

スタート

楽しく食品ロス削減!
さあ、1年間でどんな食ハピ
見つけられるかな?

食品ロスってなに?

食べられるのに捨てられてしまう食品のことだよ。

1月 お正月料理を楽しく食べきってハッピー!
新年から冷蔵庫がきれいになってハッピー!

正月に余ったお餅や食品を使って、
新しいレシピに挑戦だ!

すべて食べきったよ!

1マス進む

生ごみを捨てるなんてもったいない!
コンポストで循環させよう!

2月 食べ残しがなくなれば、料理を作ってくれた人もお皿を洗う人もみんなハッピー!

外食時は食べきれただけ注文しよう!

お腹がすいていたので、たくさん注文して、残しちゃった。

1マス戻る

3月 買いすぎ・作りすぎを防げば、家計にも環境にもやさしくなってハッピー!

新生活スタート!
家族の食事の適量を知って、料理の作りすぎに注意。

作りすぎが防げたよ!

1マス進む

5月 野菜を上手に保存して、食品ロス削減&料理効率アップでハッピー!

野菜を冷凍保存して上手に活用!
生野菜を冷凍したり、ゆでてから冷凍したり、保存方法は色々!

家族と一緒に下ごしらえしたよ!

1マス進む

4月 冷蔵庫内の片付けをして、家計にも環境にもやさしくしてハッピー!

もうすぐGW! 冷蔵庫の中の片付けをして、消費電力削減! 冷蔵庫がキレイになって、見やすくなって食品ロスも削減!

消費期限の切れた食品が冷蔵庫の奥から見つかったよ。

2マス戻る

サルベージパーティって知ってる?

減らそう! 食品ロス! たいとう食ハピすごろく

もっ^{たい}ない!!

「いりません」
その一言の積み重ね

約26g
食パン(8枚切) 約半分

台東区の食品ロス排出量の削減目標は、
一人一日あたり約26g

6月 せっかくのいただき物を食品ロスにしないで、みんなで食べれば、家族団らんでハッピー!

いただき物の食材を使ったレシピを調べて、作ってみよう!

あっ! いただき物の賞味期限がいつのまにか切れていた!

2マス戻る

9月 定期的な見直しで、食品ロスを出さない備蓄でハッピー!

9月1日は「防災の日」
災害時の備蓄品をチェック!

ローリングストックを実践!
賞味期限を確認して、食品ロスにならない備蓄をしているよ。

1マス進む

7月 食のもったいないを考えて! 生ごみを減らしてハッピー!

夏休み! 家庭の生ごみをどれだけ少なくできるかチャレンジ!

量ってみようキャンペーン
食の「もったいない」を探そう!
に挑戦だ!

1マス進む

毎月、区HPと公式Xで食品ロス削減の取組を配信中!

8月 食品ロスを考えていると色々な生ごみが減ってきたよ。ハッピー!

引き続き、量ってみようキャンペーンに挑戦だ! 次はプラスチック!

使わなくなったプラスチックを集めて観察してみよう!
どんな気づきがあったかな?

1マス進む

生ごみの約8割は水分です!

生ごみは最後にぎゅっとひとしぼり!

みんなここで一回ストップ!

CFPって知ってる?

全ての過程でCO2が発生するよ!
そのCO2数値を表示するのがCFP。
食品ロスは地球にも良くないよ。

目標は、
台東区環境標語コンクールの最優秀賞作品です。

12月 フードドライブを活用してハッピー!

大掃除! お歳暮などで余った食品をフードドライブに持って行ったよ。

1マス進む

食品ロス削減 無人販売機 フーボ [fuubo] 区役所にあるよ。

11月 お店からの食品ロスを減らしてハッピー!

すぐ食べるなら「てまえどり」!
重要なのは、「消費期限」「賞味期限」の正しい理解だよ! リーフレットを見て、一緒に学ぼう!

勉強するため **1回休み**

10月 食品ロス削減月間

毎年、区役所や生涯学習センターなどで食品ロス削減に関するパネル展を実施しています。見たことあるかな?

見たことがない人は **1回休み**

知っている、見たことがある人は

食ハピチャレンジ サイコロを2回投げて、サイコロの目がぞろ自なら **一気にゴールへ**

ゴール

楽しく食品ロス削減!
さあ、1年間でどんな食ハピを見つけたかな?

地球にもかぎりがあるよ 大切に