



第10回

# 区民公開講座

- ① 災害時の避難場所・経路を確認しよう。  
災害情報をいち早く得るための『台東区防災アプリ』って？
- ② 災害発生時、自宅の中にあるのものでケガの応急処置を試してみよう！

～内容～

①首都直下地震発生時の台東区内の被害状況等を踏まえ、『台東区防災アプリ』を使った避難場所・避難経路の確認方法や、災害に備えた備蓄について等、知っておくべき役立つ情報を紹介します。※『台東区防災アプリ』を実際に使用して頂きますので、お手持ちのスマートフォンをご持参ください。

講師:台東区危機・災害対策課

②災害時、救護所までたどり着けない事や、自分自身でケガの対応しなくてはならない事があります。そんな時、身近にある物、自宅にある物を使って出来る応急処置、固定法を紹介、実践指導します。

講師:台東区柔道整復師会

日時

2025年 3月 16日 (日)

会場

14:00(13:30開場)～16:30  
生涯学習センター3階301研修室

申込みは  
こちら



入場無料定員60名

QRコードを読み取って、アンケートに答えて「送信」を押して下さい。

主催：公益社団法人東京都柔道整復師会台東支部

後援：台東区

※お問い合わせ：03-3873-3708 担当 千葉接骨院 千葉

東京都柔道整復師会台東支部  
ホームページから様々な活動が見れます

