

育児がもっと楽しくなる！

# かんたんイラストで 初めてのコミックエッセイ

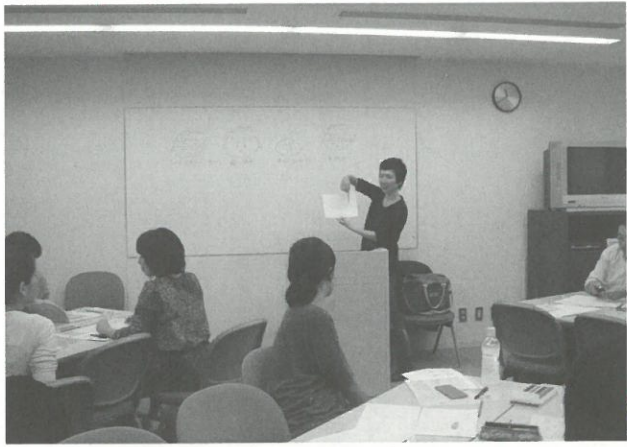
昨年度行われた「地域のチカラ講座」のひとつ「かんたんイラスト」は、受講生の満足度大。「お互いの育児ネタをおしゃべりできて楽しかった」「先生のマネをするだけでかわいくエッセイ風に描けた」「日常生活の中で気楽にイラストを描けるようになった」「イライラしがちな子どもも行動も、ネタになると思えば笑い飛ばせる」等々。中には「終わりがたくなかった」という声もあるほど好評でした。講師の工藤亜沙子さんにお話をうかがいました。

## 楽しく子育て話をしつつ 絵が描けるようになれば

——講師をやってみようと思ったきっかけは何ですか？  
「声をかけてくれた人がいて、なんでも経験だと思って引き受けました。」

## 講座1回目

イラストの描き方から始まり、講師オリジナルの「おてほん帖」も参考にしながら、人の顔、動物、のりものを描いていきます。  
まずはゆっくりと。初めてイラストを描く人もひとりで描けるようになります。



講師の工藤さんの説明は具体的でわかりやすい

## 講座2回目

それぞれ子育てのシチュエーションを絵に描き、お話し仕上げていきます。誰もが描きたいことがたくさんある様子。受講生一人ひとり、講

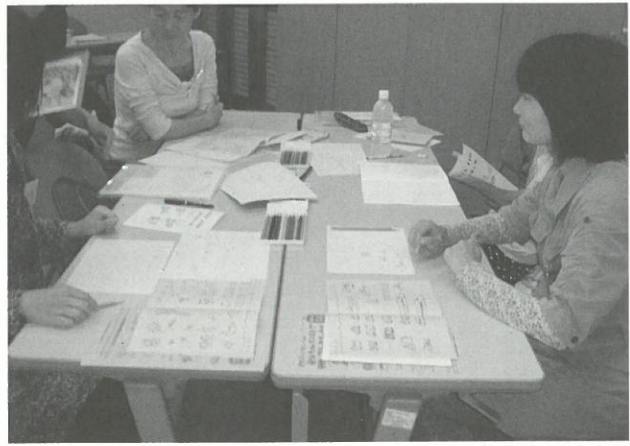
——具体的な内容は当初から決まっていたのですか？

「参加した方たちが子育ての話をしながら、気軽に絵を描けるようになる講座にしたいと思っていました。そして、3回あれば、最終的に4コマのコミックエッセイにできるのではないかと、組み立ててみました。最初は絵を描いた経験のある方とない方で差がありましたが、最後は全員が作品として仕上げる事ができてよかったです。」

——4コマ仕立てにしようと思ったのはなぜですか？

「子育て日記をつけている方は多いですが、4コマのコミックで残す方はまずいないと思ったのです。文字で書いているとつい長々と書きたくなるし、どうしても主観的になりがちです。書いた時には満足するけれど、読み返す時に大変なエネルギーが必要ですし、とても他の人

師からアドバイスを受けながら、4コマ作品に挑戦していきます。自分だけの作品を完成させようと、この日はスパークがかり、その勢いは講師も予想外だったようです。



どんな話にしようかしら……

## 講座3回目

いよいよ最終回。できあがった作品の鑑賞会です。台風接近による悪天候にもかかわらず、集まった受講生たちはお互いの作品を見ながら、わいわいと子育て談義。作品のエピソードに「あるある」と頷いたり、笑顔のあふれる楽しい講座になりました。

## 受講生のみなさんの作品の一部です



完成した作品はどれも頷ける話ばかり



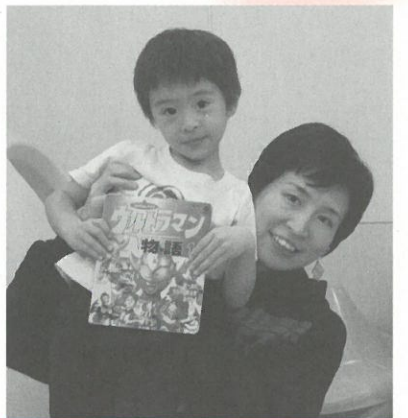
には読ませられないですよ。絵にすればパツと見てわかるし、何回見ても疲れな。さらに、4コマにするとたいい笑えるものになるんです。」

## 4コマ作品を作る過程は 自分の心の整理になる

——上手に4コマにするコツはありますか？

「コツは、文字を少なくすることで。絵で表現できることは、全部絵で表現する。」

4コマというのはかなり制限があるので、描きたいことがたくさんあっても、それを削って削ってまとめていく作業です。そうしているうちに、腹立たいいことでも気持ちが収まってきて、全部笑いに変わったります。心の整理ができるのでしようね。自分の子育てを客観的に



工藤 亜沙子 さん

台東区在住。イラストレーター。一児の母。自身のサイト「ヤマハチ図案」  
URL: <http://www.k4.dion.ne.jp/yama8/top.html> に子どもの観察日記を4コマコミックで連載中。

見られる良い機会です。」  
——受講生のみなさん大満足のようでした。ご感想は？

「絵を描いている間は静かなので、みなさんがどのように感じているのかわからなかったのですが、喜んでいただけると嬉しいです。  
最後の3回目は全員の作品をみんな鑑賞しました。批評はなし。見て笑って、この話よくわかる、可愛いねえ、こんなことあるあるなど、子育てのさまざまなことが、自分だけではないと思える時間を作れたかったです。」

——区民が講師になるという「地域のチカラ講座」について。

「台東区は人材が豊富だから、できることだと思います。自分が受講するとしたら、体を動かすエクササイズや外国語、モノ作りに興味があります。講師になれる方は大勢いらっしやると思います。」

●今回紹介した講座は、日々の子育ての苦労や笑えるエピソードなどをかんたんイラストや短いエッセイ風のことばで表現し、子育て仲間同士で分かち合い、自分らしい育児を楽しむことを目的として実施しました。  
●地域のチカラ講座事業は、男女平等の推進や地域の人材育成を目的に、区民の方が講師となつて講座を企画・実施するものです。  
※応募・問合せ 男女平等推進「ラザ」はばたき21 ☎03(5246)5816