

あなたの心や暮らしに寄り添い、支援します

相談

「つらい」「苦しい」「どうしていいかわからない」…そんな思いを抱えているときは、1人で悩まず、ご相談ください。専門の相談員、または弁護士が相談に応じます。

はばたき21 相談室

★予約が必要です★

予約専用電話 03-5246-5819
予約受付時間 9:00~17:00

※日曜日、第1・第3・第5月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始を除く

● 心と生きかたなんでも相談 ●

火曜日・土曜日 10:00~16:00
水曜日・木曜日 17:00~21:00

※面接・電話・オンライン(Zoom)
面接相談は女性のみ 電話・オンラインはどなたでも

● 女性弁護士による法律相談 ●

毎月 第2水曜日 13:00~16:00
第3木曜日 10:00~13:00
第4火曜日 16:00~19:00

※面接・電話どちらも可(女性のみ)

たいとうパープルほっとダイヤル ★予約は不要です★

相談専用電話 0120-288-322
月曜日~土曜日 9:00~17:00

※日曜日、第1・第3・第5月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始を除く

相談は無料です。
秘密は厳守します。
※詳細はホームページ等
をご覧ください。

ワーク・ライフ・バランス 推進企業認定制度

仕事と生活を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向けて、ワーク・ライフ・バランスに取り組む区内中小企業等を「台東区ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定し、その取組を応援しています。

- 「子育て支援」「働きやすい職場づくり」「介護支援」の3つの分野で認定を行います。
- 認定企業には、ワークライフバランス資金(中小企業融資のあっせん)の利用が可能になるといったメリットがあります。
- 令和4年度は、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む企業13社(新規1社、更新12社)を認定しました。

今年度の申請受付は終了しました。



もっと知ってほしいプラザのこと

配布しています



『デートDVについて知っておこう』
※事業の詳細をご案内したリーフレットなどもあります。

『シニア
シングル
女性のための
防災
はじめての一步』

利用できます

- ◆活動交流コーナー
個人・グループの活動や交流のためのスペースがあります。
- ◆資料作成室
コピー機(有料)、印刷機(有料)などを設置しています。
- ◆403・404企画室
研修会・学習会・講座などに使えます。

ぜひ、プラザに
お越しください!

※事業については
台東区ホーム
ページでも紹介
しています。



区民と一緒に交流や学びの場を作っています

区民委員との 協働事業

「みんなのはばたき21フォーラム(男女平等推進フォーラム)」「コミュニティ・カフェ」「情報誌」の3つの事業は、公募区民による委員会とプラザが協働で企画・運営しています。



太田啓子さんによる講演会

昨年度のフォーラムの様子
3年ぶりに来場者を迎えての開催!



プラザと区民を結ぶ



みんなのはばたき21フォーラム

毎年9月に開催するフォーラムは、講演会と男女平等推進団体の活動発表を通して、プラザや男女平等参画のことを多くの区民に知っていただくためのイベントです。

★今年も開催! 詳細は8ページをご覧ください。



男女平等推進団体による
ワークショップと展示

ホッと一息 交流の場

コミュニティ・カフェ

コーヒーを飲みながらお話ししたり、小物づくりに参加したり、過ごし方は思いのまま。ちょっと笑顔になりたいな...と思ったら、気軽にお越しください。

- 毎月第3土曜日 14:00~15:30
- ※今年度11月のみ第2土曜日(11月11日)
- 男女平等推進プラザ 調理コーナー
- ★参加費無料、予約不要です。



2月には、男女平等推進団体「たいとう絵本の泉」の皆さんとのコラボ企画を実施



感染予防のため中止していたコーヒーサービスを再開。コロナ禍以前の賑わいを取り戻しつつあります。

各委員会の皆さん



男女平等推進
フォーラム
企画委員会



コミュニティ・
カフェ
運営委員会



情報誌編集
委員会

委員の任期は2年間
次回の募集は2024年1月頃の予定です。
※詳細は「広報たいとう」などでお知らせ
します。

区民学習活動 支援事業

プラザで活動する男女平等推進団体の企画による、区民向けの男女平等参画に関する講座やワークショップを、選考会での審査を経て、共催で実施しています。

今年度は、次の4団体による企画講座の実施が決まりました。

- ※NPO法人 Healthy Aging Projects for Women
- ※NPO法人 台東区の子育てを支え合うネットワーク
- ※台東区地域育ち合いコミュニティ「うれしぱんだ」
- ※新日本婦人の会 台東支部

※詳細決定後、「広報
たいとう」などで
お知らせします。

男女平等推進団体は、男女平等社会の実現をめざし、プラザを拠点として活動する団体・グループです。現在、35団体が登録し、フォーラムでは、ワークショップや展示によって日頃の活動成果を発表しています。