

A cartoon illustration of three cats. The cat on the left is playing a guitar. The cat in the middle is singing into a microphone. The cat on the right is playing a keyboard. There are musical notes floating around them.

共催：サークルフェスタ2025実行委員会
台東区立社会教育センター
社会教育館（千束・根岸・今戸）
指定管理者 JN共同事業体
協力：台東区教育委員会生涯学習課

	時間	タイトル	開催サークル	定員	内 容
22日 (土)	11:00～11:30	やさしく楽しい日本舞踊体験	雪の会	4名	やさしく楽しく学べる日本舞踊の会です。ご興味のある方は是非。初心者大歓迎。浴衣での体験、お着付します。 持ち物:浴衣 (500円でレンタル有)

	時間	タイトル	開催サークル	定員	内 容
22日 (土)	14:00～16:30	体操の中で「めいそう」を体験してみよう	しあわせヨーガの会/ フィールヨーガ	なし	10分あれば体験できます。今日そのままの服装でOK。座ってできる体操です。「チャイ」サービスもありますよ。 無料・持ち物不要
23日 (日)					

	時間	タイトル	開催サークル	定員	内 容
23日 (日)	12:30～13:30	詩吟「鞭声肅々」を謡ってみよう	矢先吟嘯会 上野金杉吟詠会	20名	代表的な詩吟、鞭声肅肅(川中島)を実際に吟じてみましょう。普段どんな練習をしているかも公開します。
	13:30～14:30	アンデスの楽器、鳴らしてみよう!!	下町ケーナ同好会 グルーボ・マルテス	なし	南米アンデス地方の楽器を展示します。御自由に触って鳴らしてみませんか?めずらしい楽器もありますよ!!

	時間	タイトル	開催サークル	定員	内 容
22日 (土)	10:00～11:30 各30分 ×3クール	お悩み相談会(タロット占い) ～ココロを軽くキモチを明るく～	占い同好会ソレイユ 占研究会	各7名	ココロを軽くキモチを明るくするタロット占いをします。お気軽にお立ち寄りください。
	13:00～14:00	笛にふれて、音も出す？(篠笛)	台東横笛会	なし	お好きな歌を笛の響きに変えてみませんか。どなたでも体験にいらしてください。
	16:15～16:40	楽譜が読めなくても合奏を楽しもう！！	ミッツ・ポップス楽団 台東(器楽隊)	なし	譜面が読めなくても、歌や手拍子、簡単な楽器で合奏をしてみませんか？気軽にご参加を・・・フレイル対策にも
23日 (日)	10:00～11:00	筆で書いてみましょう！（書道）	千束墨書会	なし	墨と筆を使って文字を書いてみませんか。持ち物も予約も不要です。お気軽にどうぞ。
	11:30～12:30	篠笛を吹いてみよう！	浅草篠笛会	なし	篠笛ってどういう楽器なの？興味をもった方は篠笛を吹いてみませんか？優しく丁寧に指導します。参加ください。

は全て11月5日(水)から事前予約ができます。(先着順・事前予約優先)

〒110-0015 台東区東上野6-16-8

[illegible]

★3階 ロビー フェスタカフェ

各日11:00オープン！

開催日	実施サークル	メニュー	食数等	価格	団体紹介
22日(土) 限定！	Let's薬膳	甘酒ほんのリチキンカレー & 杏仁豆腐のセット	80食	600円	薬膳ではどんな食材にも効能があります。薬膳の基礎知識を学びながら身近な食材を使った心と身体に良い薬膳料理を作っています。
22日(土) ・ 23日(日)	フェスタカフェ	・カレー ・焼きそば ・わらび餅 ・プリン など	美味しい食事やお菓子をご提供します！ 売り切れ御免！なくなり次第終了～！！		
フェスタカフェ スペシャルスイーツもご用意しています！ お楽しみに♪					



★展示 22日(土)・23日(日)



場所	サークル	内容
3階 会議室	千束墨書会(書道)	メンバー各々が「よい言葉だな」と思うものをかきました。展示が皆さんの憩いになると嬉しいです。
	根岸子規会(地域の歴史勉強会)	正岡子規が文学活動の拠点とした根岸。当時の地図を読み、根岸とその周辺の歴史を探索する会。検証の為の散策会も。
1階ロビー入口正面	川柳うえの(川柳)	川柳うえのの会を作り10年が経ち日頃のストレス解消に雑談あり。句の中で吐き出すこと、ほめあうことに楽しみに。

★4階ホール パフォーマンス



22日(土)

23日(日)

時間	団体名	カテゴリー
9:45	開会式	
10:00	ケーナを吹く会	フォルクローレ演奏
10:25	台東横笛会	篠笛演奏
10:40	G.E.C.	ギター演奏
11:05	朗読会 言問い	朗読
11:35	パープル/ユニバーサル	社交ダンス
12:05	青陽会	謡曲・仕舞
12:30	雪の会	日本舞踊
12:50	根岸ギター倶楽部	ギター演奏演奏
13:15	歌おう！オールディーズ	オールディーズ歌唱
13:40	千束ギタークラブ	ギター演奏
14:05	Leinani	フラダンス
14:30	ドレミ会	コーラス
14:55	浅草ウクレレ倶楽部	ウクレレ演奏
15:20	上野邦楽アンサンブル	邦楽演奏
15:45	コーラスヴォーチェ・ベッラ	コーラス
16:15	拳心会 石浜クラブ	子ども空手
16:45	ミズプレイヤー台東	コーラス
17:10	ミズ・ポップス楽団台東	合奏
18:00	※サークル交流会	

時間	団体名	カテゴリー
10:00	グルーポ・マルテス	フォルクローレ演奏
10:30	浅草篠笛会	篠笛演奏
11:00	千束アロハ・ナ・カマ	ウクレレ演奏
11:30	ボンジュール・マチネ・コラル	ヴォイトレ、歌唱
12:00	SYOGサークル	ダンス
12:30	T.M.F.台東	カントリーミュージック演奏
13:00	アンサンブル・フリージア	コーラス
13:30	ハイサイクラブ	沖縄民謡
14:00	モアニウクレレクラブ	ウクレレ演奏
14:30	矢先吟嘯会	詩吟
15:00	下町ケーナ同好会	フォルクローレ演奏
15:30	上野金杉吟詠会	詩吟
16:00	I 日舞会	日本舞踊
16:30	閉会式	



ぜひ遊びにきてください。
お待ちしております♪