

参加無料  
オンライン開催

## くらしに役立つ講座



二次元コードからホームページにお入りください→

# 健康食品について学ぼう ～かしこく上手な使い方～

健康や美容への関心が高まる中で、さまざまな健康食品が販売されています。この講座では健康食品の種類、表示やルール、摂取の目安などをはじめ、広告の見方や定期購入トラブルの事例を紹介します。正しい情報をもとに健康食品をかしこく上手に活用しましょう。

**日 時** 令和7年1月27日(月) 18時30分～20時00分

**参加方法** オンライン開催(Zoom)

**講 師** 武蔵丘短期大学  
健康栄養専攻長・教授 小河原 佳子 氏

**対 象** 区内在住・在勤・在学の方

**定 員** 40名(申込先着順)

**申込方法** 上記二次元コードから電子申請でお申込みください。  
★申込締切:1月20日(月)まで★



※お送りいただいた個人情報は、講座目的以外には使用いたしません。  
お申込みのメールアドレスあてに受講用 URL を通知いたします。

台東区公式ホームページ:<https://www.city.taito.lg.jp/kurashi/shohiseikatsu/kouza/yakudatsukouza/202501kenkou.html>

<申込・問い合わせ> 台東区役所くらしの相談課 電話03(5246)1144

回覧