

はばたき21テーマ「ジェンダーへの気づき」「私」を生きる

# はばたき21☆NEWS

第9号／発行 2010年 8月（不定期発行）

## 2010男女平等推進フォーラム 9/25(土)・26(日)

▼男女平等推進フォーラム講演会

### 結婚と恋愛のややこしい関係？

～条件闘争から恋愛の才能へ～

9月26日(日) 午後2時開演



会場 台東区生涯学習センター2階 ミレニアムホール

定員 300名（当日先着順）・午後1時30分会場

託児 要予約（1歳以上の未就学児）

※手話通訳・要約筆記・ヒヤリンググループ（磁気グループ）あり

入場無料

講師 小倉 千加子さん

評論家・心理学者。医学博士。マジメ話術から笑いの話術さらには泣きの話術と、「芸」のあるエッセイはフェミニズムを超えた多くのファンを魅了している。少子化の原因を論じた「結婚の条件」（朝日新聞社）は、大きな反響を呼び起こした。今年、その続編「結婚の才能」が発表された。現在「週刊朝日」（朝日新聞社）にてコラムを執筆中。

### ▼ワークショップのご案内

日	時間	テーマ	実施場所	実施団体
9月25日	10:00～12:00	ドイツの歌手に魅せられて	404 企画室	台東女性プラザを考える会
	10:00～12:00	淡路結びでブローチづくり	活動交流コーナー	翠の会
	10:00～12:00	ストレッチヨガ	和室さくら	新日本婦人の会 台東支部
	11:00～12:00	小さな音楽会	407 研修室	村治ギターアンサンブル
	11:30～12:30	中国風ワントンスープを味わおう (100食限定)	調理コーナー	サークルやまことば やさしい日本語
	13:00～15:30	表千家 お茶席	和室あさがお	水曜会
	13:30～15:00	与謝野晶子 ～お話と朗読～	407 研修室	台東区男女平等条例をまなぶ会
	13:30～15:30	名刺・ネームシール作り体験講座	活動交流コーナー	ITボランティア 虹の会
	14:00～16:00	韓国とあそぼう！	403・404 企画室	韓国文化研究会
	14:00～16:00	コミュニティ・カフェ	調理コーナー	コミュニティ・カフェ運営委員会
9月26日	9:30～12:00	みんなで手作りしよう	活動交流コーナー	みどりの会
	10:00～11:30	大人のための絵本の読み聞かせ会	403・404 企画室	たいとう絵本の泉
	10:00～11:30	作ってあそぼ！	こども室	新保育学会
	10:00～12:00	指編みでつくる簡単小物	情報コーナー	手編み物同好会
	10:00～12:00	いろ・色彩とあそぶ～革で小物づくり～	調理コーナー	はるかぜ

▼9/25(土)、26(日)とも、男女平等推進団体の作品展示 を開催しております。

●「公募事業」が決定しました！秋以降続々開催！

詳しくは、プラザ設置のチラシか、こちらの広報たいとうをご覧ください。

★区民学習支援事業 …「はばたき21」男女平等推進団体とプラザの共催講座

月日	時間	講座名	対象・定員/ 参加費	講師	実施団体	託児	広報たいとう
①10/ 2(土) ②10/ 9(土) ③10/16(土)	13時30分～ 16時	遺言ワークショップ 「私を描く私が書く」	女性・20人 / 全3回分 1200円(各 回500円)	①②沢月 芸生香さん (アーティストティックセラピスト、 Space:F/わひね) ③町田 美千代さん (特定非営利活動法人 女の空間 NPO)	はるかぜ	有	9/5 号
①10/22(金) ②10/29(金)	19時00分～ 21時00分	異文化の中で暮ら す	興味のある方 ・30人 /100円	箕浦 康子さん (お茶の水女子大学名誉教授)	サークルや まことば	無	10/5 号
11/ 9(火)	10時～12時	自立に向かう心を 支えるコミュニケー ション ～思春期の親子 バトルを楽しもう～	区内在住・在 学の中高生 の保護者・ 30人/無料	土田 陽子さん (親業訓練協会インストラクター)	台東区の子 育てを支え 合うネットワ ーク	有	9/20 号
11/ 13(土)	13時30分～ 16時	「男女平等推進行動 計画」ってなあに？ ～私たちの暮らしにどう 活かすか～	どなたでも ・30人 /500円	青木 玲子さん (全国女性会館協議会常務理事 「はばたき21」推進会議委員)	台東区男女 平等条例を まなぶ会	有	10/20 号
11/18(土)	19時～21時	みんなで作るこれ からの福祉社会 ～わたしもあなたも 家族もいきいきと生きる ために～	興味のある方 ・25名/無料	福井 典子さん (福祉倶楽部)	台東母親 連絡会	有	10/20 号

★地域のチカラ講座 … 区民の方が企画し講師となって、プラザと協働で実施する講座

月日	時間	講座名	対象・定員/ 参加費	講師	託児	広報たいとう
①9/12(日) ②9/19(日)	①10時～12時 ②10時～ 12時30分	女性の視点でめぐる 谷中のまち	区内在住・在勤・在 学の方・15名 /無料	須賀 栄枝さん	①のみ 有	8/20 号
①11/27(土) ②12/4(土)	14時～16時	自然を活かす 自分を活かす マクロビオティック講座 ～できるオトコは知って いる食と身体の深い関 係～	男性・10名 /1000円(2回分)	星 敦代さん	有	10/20 号
①12/11(土) ②12/25(土)	14時～16時	ワクワクを語ろう・聴こう・ 考えよう 「本当のわたし」との出 会い～わたしの場合、 きっかけはドイツの歌手 との出会いでした～	女性・20名/無料	木下 秀子さん	有	11/5 号
①1/20(木) ②1/ 27(木) ③2/3(木)	18時30分～ 20時30分	わたしを見つめて ～鉛筆で描く自画像～	区内在住・在勤・在 学の方・16名 /300円	よこた しょうこさん	有	12/5 号
①2/24(木) ②3/3(木)	10時～12時	(仮) フェルトで作る簡単小物	区内在住・在勤・在 学の方・15名 /300円	熊谷 寿美子さん	有	1/20 号

## ●人財育成プロジェクトスタートします！

聞かせてください！  
あなたの声

# 男女が平等になるために 越えなくちゃいけないことって何ですか？

台東区が平成19年に行った「男女平等に関する台東区民意識調査」では、回答者の7割以上が「政治の場」、「慣習・しきたりの中」、「労働の場」で「男性が優遇されている」と感じているという結果がでています。

みんなが「男女の平等がすすむといいな」と思っている、なかなか進んでいると感じられないのはどうしてでしょう？

男女平等推進プラザでは、こうしたことを一緒に考え、知恵と力を出し合うプロジェクトをスタートします。

男女の平等を実現するために、何かをしたいと思っている方は、ぜひこの機会にエントリーしてください。

下記の3回連続講座に参加できる方ならどなたでも応募できます。(応募詳細はプラザまで)

## 人財育成プロジェクト2010 第1ステージ 「男女平等」推進エキスパート養成講座

講師：マエキタミヤコさん

第1日目 <b>11/10</b> 水	自分のもっている偏見との付き合い方 自分や周りのもっている「偏見」に気づいて、偏見との付き合い方を探る。
第2日目 <b>11/17</b> 水	「男尊女卑」パワーの切り返し方 「男尊女卑」の価値観を押し付けられた時の切り返し方を身につける。
第3日目 <b>11/24</b> 水	ジェンダーバッシングの傾向と対策 ジェンダーを否定する側から社会を見ることで、枠から自由になる。



時間：午後6時30分～8時30分

申し込み締切日：9月30日(木)必着

## ●今年度(2010年)これまでに開催された講座

参加者からの声

### 女性のための こころとからだの リラクゼーション講座

・先生が「人は歴史も身体も違う」と言って下さったことがとても印象的でした。安心して講座を受けられました。

・心は見えなくても、身体の一部だということを改めて思いました。(心身関係のお話で)

・家でリラクゼーション法として取り入れられて、今までたまらばなしかつたストレスも少し軽くなった気がする。

・足指、股関節のストレッチ、呼吸法など日常に取り入れやすいリラクゼーション法を早速実践しています。

・子どもをあずけてとてもリラックスした気持ち(身体)になれた。わかりやすかった。

5/29、6/5、  
12、19  
毎週土曜日  
午前10時15分  
～11時45分  
4回連続講座

### ママのための ハッピー♪コミュニケーション講座

・自分自身を考える時間がこれほど大切か！？と驚きました。(感動)すぐに役立つヒントをいただきました。

・会話の仕方や、心のもち方、子どもへの接し方...いろいろな場面で活用できると思った。ペアワークでの会話にとっても癒された。相手がただ黙って聞いてくれるだけで、こんなに心が穏やかになるのかと驚いた。

・全てのことが参考になったと思います。自分の中のこと、自分の周りの人々がよい気持ちで優しくなれるようにできると思いました。

・わたしメッセージの使い方、相手の話の聞き方、ほめられた時の対処の仕方とても参考になりました。

6/22、29、  
7/6  
毎週火曜日  
午前10時～  
12時  
3回連続講座

### パパ(保護者)と遊ぼう！0歳児とのふれあいあそび

・いろいろと遊び方を教えて頂きありがとうございました。

・楽しかったですが、腕が疲れました。

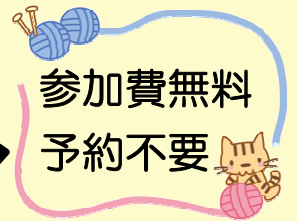
・緊張しましたが、楽しく過ごせました。

・色々な遊びを知れて楽しかったです。仲良しの子どもの友達ともふれ合えて、良い機会だったと思います。

7/3 土曜日  
午前10時30分～11時50分

こころが和む

# カフェ de ニット



参加費無料

予約不要

手編みで作るエコ小物 会話がはずむ贅沢な時間

どなたでも  
参加できます

11月13日(土) 午後2時~4時

場所: 「はばたき21」男女平等推進プラザ(生涯学習センター4階) 調理コーナー

ほっとひと息 話して気持ちも軽くなる 異世代・異文化交流の場

## コミュニティ・カフェ

もどうぞよろしく♪

毎月第3土曜日に開催しています。(11月を除く)

9/18(土), 10/16(土), 12/18(土), 1/15(土), 2/19(土), 3/19(土)



「はばたき21通信」  
最新号(第18号)9月発行

今回は、はばたき21相談室の特集です。

### ●DV専門電話相談

配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいませんか?ひとりで悩まず、まずはお電話ください。

相談専用電話

☎03(3847)3611

相談日時:毎週水曜日

午後1時30分~4時30分

(1回30分以内・予約不要)

### ●こころと生きかたなんでも相談

自分の生き方や人間関係、家族や子育てのことなどの相談に、女性カウンセラーが応じます。

(予約制・無料)

予約専用電話番号

☎03(5246)5819

相談日時 火曜日・土曜日 午前10時~午後4時

水曜日・木曜日 午後5時~午後9時

(電話または面接相談・1回50分)

※火曜日・土曜日は託児(1歳以上の未就学児)あります。

(要予約・無料)

編集・発行 「はばたき21」台東区立男女平等推進プラザ



「はばたき21」

台東区立男女平等推進プラザは、

「性別に関わらず

誰もが自分らしく生きる」

男女共同参画社会を

実現するための

区民活動の

拠点施設です。

場所 台東区西浅草3-25-16  
(台東区生涯学習センター4階)

電話 03-5246-5816

※休館日以外の午前9時~午後5時まで

開館時間 午前9時~午後10時

休館日・第1、第3、第5月曜日

(祝祭日にあたる場合はその翌日)

・年末年始(12月28日~1月4日)

ホームページ

<http://www.taitocity.net/habataki21/>