



都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



自分の将来も考えたいな



私に合う仕事って何だろう?



良い仕事が見つかるか不安



個別相談会
セミナー

就活ノウハウブック



そんなあなたを応援します!

無料託児付
0歳6カ月～

すみだ

2月6日(木)

共催:豊田区

すみだ共生社会推進センター(旧:すみだ女性センター)

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

葛飾

2月13日(木)

共催:葛飾区

かつしかシンフォニーヒルズ別館

セミナー

面接に役立つ!
マナーとコミュニケーション

新宿

2月18日(火)

共催:新宿区

TKP新宿西口カンファレンスセンター

セミナー

可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

船堀

2月28日(金)

共催:江戸川区

タワーホール船堀

セミナー

在宅ワーク入門セミナー

台東

3月4日(火)

共催:台東区

東天紅

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制
先着順

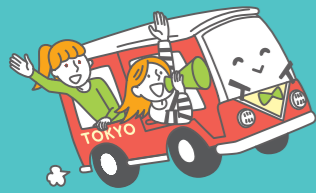
お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ(https://josei-caravan.jp/)でお知らせします。

女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！



都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



🕒 10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



🕒 12:20~13:25
個別相談会 1人30分 [定員各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制/先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
すみだ

2025年 **2月6日(木)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。

ペアワーク
あり

共催：墨田区

会場 **すみだ共生社会推進センター**
(旧：すみだ女性センター) ホール
東京都墨田区押上2-12-7-111 すみだ共生社会推進センター3F

●京成線・都営浅草線・
東京メトロ半蔵門線
押上駅(A3)から徒歩約5分

受付開始
2025年1月14日(火)~
無料託児申込締切日
1月31日(金) 12:00



in
葛飾

2025年 **2月13日(木)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

面接に役立つ！
「マナーとコミュニケーション」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。

ペアワーク
あり

会場 **かつしかシンフォニーヒルズ
別館 レインボー**

東京都葛飾区立石6-34-1 かつしかシンフォニーヒルズ別館5F

●京成線 青砥駅(東口3)から
徒歩約5分

受付開始
2025年1月14日(火)~
無料託児申込締切日
2月6日(木) 12:00



in
新宿

2025年 **2月18日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごとと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。

ペアワーク
あり

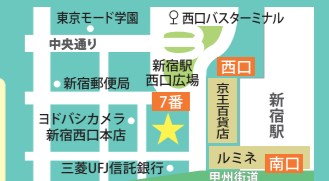
共催：新宿区

会場 **TKP新宿西口カンファレンスセンター
ホール8C**

東京都新宿区西新宿1-10-1 ヨドバシ新宿西口駅前ビル8F

●JR各線 新宿駅(西口)から
徒歩約1分

受付開始
2025年1月17日(金)~
無料託児申込締切日
2月12日(水) 12:00



in
船堀

2025年 **2月28日(金)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。

共催：江戸川区

会場 **タワーホール船堀
桃源**

東京都江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀2F

●都営新線 船堀駅(北口)から
徒歩約1分

受付開始
2025年2月3日(月)~
無料託児申込締切日
2月21日(金) 12:00



in
台東

2025年 **3月4日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。

ペアワーク
あり

共催：台東区

会場 **東天紅
鳳凰**

東京都台東区池之端1-4-1 東天紅上野本店3F

●東京メトロ千代田線 湯島駅(1番)
から徒歩約3分

受付開始
2025年1月20日(月)~
無料託児申込締切日
2月26日(水) 12:00





こんな方におすすめです!

私の強みって何だろう?

スキルがなくて自信もない...

方向性が分からない...



今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

伝えるって難しい...

面接の準備をしたい!

ビジネスマナーに自信がない...



面接に役立つ!
マナーとコミュニケーション



やりたい仕事が見つからない...

条件に合う求人がない...

応募先が決められない...



可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

在宅勤務と在宅ワーク、何が違うの?

どうやって探せばいいの?

どんなスキルが必要?



在宅ワーク入門セミナー

参加者の声



自分自身のことや働く上で大切にしたいことを再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児がっているのでも参加しやすかったです。〈40代〉



求人情報のワークを経験し客観的にマッチングを考えるポイントがつかめました。〈50代〉



「さすがブック」がかなり活用できそうです。〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使えるコミュニケーション力を教わったので普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉



ご案内係の方もナレーターの方も先生もとても親切でリラックスして受講できました。〈60代〉



(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します! /

日野

2/7 (金)

会場 多摩平交流センター

セミナー

明日から使える就活ノウハウ
通る書類・受かる面接

吉祥寺

2/19 (水)

会場 吉祥寺 東急REIホテル

セミナー

“知らなかった”じゃもったいないしごと探しのステップ

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram X(旧Twitter) Facebook >> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp



東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター
女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00 女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。