

# ワークショップってどんなことをやるの？

## ④ 体験

### 歌舞伎文字 勘亭流 書道体験 (勘亭流 書道の会)



**活動内容** お手本をみながらハガキに文字を書いてもらいました。ハガキはおみやげに差し上げました！素晴らしい作品ができました！

### お手玉をたのしもう (TEKONOWA)



**活動内容** 老若男女でお手玉を楽しむことが目的です。お手玉にさわったり、お手玉であそんだりして赤ちゃんから大人までみんなで楽しみました。

### クラシックギターで奏でるモーツァルトの名曲パートⅢ (アンサンブル・マーキュリー)



**活動内容** 団体による演奏会を実施します。合奏・独奏・二重奏を約2時間の演奏でお届けしました。西洋音楽を基盤とした、国境のない世界から宇宙の音楽を奏でました。

### フリマアプリで「出品」を体験してみませんか？ (IT ボランティア虹の会)



**活動内容** メルカリの利用に関して登録から出品から1対1形式で丁寧に説明しました。不用品も、誰かにとっては必要品に生まれ変わるかもしれません。ゴミを減らす社会貢献にも繋がります。

### 外国人と楽しく日本語で話しましょう！ (サークルやまとことば)



**活動内容** 外国人の日本語学習のお手伝いをする今年26年目のサークル。様々な国の方と楽しくおしゃべりができました！

## ③ 研究

### つながりカフェ for Women's Health (NPO 法人 HAP)



**活動内容** 女性ならではの心やからだの心配事の相談を行いました。骨量チェック、貧血チェック、ロコモ度チェック、食習慣チェックを実施しました。

### プラザを活動の場に生き活きと生きた女性を紹介します (台東女性プラザを考える会)



**活動内容** 五十川チトセさんのプラザでの活動と歩みと、この20年のプラザの歩みを振り返りました。

### “男女平等カルタ”で時代を語ろう！ (はばたき21ドリームプロジェクト)



**活動内容** 男女平等をテーマにしたカルタを取り合いながら、変わってきたこと、変わっていないこと、変えていきたいことなどを話し合いました。

## ② お子さん向け

### 親子で楽しく ハワイアンリトミック!! (NPO 法人台東区の子育てを支え合うネットワーク)



**活動内容** ウクレレに合わせて親子で楽しく遊べば気分はすっかりハワイアン!!未就園児を対象に親子で一緒に体を動かしたり、楽しくすごしました。

### えほんの広場 (たいとう絵本の泉)



**活動内容** 2020～22年のコロナ禍の下出版された新刊絵本の中から、注目した作品たちが大集合!好評につき、「身近な自然に寄り添う絵本」も再集合しました!

### おはなしのせかいでたのしもう!! (おはなしはらっぱ)



**活動内容** 絵本・手遊び・かみしばい・パネルシアターなどもりだくさん!!おはなしのせかいでたくさんたのしみました!!