



それってDVかも？

夫婦・パートナー間の、
もやもやありませんか？
～自分らしく生きるための第一歩～

ご存じですか？

4人に1人は(元)配偶者などからのDV

を受けたことがある(内閣府調べ)

自分には関係ないと思いがちですが、もしかすると、あなたの周りの大切な人がDVに苦しんでいるかもしれません。話し合おうとすると喧嘩になり、怒鳴られて終わる。パートナーといくと、つらい・苦しい。こうした状況は心や生活に深刻な影響を及ぼす可能性があります。この講座では、被害者が自身の力を取り戻せるよう、長年支援をしてきた講師にお話いただきます。個別相談会もあり、講師に具体的な悩みを相談することも可能です。まずは気づくことから始めましょう。

参加無料 託児あり 個別相談あり

日時：令和7年2月1日(土)

講座：午後2時～午後3時30分

個別相談：講座終了後に実施

講師：西山 さつきさん

(NPO法人レジリエンス代表)

■会場：台東区生涯学習センター 4階 407研修室

■対象：どなたでも可。夫婦やDV関連の支援に関わる方も歓迎。

■定員：会場30名、オンライン30名、個別相談会3人(1人15分程度・要予約)(いずれも先着順)

■託児：あり ※1月24日(金)までに要予約

※講師の個別相談は、講座当日のみの対応です。

※加害側の相談は、対応いたしかねます。

【講師プロフィール】「レジリエンス」結成当時から、全国各地でDV及びデートDVに関する講演や研修会の講師として活躍。当事者や、支援者、警察官、教職員などさまざまな立場の人々に有用な情報を伝えている。～NPO法人レジリエンス～DVや暴力の被害に遭った人、トラウマを抱える人が、暴力的な関係から逃れ、自身の力を取り戻し、心身ともに健康に生きていけるように、また、被害者に接する人達が適切にサポートでき、かつ自身の心の健康も保てるように講座やワークショップを中心に活動中。

【申し込み・問合せ】右記申込フォームか電話にて受付

台東区立男女平等推進プラザ はばたき21相談室

電話：03-5246-5822

日・休館日以外の午前9時～午後5時

※休館日：第1・第3・第5月曜日(月曜祝日の場合は翌平日)、年末年始

【申込みはこちら】

