

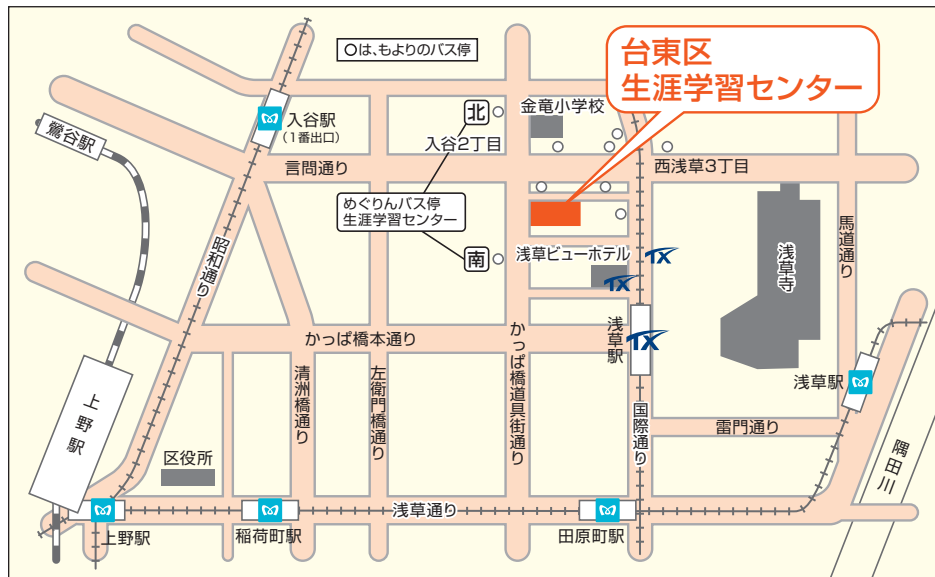
# ワークショップ会場 (生涯学習センター4階)

9/28 (土) 9/29 (日)



## “私”を解き放ち、“私”がつながる

台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」は、「誰もが自分らしく生きる」男女平等参画社会を実現するための拠点施設です。2013男女平等推進フォーラムは、公募区民によるフォーラム企画委員会と「はばたき21」が協働で開催するものです。



- 交通
- ▼ JR山手線・京浜東北線  
「鶯谷駅」南口 徒歩約15分
- ▼ 東京メトロ  
日比谷線「入谷駅」1番出口 徒歩8分  
銀座線「田原町駅」徒歩12分
- ▼ つくばエクスプレス  
「浅草駅」徒歩7分
- ▼ めぐりん  
「生涯学習センター南」  
「生涯学習センター北」共に 徒歩3分
- ▼ 都バス  
「入谷二丁目」徒歩3分  
「西浅草三丁目」徒歩5分

問合せ先：台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」

〒111-8621 台東区西浅草3-25-16 生涯学習センター4階

TEL: 03-5246-5816 (休館日以外の午前9時～午後5時)

休館日：第1・第3・第5 月曜日 (祝祭日の場合は翌日)

# 斎藤美奈子の講演会

## それってどうなの？

はじめは小さなつぶやきから

9月29日(日)  
午後2時開演

生涯学習センター2階  
ミレニアムホール

当日先着300名・午後1時半開場  
手話通訳・要約筆記  
ヒアリンググループ(磁気ループ)

入場無料  
託児あり  
(要予約)

【斎藤美奈子さんプロフィール】  
文芸評論家。1956年、新潟生まれ。成城大学経済学部卒業。児童書等の編集者を経て、1994年に『妊娠小説』(ちくま文庫)でデビュー。各紙誌で文芸評論や書評などを執筆する。『それってどうなの主義』『紅一点論』『男女という制度』など著書多数。

# 2013男女平等推進フォーラム

9/28 (土) ▶ 29 (日) 作品展示: 9/28(土)・29(日)  
ワークショップ: 9/28(土) 10:00-16:00・29(日) 9:30-12:00

楽しいイベント  
もりたくさん!

つくる かたる あそぶ  
たべる まなぶ

会場/生涯学習センター4階 台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」  
主催/台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」・フォーラム企画委員会  
台東区西浅草3-25-16 日比谷線入谷駅徒歩8分 <<お問合せ先>> ☎03-5246-5816

★ ★ ★ 楽しいイベント もりだくさん! ★ ★ ★

9/28(土)のワークショップ

|          |                     |       |       |                                |       |       |       |
|----------|---------------------|-------|-------|--------------------------------|-------|-------|-------|
|          | 10:00               | 11:00 | 12:00 | 13:00                          | 14:00 | 15:00 | 16:00 |
| 403企画室   | パープルリボンプロジェクトブース    |       |       | 炎の生涯・伊藤野枝                      |       |       |       |
| 404企画室   |                     |       |       |                                |       |       |       |
| 活動交流コーナー | 結びアート 翠の会           |       |       | 自分用の名刺やシールを作成しましょう             |       |       |       |
| 調理コーナー   | ベトナム料理 とり肉のフォーを味わおう |       |       | コミュニティ・カフェ ~おり紙ペンギンでコミュニケーション~ |       |       |       |
| 情報コーナー   | におい袋をつくろう           |       |       | クラシックギターで奏でる日本の四季              |       |       |       |
| 和室さくら    | ストレッチヨガ             |       |       | 女の話・女の落語                       |       |       |       |
| 和室あさがお   |                     |       |       | お茶席                            |       |       |       |
| こども室     | 作ってあそぼ!             |       |       |                                |       |       |       |
| 407研修室   |                     |       |       | 小さな音楽会                         |       |       |       |

**10:00~12:00 403・404企画室** **パープルリボンプロジェクトブース**  
.....(フォーラム企画委員会)  
DVに関する基礎的な知識について学びましょう。

**10:00~11:30 活動交流コーナー** **結びアート 翠の会**  
.....(翠の会)  
可愛いストラップを作ってみませんか?

**10:00~12:00 情報コーナー** **におい袋をつくろう**  
.....(たいとう女性ネットワーク)  
区内の路地ガーデニングで育てられたハーブたちで作ります。

**10:00~11:30 こども室** **作ってあそぼ!**  
.....(NPO法人 新保育学会)  
リサイクル品、紙などで、親子で楽しくおもちゃを共同作成します。作ったおもちゃで遊び、楽しいひと時を持ちましょう。

**10:30~11:30 和室さくら** **ストレッチヨガ**  
.....(新日本婦人の会 台東支部)  
心も体もリラックスし、健康づくりに関心の高いストレッチヨガを体験します。子育て中のお母さんにも心身共にリフレッシュできるととても喜ばれています。

**11:30~12:30 調理コーナー** **ベトナム料理 とり肉のフォーを味わおう**  
.....(サークルやまとことば・やさしい日本語)  
**限定100食** ベトナムの代表的料理。エスニカルな味わいをぜひご体験ください。

**12:30~14:00 情報コーナー** **クラシックギターで奏でる日本の四季**  
.....(アンサンブル・マーキュリー)  
クラシックギターの合奏を通して、五感を刺激し頭脳が活性化し、健康でいつまでも若々しく活動できる楽しさを知っていただきたい。

**13:00~15:30 和室あさがお** **お茶席**  
.....(水曜会)  
夏の席なので涼しい立礼にしています。

**13:30~15:00 403・404企画室** **炎の生涯・伊藤野枝**  
.....(台東区男女平等条例をまなぶ会)  
雑誌「青鞥」を平塚らいてうから受け継いで発行し、女性の権利を訴え続け、関東大震災の混乱の中、憲兵隊に28才の命を奪われた野枝の生涯について一緒に考えましょう。

**13:30~15:30 和室さくら** **女の話・女の落語**  
.....(ことばの会)  
話・噺の中には、素敵な女性、強い女性、怖い女性などたくさん出てきます。その女性を女性が演じます。

**14:00~15:30 活動交流コーナー** **自分用の名刺やシールを作成しましょう**  
.....(ITボランティア 虹の会)  
楽しいイラスト等の入った名刺やシールを作りませんか?

**14:00~16:00 調理コーナー** **コミュニティ・カフェ ~おり紙ペンギンでコミュニケーション~**  
.....(コミュニティ・カフェ運営委員会)  
ワークショップの合間にほっと一息、コーヒーはいかがですか。おり紙でペンギンを折って遊ぶコーナーもあります。

**14:00~15:00 407研修室** **小さな音楽会**  
.....(村治ギターアンサンブル)  
クラシックギターの優しい音色をお楽しみください。ご来場の皆様との歌のコーナーもご用意いたしますので、多くの方の参加をお待ちしています。

9/29(日)のワークショップ

|          |                  |       |       |       |
|----------|------------------|-------|-------|-------|
|          | 9:30             | 10:00 | 11:00 | 12:00 |
| 403企画室   | パズルで楽しもう!        |       |       |       |
| 404企画室   |                  |       |       |       |
| 活動交流コーナー | かんたん編み物          |       |       |       |
| 調理コーナー   | いろ、色彩とあそぶ革で小物づくり |       |       |       |
| 情報コーナー   | みんなで手作りしましょう     |       |       |       |
| こども室     | 絵本で遊ぼう!          |       |       |       |

**9:30~12:00 情報コーナー** **みんなで手作りしましょう**  
.....(みどりの会)  
今日一日、手作りをして楽しみましょう。

**10:00~12:00 403・404企画室** **パズルで楽しもう!**  
.....(はばたき21 ドリームプロジェクト)  
台東区から数独で世界にはばたいたニコリがフォーラムにやってくる。社長の話とパズル作りを楽しもう。

**10:00~12:00 活動交流コーナー** **かんたん編み物**  
.....(手編み物同好会)  
だれでも編み物が好きになるかんたん小物。

**10:00~12:00 調理コーナー** **いろ、色彩とあそぶ革で小物づくり**  
.....(はるかぜ)  
革でパスケース、小銭入れ、小物など、好きな色の材料を選んで作りましょう。

**10:30~12:00 こども室** **絵本で遊ぼう!**  
.....(たいとう絵本の泉)  
見て、聞いて、読んであげて、楽しい絵本の世界をいっぱい味わってください!!

**作品展示 9月28日(土)~29日(日)**  
男女平等推進団体による作品を展示しています!


**作品展示参加団体**

- ITボランティア 虹の会
- 手編み物同好会
- 新日本婦人の会 台東支部
- はるかぜ
- 翠の会
- みどりの会
- 台東区男女平等条例をまなぶ会
- むらさきグループ
- 台東女性史あゆみの会
- アトリエ・らぶゆら浅草
- たいとう女性ネットワーク
- はばたき21 ドリームプロジェクト
- 台東女性プラザを考える会
- 台東母親連絡会

ワークショップの後は  
ミレニウムホールへどうぞ!

斎藤美奈子の  
**痛快! 辛口!**  
講演会

はじめは小さなつづやきから  
それってどうなの?



**9/29(日)** **午後2時開演**

- ・ 入場無料
- ・ 託児あり (要予約)

午後1時半開場 当日先着300名  
場所：生涯学習センター2階  
ミレニウムホール

- ★手話通訳
- ★要約筆記
- ★ヒアリンググループ (磁気ループ)