

はばたき21 通信

2020・3
No.39



スポーツする女性たち

●特集

スポーツする女性たち

- ◆世界にはばたく女性アスリート
- ◆自分らしくスポーツを楽しむ
- ・どうする?家庭での性教育
- ・「はばたき21」講座レポート
- ・「はばたき21」情報コーナーおすすめ図書案内
- ・たいとうのキラッとさん紹介
- ・きて!みて!「はばたき21」

Information

たいとうのキラッとさん紹介

ふじた 藤田 けいこ 恵子さん

台東区ビーチボール協会 理事長
台東区体育協会 会計



藤田さんは子供のPTA活動がきっかけでビーチボールに出会いました。現在も、理事長のかたわら、プレイヤーとしても活躍しています。中学生時代にバレエ部に所属していたので、ビーチボールには抵抗ありませんでした。

長年続けてこられた秘訣は、1チーム4人で練習を行うので、欠ける訳にはいかないという責任感と練習の度に会える仲間の存在だといいます。ビーチボールを始め、自分の友達が増えたことがやっていたよかったと感じるそうです。

昨年、台東区ビーチボール協会が20周年を迎え、国立競技場から雷門までの20キロを歩く周年イベントを行ったそうです。台東区には、26のクラブチームがあります。それぞれのクラブチームの方々とおしゃべりして歩く中で、たくさんの交流ができて、あっという間の20キロだったそうです。



ビーチボールは扱いやすく、腰まがりの予防にもなり、幅広い年齢の方が多世代に渡って楽しめるスポーツです。人と人のつながりを大切にしている藤田さん、勝ち負けに捉われないビーチボールの楽しみ方や魅力を伝えたい、イベント等で是非体験してほしいと熱く語っていました。

※ビーチボールは、2チーム(1チーム4人)がネット越しにビーチボールをボレーで打ち合い、点数(1セット9点)を早く得点することを競います。

きて!みて!「はばたき21」

活動交流コーナー



個人・グループの活動や交流に利用できます。

情報コーナー



区立図書館の利用カードで男女平等に関する図書を貸出しています。

企画室・会議室



研修会・学習会・講演会等に利用できます。(予約制・有料)

調理コーナー



調理台(電磁調理器)3台を利用できます。(予約制・有料)

「はばたき21」は、「誰もが自分らしく生きる」男女平等社会を実現するための区民の拠点施設です。様々な講座や女性のカウンセラーと女性の弁護士による相談を実施しています。ぜひご利用ください。

編集・発行：台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」

場 所：台東区西浅草 3-25-16

(台東区生涯学習センター4階)

電 話：03-5246-5816

※日曜・休館日以外の午前9時～午後5時

開館時間：午前9時～午後10時

休館日：第1・第3・第5月曜日

(祝日にあたる場合はその翌平日)

年末年始(12月29日～1月3日)

情報誌編集委員(五十音順)

梶原 雄・近藤 章子・鈴木 渚

はばたき21 検索



ホームページ
はこちら→

