

ひきこもりに関する講演会

一人で悩んでいませんか？

ひきこもりのライフプラン

親亡き後を迎えるご相談者が増えています。働けないお子さんが、親亡き後も暮らしを継続していくためには、親側にはどのような事前準備が必要なのか、兄弟姉妹にはどのようなことを頼んでおけばよいのか、頼めないときにはどうしたらよいのかなど、金銭面と生活面で知っておくべきこととお話します。

令和8年11月7日(土) 10:00～12:00

台東区役所 10階会議室（台東区東上野4-5-6）※定員50名



講師

畠中 雅子（働けない子どものお金を考える会）

大学時代にフリーライター活動をはじめ、マネーライターを経て、1992年にファイナンシャルプランナーになる。現在は多数の原稿執筆に加え、セミナー講師、講演、相談業務などをおこなっている。著書は『ひきこもりのライフプラン』（斎藤環氏との共著、岩波書店）、『知識ゼロでもきちんとわかる！お金のしくみ』（西東社）ほか70冊を超える。

個別相談会(同日開催)

日時 令和8年11月7日(土)
13:00～17:00

場所 台東区役所 10階会議室
（台東区東上野4-5-6）

内容 臨床心理士と1対1で相談します。

定員 6組（1組55分）

茶話会(同日開催)

日時 令和8年11月7日(土)
13:00～14:30

場所 台東区役所 10階会議室
（台東区東上野4-5-6）

内容 臨床心理士がコーディネートをし、参加者のご自身の経験などを語り、ご家族同士で情報を共有します。

定員 10名程度

《お申込・問合せ先》 台東区 こども家庭部 児童・青少年育成課
電話番号 03-5246-1341(平日 9時00分～17時00分)

※申込方法の詳細は、裏面をご覧ください。

申込方法【11月7日講演会・個別相談会・茶話会】

■対象(全てのプログラム)

どなたでも（先着順。）

ただし、連携事業のため、台東区・千代田区・中央区・文京区在住の方優先。)

■参加費 無料

■お電話または台東区ホームページからお申込ください。



区HP 2次元コード

申込締切：10月28日(水)

※個別相談会にお申込みの方は、相談日時の決定通知についてはメールにて送付いたします。

※講演会・茶話会にお申込みの方は、当日直接会場にお越しください。

※締切が過ぎても定員に空きがある場合は、ご参加いただける場合もありますので、

お電話（03-5246-1341）にてお問合せください。

～ひきこもりに関するご相談は常に実施しています～

臨床心理士がひきこもりについて助言、相談を行います。

ご家族の方でもご利用いただけますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

受付時間 月～土曜日 10:00～18:00

実施内容 電話相談および訪問・来所相談／居場所利用

※各相談・居場所事業は区が委託する公益社団法人青少年健康センター

茗荷谷クラブが行います。

※居場所利用とは、実施団体の施設にて（野外等での活動あり）、様々な活動やメンバー同士またはスタッフとの関わりを通じて、人間関係を学んだり、体験を共有したりします。利用料等、詳細はお問合せください。

対 象	区内在住の中学卒業後から39歳までのひきこもり等の状態にある方とその家族
-----	--------------------------------------

費用	無料期間・回数	以降の扱い
電話相談	12 回目まで無料	13 回目以降は有料
訪問・来所相談	合算で 15 回目まで無料	合算で 16 回目以降は有料
居場所	利用開始月を含む 3 か月間無料	以降は利用料の半額を補助

相談受付 専用ダイヤル 03-3941-1613

または区のホームページから相談受付が出来ます。

※区ホームページは、2次元コードからご確認いただけます。

※専用ダイヤルは、公益社団法人青少年健康センター 茗荷谷クラブに繋がります。 区HP 2次元コード

[illegible]