

令和7年 10月スタート!

参加
無料

たいとう ヘルシー チャレンジ

たいチャレで
健康づくり!

対象者 区内に在住の
登録日時点で **18歳** 以上の方

台東くん
© BANDAI

スマホアプリで
カンタン登録!

使用アプリ
「けんこう
マイレージ」



さまざまな健康活動で
ポイントゲット!

ウォーキング、
健(検)診、
イベント参加
などで
ポイントゲット!



台東区を歩こう、
スマホでらくらく!

「台東区ウォーキング
マップ」のコースを
アプリ上でも
見ることができ
ようになりました!



ランキング機能で
競う楽しさ!

全体・地域別
ランキングなど
楽しく
活動できる!



貯まったポイントで
抽選に参加!

カフェのドリンクチケットなど、
好きな商品が
自由に選べる
デジタルギフトが
抽選で当たる!



区内で新たな発見!
写真投稿で共有しよう!

写真投稿・共有機能で
楽しさの共有を!



台東区

■お問い合わせ

たいとうヘルシーチャレンジ事務局 TEL.03-6628-0691

受付時間: 平日9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始はお休み)

■事業主体 台東保健所保健サービス課

〒110-0015 台東区東上野4-22-8

「たいチャレ」の
詳しい情報はこちらの
ホームページから▶



<https://www.taito-healthy-challenge.com>