



ころばぬ先の健康体操 & 食中毒のお話

みんなで楽しく、気持ちよく、体を動かしませんか？
体操の後は、これから暑くなる季節に心配な食中毒について話します！

予約
不要

【日時】 令和6年7月10日 (水)

午後2時00分～3時30分

【会場】 谷中区民館2階 多目的ホール

(住所：台東区谷中5丁目6番5号)

【内容】 ころばぬ先の健康体操

(講師：ころばぬ先の健康体操サポーター)

食品衛生ミニ講座

(講師：台東保健所食品衛生担当)

【持ち物】 水分補給用の飲み物

※動きやすい服装でお越しください

<問合せ先>

★谷中地区健康推進委員

★台東保健所保健 サービス課保健指導担当 ☎03-3847-9497



回 覧																				
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--