



## 「つらくても、一歩前に出ればゴールに近づける」

2013（平成 25）年 4 月、台東区立男女平等推進プラザに着任した、月岡さん。「バイタリティあふれるプラザ長」との前評判どおり、プライベートでは 4 人の子の親にして、ホノルルマラソン 6 回、東京マラソン 2 回を経験するというツワモノ。どこから、そんなパワーが生まれるのか興味津々うかがいました。

● 走るの嫌いです（笑）。

マラソンは、一歩足を前に出せば、ゴールに近づけるんです。自分を追い込むというか、極限にもっていくのが好きなのかもしれません。離婚を経験した後、メンタル的に強くなりたいと思いマラソンを始めました。今では、子どもと一緒に参加しています。子どもは鼻血を出しながらも完走していますよ、相当辛かったらうけど。

● あまり先のことを考えないのが、長所で短所。

小学生の時に父が亡くなり、母の働く姿をずっと見てきました。2歳で結婚し、子どもには寂しい思いをさせたくないと思いつつも、育児休業制度があったので、働きながら 4 人の子どもをもちました。今では、どうせなら、格好良く楽しく働きたいと思っています。「4 人の子どもがいても、係長職はできるよ」と、身をもって伝えたいです。先のことは、いいことしか考えませんね（笑）。不安なことばかり考えて諦めてしまったら前には進まないし、頑張ることによって後から結果がついてくるとしています。

● 若い方から年配の方まで、一緒になって何かやれる場所は、なかなかないと思います。

毎月第 3 土曜日午後開催の、コミュニティ・カフェに遊びにきたり、ボランティアに参加したりと、男女平等推進プラザを世代を超えてもっと利用してほしいと思います。一つのことを一緒にやることによって、イキイキしたり、ライフワークを見つけてもらいたいです。男女平等の一番の問題は、一人ひとりの意識にあると思います。「男が前、女が後ろ」というような従来の考えに疑問をもったり、多様な選択肢があることに気づいてほしいと思います。男や女として選ぶのではなく、一人の個人として選んでもらいたいです。

● 終わりのない情報発信に力を入れていきます。

DV 被害者の方など直接情報が届きにくい場合も、地域の支援者などを通して、支えていきたいと思っています。それを現実的に形にしていくことが、私の仕事だと思っています。

## もっと身近に「はばたき21相談室」

☎ 03-5246-5819（予約専用）

● **こころと生きかたなんでも相談**

女性のカウンセラーが相談に応じます。  
火・土 10時～16時（託児あり・要予約）  
水・木 17時～21時  
～電話・面接どちらも可～

※面接相談は女性のみ。電話相談はどなたでもご利用いただけます。

● **女性弁護士による法律相談**

第2水曜日 13時～16時  
第3木曜日 10時～13時  
第4火曜日 16時～19時  
～面接相談（女性のみ）～

秘密は  
守ります

相談は  
無料です

DV 専門電話相談 03-3847-3611（予約不要）  
毎月第3水曜日 13:30～16:30

## 台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」

交通機関

- JR 山手線・京浜東北線「鶯谷駅」南口 徒歩約 15 分
- 東京メトロ日比谷線「入谷駅」1 番出口 徒歩約 8 分  
銀座線「田原町駅」徒歩約 12 分
- つくばエクスプレス「浅草駅」A2 出口 徒歩約 7 分
- めぐりん「生涯学習センター南」・「生涯学習センター北」共に徒歩 3 分
- 都バス「入谷 2 丁目」徒歩 3 分・「西浅草 3 丁目」徒歩 5 分



編集・発行 台東区総務部 人権・男女共同参画課 男女平等推進プラザ「はばたき21」  
〒111-8621 東京都台東区西浅草3-25-16 生涯学習センター4階  
電話 03-5246-5816 / E-mail habataki21@taitocity.net

開館時間 9時～22時

休館日 第1・第3・第5月曜日（祝祭日にあたる場合はその翌日）・年末年始

情報誌編集委員 市村有花里・加藤厚子・鈴木美千子・三村睦

はばたき21通信 27号

公募による情報誌編集委員が企画編集しています。

