

区民と創る台東区の男女平等参画のための情報誌

# はばたき21 通信

2024.8  
No.48

## 2023みんなのはばたき21フォーラム

# おいでよ!! みんなのはばたき21フォーラム!!

### みんなのはばたき21フォーラム大特集!!

- ◆みんなのはばたき21フォーラムってなあに?
- ◆ワークショップってどんなことをやるの?
- ◆フォーラム講演会のあゆみ
- ◆2024 みんなのはばたき21フォーラム
- ◆講座レポート
- ◆「はばたき21」情報コーナーおすすめ図書案内



台東区・LION 共同開催

### 梅雨どきの「おふろ掃除」と家事シェアのコツ 家事シェアセミナー

- 日時：2024年6月29日(土) 10:00～12:00
- 講師：杉山 錠士さん (NPO法人ファザーリング・ジャパン)  
吉井 和美さん (ライオン リビングケアマイスター)

台東区は、2023年春にライオン株式会社が蔵前に本社を移転したことをきっかけに、包括連携協定を結びました。その連携の一環として、このセミナーを開催いたしました。「家事シェア」という考え方を促進することで、パートナーとの家庭生活を支援し、男女共同参画社会の形成を推進することを目的としています。

まずはオリエンテーションで、参加者1人ひとりに合う家事シェアのタイプを診断するところから始まりました。家事に対する思いやこだわりの違い、家事シェアの仕方などを学ぶことができました。

続いて「ほめる達人セミナー」では、講師の杉山さんが、家事シェアをするうえで大事なコミュニケーションを円滑にするメソッドを分かりやすくご説明くださいました。ほめることの重要性や、どのような言葉をかけてあげるのが良いかな



ど、参加者の方に発言を促しながら学びました。参加者の方からは、「ほめ達セミナー」は参考になったという意見や楽しかったという意見が多く、好評でした。

最後に、講師の吉井さんによる、おふろ掃除セミナーを行いました。ライオンの調査によると、女性はパートナーに任せたい家事ナンバー1が「おふろ掃除」で、男性は家事の中だと「おふろ掃除」が1番自信あるという結果が出ており、「おふろ掃除」は家事シェアしやすい家事だと言えます。今回は、おふろ掃除の「おふろの黒カビ対策」「日々の浴槽掃除の最新情報」「小物類の石けんカス汚れを落とすワザ」の3つについて、計6問のクイズを解きながら学びました。

参加者のアンケート結果を見ると、「ほめ達セミナー」、「家事セミナー」の内容については、ともに高評価を得ることができました。梅雨の時期にぴったりの内容でしたので、帰ってすぐに今回学んだものを実践いただけるよう願っております。



## 「はばたき21」情報コーナーおすすめ図書案内

### 60歳からの生き方図鑑

百田 なつき 編著 グラフィック社

生まれてから60年経つと、生まれた日に還るという意味で、還暦と呼ばれます。新しいスタートを初めてみませんか。51人の60歳からの生き方を紹介し新しい自分になるための参考にしてみませんか。



### 新おとめ六法

上谷 さくら 著

法律を知ることは、よりよい人生を送るうえで武器になります。専門家と同じくらい知識が必要なのはありますが、「なんらかの法律があるのでは?」と気づくことは大切です。その「気づき」のきっかけにしてみませんか。



KADOKAWA

法律を知ることは、よりよい人生を送るうえで武器になります。専門家と同じくらい知識が必要なのはありますが、「なんらかの法律があるのでは?」と気づくことは大切です。その「気づき」のきっかけにしてみませんか。

### いちばんやさしいアロマンティックやアセクシュアルのこと

三宅 大二郎 他著 明石書店

アロマンティック(他の人に恋愛感情を抱かないこと)やアセクシュアル(他の人に恋愛感情を抱かないこと)についてだれでもやさしく伝わる内容で書かれています。自分や他者、そして社会を理解する手助けになる一冊。



### \*\*\*\*\* 編集後記 \*\*\*\*\*

\* みんなのはばたき21フォーラムは、一人ひとりが個性と能力を十分に発揮できる男女平等の実現に向けて、男女平等推進プラザが毎年実施している区民参加のイベントです。区民、各団体の皆様や講師の方々やフォーラム企画委員の皆様のご尽力によって実施しております。本フォーラムをきっかけに男女平等について考えていただけたら幸いです。(小池)

\*\*\*\*\*

編集・発行：台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」  
場 所：台東区西浅草3-25-16 (台東区生涯学習センター4階)  
電 話：03-5246-5816  
※日曜・休館日以外の午前9時～午後5時  
開館時間：午前9時～午後10時  
休館日：第1・第3・第5月曜日 (祝日にあたる場合はその翌平日)  
年未年始(12月29日～1月3日)

はばたき21

検索

再生紙を使用しています。

