

# たいとう食ハピすごろく ~食品ロス削減について遊んで学ぼう!~

たいとう食ハピ Day とは

食品ロスがなくなって、作る人も食べる人も、みんながハッピーになる日です。  
毎月30日を「たいとう食ハピ Day」として、食品ロスを減らしていくための取り組みを進めています。

食品ロスは、まだ食べられる食べ物です。

まだ食べられる食品を大量に廃棄し、焼却処分するなんて「もったいない」。

世界では、十分に食べられず栄養不足に苦しむ人もいますのに…食べないで捨てるなんて「もったいない」。

食品ロスは、「もったいない」のかたまりです。

その「もったいない」を減らす方法をすごろくで楽しく学びましょう!



## ★用語集★

### サルベージパーティ

ご家庭にある「使い切れない」「余ってしまいそう」な食材を持ち寄って、新しいメニューを開発して、料理を楽しむパーティー。



### カーボンフットプリント

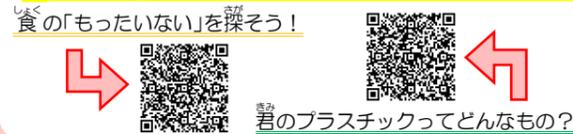
製品などの原材料調達から廃棄・リサイクルまでのライフサイクル全体を通して排出される温室効果ガスの排出量をCO2に換算して、商品及びサービスに分かりやすく表示する仕組み。



### 量ってみようキャンペーン

家からでるごみってどんなものかな?もったいないはないかな?量って調べてみませんか?区のHPから専用シートをダウンロードして、家の中の生ごみの量やプラスチックの量を量ってみましょう。

量ってみようキャンペーンシートのダウンロード



### ローリングストック

普段食べている食品を多めに買い置きし、古いものから消費し、常に一定量の備蓄がされている状態を保つ方法



### てまえどり

購入してすぐに食べる場合は、陳列棚の手前にある「賞味期限」や「消費期限」が近い商品をすすんで買うこと。



### 食品ロス削減無人販売機「fuubo(フーボ)」

食品ロスになる前の食品をお得に購入できる無人の販売機

食品ロスになる前の食品が目で見え、ロスになる前に救うことができます。fuuboの利用で食品ロス削減!



### フードドライブ

家庭で使わずに眠っている食品を持ち寄り、食糧の確保が困難な団体や個人に提供するための活動

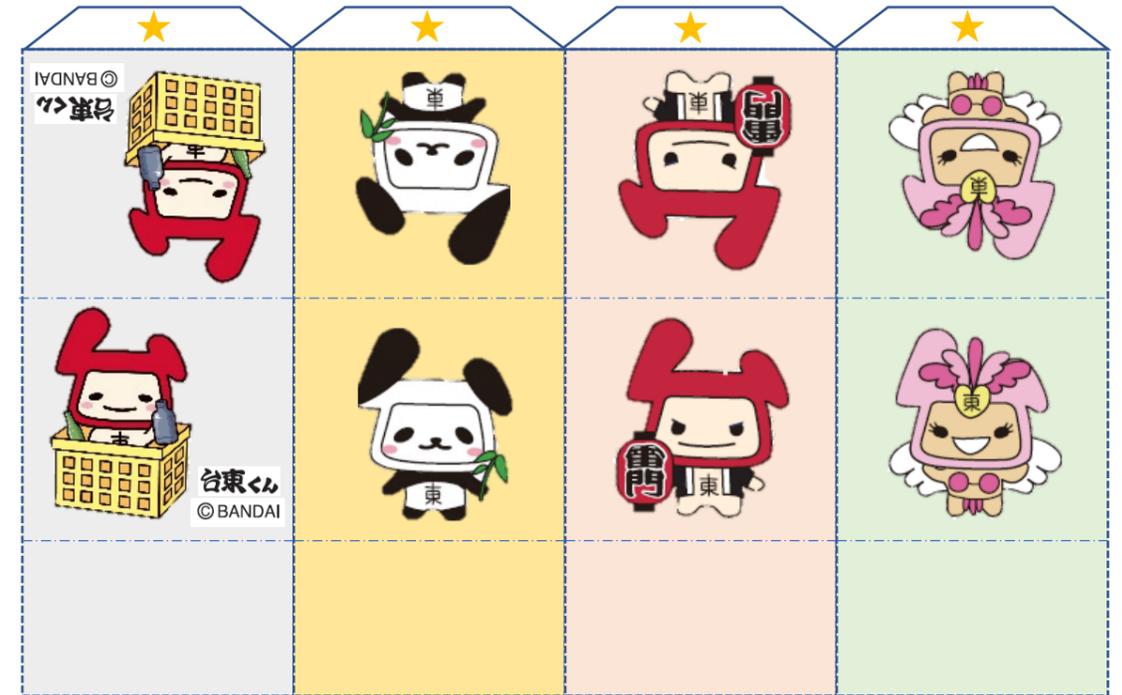
区では常設のフードドライブ窓口を開設しています。



きりとりせん

### 《コマ》

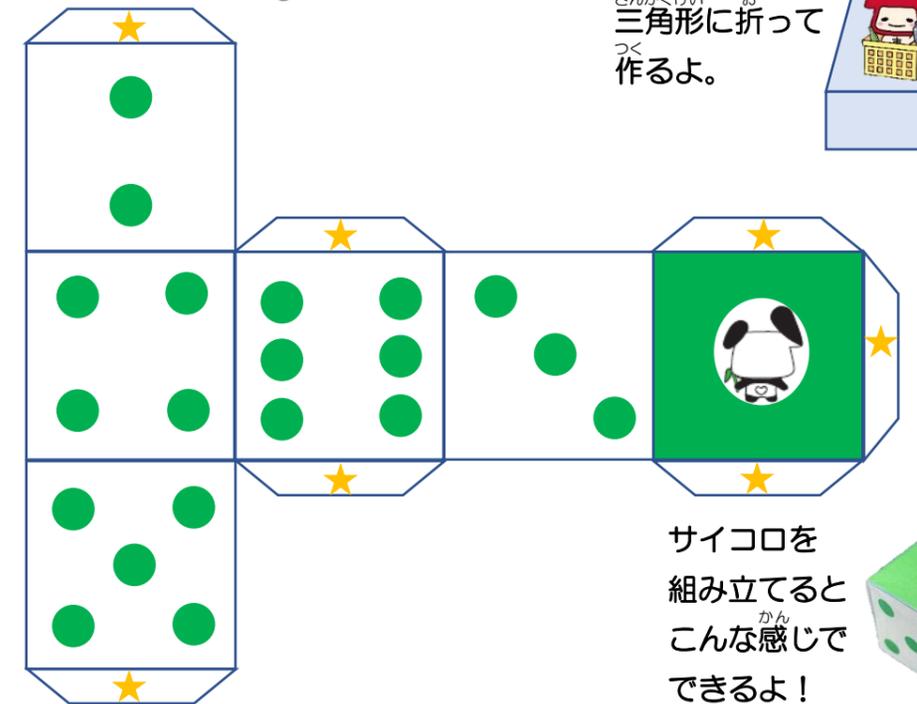
★ のりしろ



### 《サイコロ》

コマは、三角形に折って作るよ。

【見本】



サイコロを組み立てるとこんな感じでできるよ!

