

男女共同参画推進講座の感想

セクシュアル・マイノリティの悩みはみんなの悩み？ ～電話相談にみる「性の多様性」～



【左】宇佐美翔子さん、【右】原ミナ汰さん

昨年度の情報誌「はばたき21通信」NO. 23のインタビューでは、多様な性の存在と社会的な無理解から、「本当の自分」を生きることが難しい人たちがいることを知りました。そして今年度、この講座に参加して、相談する側の思い、受ける側の難しさに触れる機会を得ました。事例を通じたワークショップではセクシュアル・マイノリティの悩みに対して、どのように答えたら良いのか悩んでしまう場面も…。「相談を受けて言葉が出ないときは、『ごめんね。言葉が出ないんだよね。一緒に考えよう』でいいのです。」

“共生社会をつくる”

セクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク

講師：原 ミナ汰さん、宇佐美 翔子さん

という翔子さんからのアドバイスに納得。

この人なら一緒に考えてくれるという安心感がいかに大切か、気づくきっかけになりました。“相談員と相談者是对等な関係にある”というミナ汰さんは、相談者に対して「相談してくれてありがとう」と優しく声をかけることを忘れません。「身近な人がサポートできることが一番良いこと」と言い切るお二人。隣にいる人の悩みに無関心でなく、知恵を出し合い、必要なことを一緒に考えられることが、どんな人にとっても住みやすい、暮らしやすい社会へ近づくヒントになるのかもしれないと思いました。

情報誌編集委員 鈴木

もっと身近に「はばたき21相談室」

● ところと生きかたなんでも相談 ……………

自分の生き方や人間関係、家族や子育てのこと、配偶者からの暴力などの相談に女性のカウンセラーが応じます。

火曜日・土曜日 10時～16時

水曜日・木曜日 17時～21時

(火曜日・土曜日は無料で一時保育をご利用になれます。要予約。)

電話相談・面接相談どちらも可

(面接相談は女性のみ。電話相談はどなたでもご利用いただけます。)

電話 03-5246-5819 (予約専用)

● 女性弁護士による法律相談 ……………

離婚や親権、相続などの法律相談に女性弁護士が応じます。

第2水曜日 13時～16時

第3木曜日 10時～13時

第4火曜日 16時～19時

面接相談 (女性のみ)

電話 03-5246-5819 (予約専用)

● DV 専門電話相談・DV 電話相談週間 ……………

もしかしてDV…? そう思ったらひとりで悩まず、お電話ください。

・DV 専門電話相談

4月からDV 専門電話相談が月1回に変更になります。

毎月第3水曜日 13時30分から16時30分

・DV 電話相談週間 (台東区パープルほっとダイヤル)

2013年「女性に対する暴力をなくす運動」期間に

DV 電話相談週間を実施します。

2013年11月12日(火)～25日(月) 13時から21時 (18日(月)休館日除く)

どなたでも 電話 03-3847-3611 (予約不要)

台東区男女平等推進プラザ「はばたき21」

交通機関

- JR 山手線・京浜東北線「鶯谷駅」南口 徒歩約15分
- 東京メトロ日比谷線「入谷駅」1番出口 徒歩約8分
銀座線「田原町駅」徒歩約12分
- つくばエクスプレス「浅草駅」A2出口 徒歩約7分
- めぐりん「生涯学習センター南」・「生涯学習センター北」共に徒歩3分
- 都バス「入谷2丁目」徒歩3分・「西浅草3丁目」徒歩5分

相談者の声

連続5回の相談でした。1回ごとに、これまで見えなかったことや、もっと改善できることが見つかり、行動した結果を、また相談して次につなげることができました。

対人関係の悩みを相談しました。自分の思考や感情の癖に気づいたことで、少し楽に相手とつき合えるようになりました。

カウンセラーとの対話を通じて、問題点が整理され、解決の糸口が得られました。それに自分自身で気づくことができ、自信につながりました。



編集・発行 台東区総務部人権・男女共同参画課 男女平等推進プラザ「はばたき21」

〒111-8621 台東区西浅草3丁目25番16号 生涯学習センター4階

TEL 03-5246-5817 FAX 03-5246-5814 E-mail habataki21@taitocity.net

開館時間 9時～22時

休館日 第1、第3、第5月曜日(祝祭日にあたる場合はその翌日)・年末年始(12月28日～1月4日)

情報誌編集委員 市村有花里・榎本令子・加藤厚子・鈴木美千子・三村睦

はばたき21通信 25号

公募による情報誌編集委員が企画編集しています。



古紙・パルプ配合率100%再生紙を使用

古紙・パルプ配合率100%再生紙を使用

はばたき21通信は区役所・区民事務所・図書館・区内公共施設・都内女性センターなどでも配布しております。お待ちください。