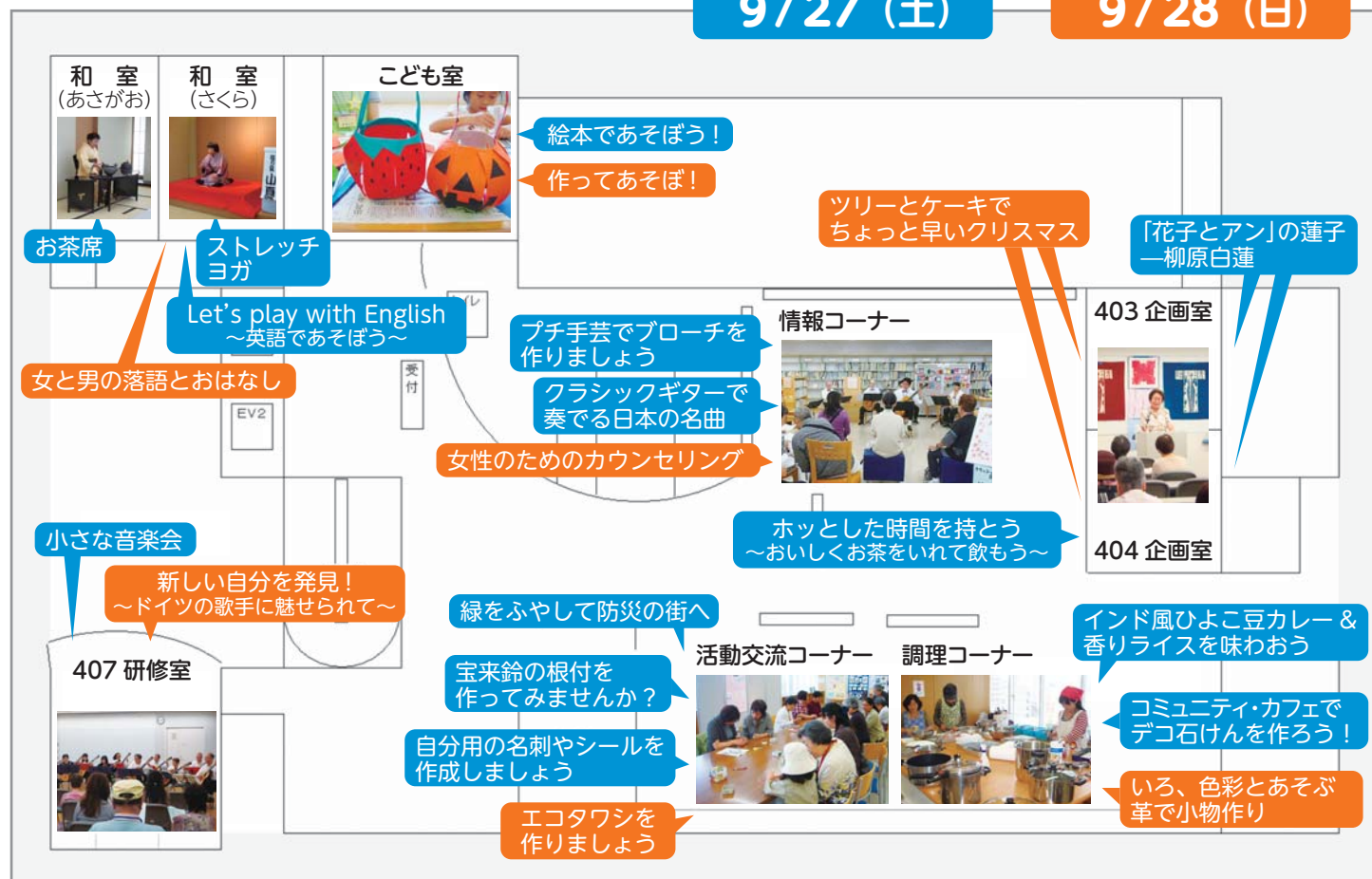


# ワークショップ会場 (生涯学習センター4階)

# 楽しいイベント もりだくさん!

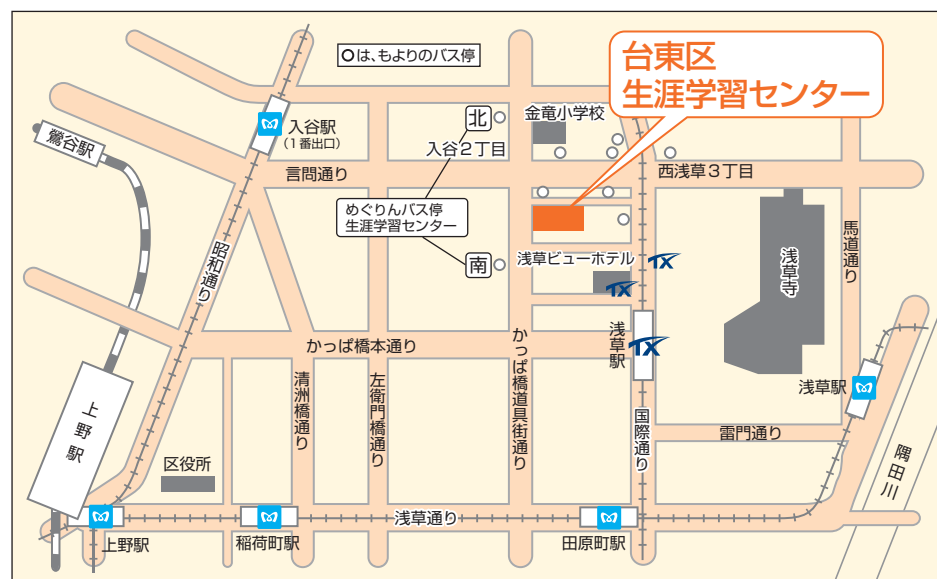
9/27 (土)

9/28 (日)



## ジェンダーへの気づき ~わかる みとめる つながる~

台東区立男女平等推進プラザ「はばたき 21」は、「誰もが自分らしく生きる」男女平等参画社会を実現するための拠点施設です。2014 男女平等推進フォーラムは、公募区民によるフォーラム企画委員会と「はばたき 21」が協働で開催するものです。



- 交通
- ▼JR山手線・京浜東北線  
「鶯谷駅」南口 徒歩約 15 分
- ▼東京メトロ  
日比谷線「入谷駅」1 番出口 徒歩 8 分  
銀座線「田原町駅」 徒歩 12 分
- ▼つくばエクスプレス  
「浅草駅」 徒歩 7 分
- ▼めぐりん  
「生涯学習センター南」  
「生涯学習センター北」 共に 徒歩 3 分
- ▼都バス  
「入谷二丁目」 徒歩 3 分  
「西浅草三丁目」 徒歩 5 分

問合せ先：台東区立男女平等推進プラザ「はばたき 21」

〒111-8621 台東区西浅草 3-25-16 生涯学習センター 4 階

TEL：03-5246-5816 (休館日以外の午前 9 時～午後 5 時)

休館日：第 1・第 3・第 5 月曜日 (祝祭日の場合は翌日)

## 講演会

# 小室淑恵さんに聞いてみよう 「仕事と暮らしの幸せな関係」

・入場無料  
・託児あり  
(託児は要予約)



秘訣は  
ワーク・ライフ・バランス

9月28日(日)

開場：午後1時30分  
開演：午後2時

生涯学習センター2階  
ミレニアムホール

当日先着300名  
手話通訳・要約筆記  
ヒアリンググループ

## 講演会 講師 小室淑恵さん

株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役社長。06年(株)ワーク・ライフバランス設立。「ワーク・ライフバランス組織診断」や「育児休業者支援復帰プログラム armo(アルモ)」、「介護と仕事の両立ナビ」、「朝メール.com」などを開発。09年よりワーク・ライフバランスコンサルタント養成講座などを主催、多種多様な価値観が受け入れられる社会を目指して邁進中。二児の母の顔をもつ。内閣府の委員など、複数の公務を兼任。著書多数。

# 2014 男女平等推進フォーラム

子どもも  
おとなも  
楽しめる

9月 27日(土) 28日(日)

ワークショップ  
もりだくさん!

会場 / 生涯学習センター 4 階 台東区立男女平等推進プラザ「はばたき 21」

主催 / 台東区立男女平等推進プラザ「はばたき 21」・フォーラム企画委員会

台東区西浅草 3-25-16 日比谷線入谷駅徒歩 8 分 <<お問合せ先>> ☎03-5246-5816





# 楽しいイベント もりだくさん!

## 9/27 (土) のワークショップ

|          | 10:00                          | 11:00   | 12:00                      | 13:00 | 14:00             | 15:00                                | 16:00 |
|----------|--------------------------------|---------|----------------------------|-------|-------------------|--------------------------------------|-------|
| 403 企画室  |                                |         |                            |       | 「花子とアン」の蓮子-柳原白蓮   |                                      |       |
| 404 企画室  | ホットした時間を持とう<br>~おいしくお茶をいれて飲もう~ |         |                            |       |                   |                                      |       |
| 活動交流コーナー | 緑をふやして防災の街へ                    |         |                            |       |                   |                                      |       |
| 調理コーナー   |                                |         | インド風ひよこ豆カレー&<br>香りライスを味わおう |       |                   | 自分用の名刺やシールを作成しましょう                   |       |
| 情報コーナー   | プチ手芸でブローチを作りましょう               |         |                            |       | クラシックギターで奏でる日本の名曲 |                                      |       |
| 和室さくら    |                                | ストレッチヨガ |                            |       |                   | Let's play with English<br>~英語であそぼう~ |       |
| 和室あさがお   |                                |         |                            |       | お茶席               |                                      |       |
| こども室     | 絵本であそぼう!                       |         |                            |       |                   |                                      |       |
| 407 研修室  |                                |         |                            |       |                   | 小さな音楽会                               |       |

**10:00~11:30**  
404企画室 **ホットした時間を持とう  
~おいしくお茶をいれて飲もう~**  
..... (はばたきねっと)

ペットボトルのお茶が当たり前で急須や湯呑に触れる機会が失われています。ちゃんといれたお茶とお菓子でホットする時間を持ってみませんか?

**10:00~16:00**  
活動交流コーナー **緑をふやして防災の街へ**  
..... (たいとう女性ネットワーク)

タブの木は火に強く、昔から大切に育てられてきました。実生から育てた苗。参加者の方に苗を配布します。

**10:00~11:30**  
活動交流コーナー **宝来鈴の根付を作ってみませんか?**  
..... (翠の会)

縁起物である宝来鈴の根付を作ります。

**10:00~11:45**  
情報コーナー **プチ手芸でブローチを作りましょう**  
..... (台東母親連絡会)

赤毛のアンの花子さんをイメージした帽子のブローチ作りに挑戦してみませんか?

**10:00~12:00**  
こども室 **絵本であそぼう!**  
..... (たいとう絵本の泉)

おはなし会を楽しんだら、あなたも「読み聞かせ」にチャレンジしてみませんか? だれでもすぐに読める楽しいおもしろい絵本が待っています!!

**10:30~11:30**  
和室さくら **ストレッチヨガ**  
..... (新日本婦人の会 台東支部)

心も体もリラックスし、健康づくりにとっても関心の高いストレッチヨガを体験します。子育て中のお母さんにもとても人気です。

**11:30~12:30**  
調理コーナー **インド風ひよこ豆カレー&  
香りライスを味わおう**  
..... (サークルやまことば)  
**限定100食**

本格的インドカレーと香りライスでエスニックの味わいを…。

**12:30~14:00**  
情報コーナー **クラシックギターで奏でる  
日本の名曲**  
..... (アンサンブル・マーキュリー)

クラシックギターを聴いて、五感を刺激し頭脳を活性化。いきいきと楽しく活動していきましょう。

**13:00~15:30**  
和室あさがお **お茶席**  
..... (水曜会)

立礼式(椅子に腰かけてのお茶席)なのでお気軽にお越しください。

**13:30~15:00**  
403・404企画室 **「花子とアン」の蓮子-柳原白蓮**  
..... (台東区男女平等条例をまなぶ会)

薄幸の歌人が世の流れに抗して自立の道を求め、社会活動、平和運動に進んだ生涯を語り、女性の生き方について話し合います。

**14:00~15:30**  
活動交流コーナー **自分用の名刺やシールを作成しま  
しょう**  
..... (IT ボランティア 虹の会)

楽しいイラスト等の入った名刺やシールを作ませんか?

**14:00~16:00**  
調理コーナー **コミュニティ・カフェで  
デコせっけんを作ろう!**  
**限定40個**  
..... (コミュニティ・カフェ運営委員会)

使っても絵が消えないデコパージュ石けんを作りましょう! コーヒーのサービスもあります。

**14:00~15:00**  
和室さくら **Let's play with English  
~英語であそぼう~**  
..... (たいとう子育てサポーターズ)

お子さんと一緒に英語で歌を歌ったり、体を動かしたり楽しみながら英語とふれあってみませんか?

**14:00~15:00**  
407研修室 **小さな音楽会**  
..... (村治ギターアンサンブル)

クラシックギターの優しい音色をお楽しみください。ご来場の皆様との歌のコーナーもご用意いたしますので、多くの方の参加をお待ちしています。

## 9/28 (日) のワークショップ

|             | 9:30                | 10:00                       | 11:00 | 12:00 |
|-------------|---------------------|-----------------------------|-------|-------|
| 403・404 企画室 | ツリーとケーキでちょっと早いクリスマス |                             |       |       |
| 活動交流コーナー    |                     | エコタワシを作りましょう                |       |       |
| 調理コーナー      |                     | いろ、色彩とあそぶ 革で小物作り            |       |       |
| 情報コーナー      |                     | 女性のためのカウンセリング               |       |       |
| 和室さくら       |                     | 女と男の落語とおはなし                 |       |       |
| こども室        |                     | 作ってあそぼ!                     |       |       |
| 407 研修室     |                     | 新しい自分を発見!<br>~ドイツの歌手に魅せられて~ |       |       |

**9:30~12:00**  
403・404企画室 **ツリーとケーキでちょっと早いクリスマス**  
..... (みどりの会)

フェルトで作るクリスマスオーナメントとペットボトルのキャップで作るカップケーキでちょっと早いクリスマス!

**10:00~12:00**  
活動交流コーナー **エコタワシを作りましょう**  
..... (手編み物同好会)

だれでも参加でき、楽しく編めるかんたん小物。

**10:00~12:00**  
調理コーナー **いろ、色彩とあそぶ 革で小物作り**  
..... (はるかぜ)

革のハギレ等を使い、小物作りをします。好きな革を選んでイメージしてください。

**10:00~11:30**  
情報コーナー **女性のためのカウンセリング**  
..... (NPO法人 APL・パラカウンセリング研究所)

自分の性格の傾向を知ってみよう! そして、夏のゆかたによく似合う30分ほどで出来上がる折鶴のカンザシをつくって、心を和ませてみませんか?

**10:00~11:30**  
和室さくら **女と男の落語とおはなし**  
..... (ことばの会)

落語の中には、女と男の素敵なおはなしがたくさんあります。昔から語り継がれてきた、女と男の人間ドラマです。

**10:00~11:30**  
こども室 **作ってあそぼ!**  
..... (新保育学会 親子の会)

手軽なおもちゃを作り、リサイクル用品などで作ったおもちゃで遊ぼう。親子で楽しいひと時を持ちましょう。

**10:00~11:30**  
407研修室 **新しい自分を発見!  
~ドイツの歌手に魅せられて~**  
..... (パンの会)

50歳代半ばにYouTubeでロイブラックに出会い、大きく人生が変わったという木下秀子さんのお話と歌手の紹介。ドイツのハーブティーを飲みながら、一緒に素敵な時間を過ごしましょう。

**作品展示団体一覧**

- ITボランティア 虹の会
- NPO法人 APL・パラカウンセリング研究所
- 新日本婦人の会 台東支部
- 台東母親連絡会
- 翠の会
- 台東区男女平等条例をまなぶ会

## ワークショップの後は ミレニアムホールへどうぞ!



**9/28 (日)**

- 入場無料
- 託児あり (託児は要予約)

**開演: 午後2時**  
**開場: 午後1時30分 当日先着300名**  
**場所: 生涯学習センター2階  
ミレニアムホール**

★手話通訳  
★要約筆記  
★ヒアリングループ(磁気ループ)

- 台東区婦人団体協議会
- 台東女性史あゆみの会
- たいとう女性ネットワーク
- 台東女性プラザを考える会
- 手編み物同好会
- はるかぜ
- みどりの会
- むらさきグループ
- アトリエ・らぶゆら浅草
- はばたき21 ドリームプロジェクト
- 傾聴研究会 Heart&Heart
- NPO法人 東京ひととなり支援協会