したいと思いますが、どこから手を付ければ良いのかわかりません。



解決のポイント



- 通信費の請求明細は事業者独自の名称のプランが多く、内容がわかりにくいものです。勧められるままに契約したサービスの内容が重複しているケースもあります。不明点は事業者にお問い合わせ、不要なサービスは解約しましょう。
- 各通信サービスを一事業者にまとめると料金が割引されるプランもありますが、解約料や不要なオプションに注意しましょう。
- スマホのSIMロック解除が義務化され、格安SIM提供事業者との契約が可能になりました。月々の通信料が抑えられるケースも多いので、比較検討してみましょう。

相談事例3 奨学金の返済があと20年終わらない!

8年前、通学中の高校で奨学金の説明会がありました。私立理系大学への進学を希望していたので、親に相談して奨学金を申請しました。大学入学後から大学院を卒業するまでの6年間、毎月8万円の奨学金を受けましたが、卒業時は利子を含めた総返済額が775万円になっていました。

就職後は毎月3万2000円を返済しており、この生活があと20年間続く予定です。当時は「友人も申請するから」という軽い気持ちでしたが、「奨学金は借金」という理解が薄く、今は借り過ぎたことを後悔しています。今後の返済が滞った場合はどうなるのでしょうか?



解決のポイント



- 上記は日本学生支援機構の第二種奨学金を借りた事例です。第二種奨学金は在学中は無利息ですが、卒業後は年率3%(現在の利率)の利息が付きます。申請前に必ず総返済額のシミュレーションをしましょう。
「日本学生支援機構 奨学金貸与・返済シミュレーション」
<http://simulation.sas.jasso.go.jp/simulation/>
- 返済が滞ると個人信用情報に延滞情報が記録され、様々な契約に影響が及びます。どうしても返済出来ない場合は機構の猶予制度が適用出来ないか検討しましょう。

まとめ

「どのようにお金を使うか」。簡単なようでとても難しい問題です。今の生活を充実させる為に、将来の夢をかなえる為に、「その支出が本当に必要なのか」と立ち止って冷静に考える視点はとても大切です。長期的な視点を持ち、計画的な家計管理をしましょう!



台東区の消費者団体紹介コーナー

コープみらいひろば台東

身近な暮らしの関心事について、世代をこえて気軽に楽しく学びながら交流しています。例えば、調理、街歩き、リサイクル手芸、など…。「地域に開かれた笑顔あふれる居場所」を目指し、誰でも参加できる場として、毎月開催しています。

ぜひ、遊びに来てください!

主に区内3か所で活動しています。

- ①合羽橋…生涯学習センター ②雷門…浅草文化観光センター
③谷中…谷中防災コミュニティセンター
各会場 月1回 10:00~12:00

参加費無料
予約不要

台東区消費生活展に出展します!

喫茶コーナー(10月14日・15日)
実演コーナー(10月14日)
簡単毛糸のシュシュ作り



お問合せ先

コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進室
電話:03-3382-5665 9:00~17:30(日・祝休)

第41回 台東区消費生活展のお知らせ



来て・みて
よかった
生活展

くらしのちえ いっぱい!!

~かしこい消費者をめざして~

平成28年

とき **10月14日(金)・15日(土)**

午前10時~午後4時 (15日(土)は午後3時30分まで)

ばしょ **台東区役所10階**

「消費生活」について消費者団体などが展示や発表をします。

その他楽しい催しもりたくさん

クイズラリー、産直品の販売、
お米の試食、おもちゃの交換会
講座「失敗しない靴選び」
親子教室「たべものの添加物体験」
手作り教室
ミニ講座や楽しいお話

台東区消費生活センター

相談専用電話 **(03)5246-1133**

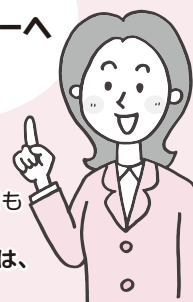
受付時間 月~金 午前9時~午後4時まで

受付場所 台東区役所9階 ⑦番窓口

- 電話または来所による相談です。
- 台東区在住、在勤、在学の方が対象です。
- 相談は無料です。
- 秘密厳守ですので、安心してご相談ください。



トラブルにあった時は、
早めに消費生活センターへ
ご相談下さい。



「クレジット・サラ金相談」も
常時開設しています。
多重債務で困っている方は、
ぜひご相談ください。