

みんなおいでよ!

台東区男女共同参画推進講座①

親子で作ろう!

夏野菜たっぷり チキンカレー

参加
無料!

2026.7.19日 10:00-12:30

(食事・片付けの時間を含む)

in 台東区社会教育センター

3階調理室 (東京都台東区東上野6丁目16-8)

対象：小学3年生以上の子どもと保護者
(2人1組) 先着8組

※ 本講座では、乳・鶏肉を含む食材を使用します。

持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ等)、上履き

6月5日(金)午前9時より申込開始 電話・メールにて(詳細は裏面)

古谷 真知子(ふるや まちこ)さん おやこキッチン主宰

【略歴】

幼少より食べることで料理が大好きで、中学生頃から家族の夕飯を担当。自己流で料理を覚える。大学卒業後はシステムコンサルタントを目指しSEとなるが、結婚・妊娠を機に退職。出産・育児に奔走するうち、幼少期からの食体験(=食育)の大切さに気づき、2012年10月に食育教室おやこキッチンを開講。自宅教室での親子レッスンの他、イベントでのワークショップ・食育講座の開催、企業タイアップでのレシピ提供、Webメディアでの食育関連記事の執筆、ブログ執筆など、多方面にて活躍中。

【保有資格】

- ・NPO日本食育インストラクター協会認定 1級食育インストラクター
- ・キッズキッチン協会認定 キッズキッチンインストラクター
- ・食品衛生責任者

- 野菜の水分だけで作る夏野菜カレー
～夏野菜たっぷりチキンカレーです。
- ラッシー

夏野菜たっぷりのチキンカレー作りを通して、親子で楽しく料理の基本を学びます。

お米の炊き方や野菜の切り方など、毎日の暮らしに役立つ調理を体験しながら、家族みんなで家事をシェアするきっかけづくりを目指します。夏休みの思い出にもなる親子クッキングに、ぜひご参加ください。

※ 料理の持ち帰りはできません。

主催：台東区男女平等推進プラザ



写真はイメージです。



令和8年度台東区男女平等参画推進講座

申込・問合せ

令和8年6月5日(金)9時より電話・メールにて受付開始(先着順)
申し込み締切 令和8年7月17日(金)17時まで

●お電話での申込

街活性室株式会社 ☎ 03-6453-7808 9時~17時 土日祝除く

●メールでの申込

街活性室株式会社のメールアドレス宛に、下記情報①~④を記載してお送りください。

①氏名(ふりがな)、②電話番号、③託児の有無、④年代(任意)

件名を「台東区男女平等参画推進講座第1回_参加申し込み」としてください。

街活性室株式会社 jinkendanjo@machikatsu.co.jp

※メールで申し込まれた方には、講座実施日の1週間前と前日にメールをお送りします。

託児(1歳以上の未就学児)をご希望の場合は、令和8年7月10日(金)17時までに、お子様のお名前と月齢(〇歳〇ヶ月)をお知らせの上ご予約ください。託児は先着順となります。

*台東区は、講座の実施を街活性室株式会社に委託しており、お申込みは受託事業者にて受け付けております。お申し込み時に収集した個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。



台東区ホームページ
詳細は「はばたき21」

講座会場アクセス

社会教育センター

(所在地: 〒110-0015 台東区東上野6-16-8)



- ・JR上野駅下車 徒歩約10分・東京メトロ銀座線 稲荷町駅(浅草行き)下車 徒歩約4分
- ・東京メトロ銀座線 稲荷町駅(渋谷行き)下車 徒歩約5分
- ・都バス 上46 草39 上23 東上野六丁目下車 徒歩約5分
- ・南めぐりん21番・32番 上野学園下車 徒歩約5分
- ・南めぐりん33番 台東保健所下車 徒歩約3分
- ・ぐるーりめぐりん31番、東西めぐりん1番・25番、南めぐりん34番 台東区役所下車 徒歩約5分

主催: 台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」

お問合せ: 03-5246-5816 (9時~17時、土日祝除く)

受託者: 街活性室株式会社