

多様なグリーフ(悲しみ)を抱えつつ、多くの女性が働き続けています。講師のエピソードや詞を材料にした対話や、カードを使ったグループワークを行い、ご自身の課題やグリーフ(悲しみ)について考えます。世代を越えて、私たちの内にあるレジリエンス(逆境力)再確認し、明日を力強く生きるヒントを探ってみませんか。

性別に関わらず  
ご参加お待ちしております。

“働くこと”にまつわる悲しみとは、大切な人(同僚や後輩など)の喪失、仕事・役割・役職の喪失、環境(転勤)の喪失、病気などによる身体の損失、自尊心の喪失などによる悲しみをいいます。

## 働く女性のグリーフ(悲しみ)とその癒し方



講師 福田昌子さん(ふくだしょうこ)

大学卒業後、食品メーカーにて勤務中。  
育休取得後管理職に。実親義親のがんや介護を経験しながらグリーフケアを学び活動中。

- ・米国 CTI 認定コーチ
- ・上智大学グリーフケア研究所認定臨床傾聴士



講師 大城京子さん(おおしろきょうこ)

大学卒業後、サービス業に従事。その後、キャリア研修講師・コーチとして創業。不妊治療や母親の孤独死をきっかけに、グリーフケアを学び活動中。

- ・米国 CTI 認定コーチ
- ・上智大学グリーフケア研究所認定臨床傾聴士

2025年 / **2月1日**(土)

**10:00~12:00**(開場 9:45~)

会場

台東区立男女平等推進プラザ  
「はばたき 21」403・404企画室

定員

16名 申し込み先着順

対象

どなたでも

内容

守秘義務の上、自分や相手の物語(人生)を話したり、聴いたり、カードを使ったグループワークがあります。

参加費

無料

申し込み

12月20日(金)~講座前日まで  
詳細は裏面をご覧ください。

託児締め切り

1月24日(金)  
(1歳以上の未就学児)  
裏面記載の事務局にご確認ください。

申込方法:QRコード・電話または直接下記までお申し込みください

### お問い合わせ先

- ・台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」  
(台東区西浅草3-25-16)
- ・電話番号(03-5246-5816)
- ・開館時間(日曜・休館日以外の午前9時~午後5時)
- ・休館日(第1・第3・第5月曜日 ※祝日の場合は翌平日)



#### ■交通

- ▼JR山手線・京浜東北線 「**入谷駅**」南口 徒歩約15分
  - ▼東京メトロ 日比谷線 「**入谷駅**」1番・2番出口 徒歩約8分
  - ▼東京メトロ 銀座線 「**田原町駅**」 徒歩約15分
  - ▼つくばエクスプレス 「**浅草駅**」A2出口 徒歩約8分
  - ▼都バス 「**入谷二丁目**」 徒歩約3分 「**西浅草三丁目**」 徒歩約5分
- 【系統】上26 亀戸駅~とうきょうスカイツリー駅~**西浅草三丁目**~**入谷二丁目**~根津駅~上野公園  
草41 浅草寿町~**西浅草三丁目**~**入谷二丁目**~町屋駅~足立梅田駅  
都08 日暮里駅~**西浅草三丁目**~東武浅草駅~錦糸町駅  
草43 足立区役所~千住車庫~千住大橋~**西浅草三丁目**~浅草雷門  
草63 池袋駅東口~巢鴨駅~西日暮里駅~**西浅草三丁目**~浅草寿町
- ▼めぐりん 南めぐりん「**生涯学習センター南**」 南めぐりん・北めぐりん「**生涯学習センター北**」  
共に徒歩約3分、東西めぐりん「**松が谷**」徒歩約5分

#### ■案内図 台東区西浅草3-25-16



### 男女平等推進プラザ「はばたき21」とは

性別役割にとらわれず、「誰もがいきいきと自分らしく生きる」  
男女平等社会を実現するための拠点施設です。  
様々な講座の実施のほかにも、図書の貸出しや相談事業等を行  
っています。ぜひお越しください。

ホームページ  
はこちら→



はばたき21

検索

