

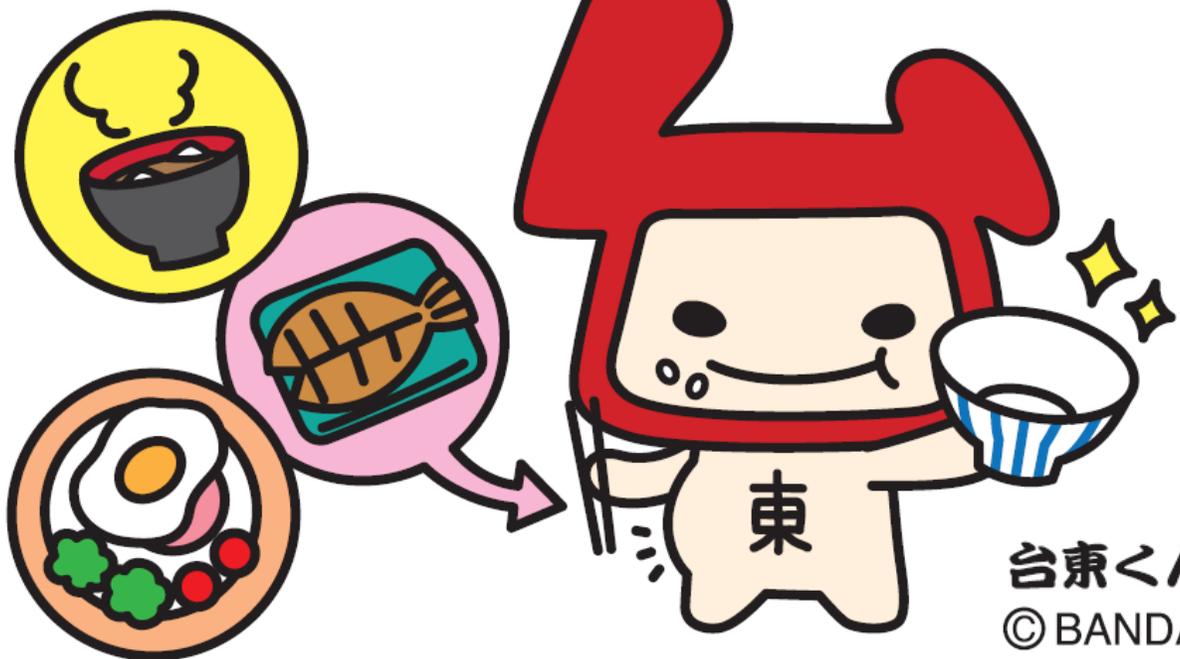
たいとう食<sup>しょく</sup>ハピ かるた

---

たの<sup>たの</sup> 楽しく遊<sup>あそ</sup>んで、学<sup>まな</sup>ぼう！



た ぶん たの  
食べられる分だけ頼めたね



台東くん  
© BANDAI



「いらな<sup>い</sup>です。」

<sup>ぶくろ</sup>レジ袋さんとはお別れです。  
<sup>わか</sup>



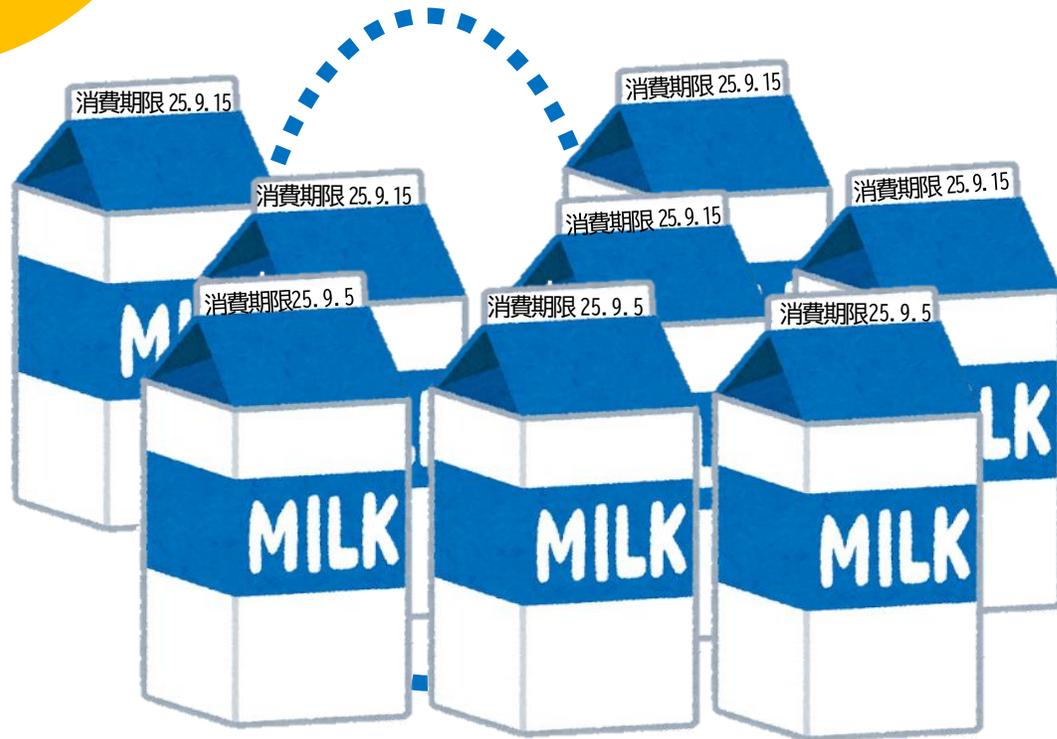


とくばい か かんづめ  
特売で買った缶詰、  
やっぱり食べきれないから  
「フードドライブ」にも持って行こう





うし と  
後ろから取ったのかい？  
すぐ食<sup>た</sup>べるなら「てまえどり」



しょうひきげん  
消費期限 25.9.15





しょうひ きげん

しょうみ きげん

# 消費期限と賞味期限の

ちが  
し  
違いって知ってる？

しょうひきげん

消費期限



しょうみきげん

賞味期限





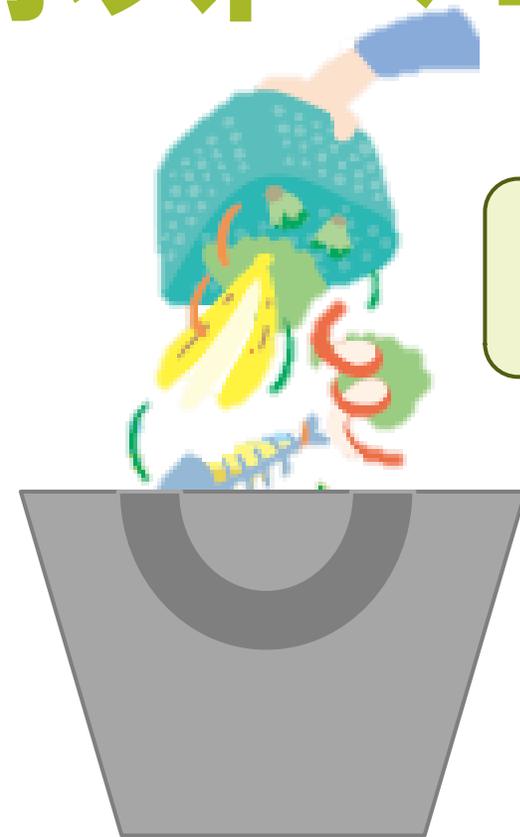
よく ば か  
欲張って買いすぎちゃった！

じょうず ほぞん つか き  
上手に保存して、使い切るぞ～！





くき  
茎やヘタ、どうしてもでちゃう  
なま  
生ごみはコンポストへ ゴー！



なま  
生ごみはコンポストで  
たいひ  
堆肥になるよ

は

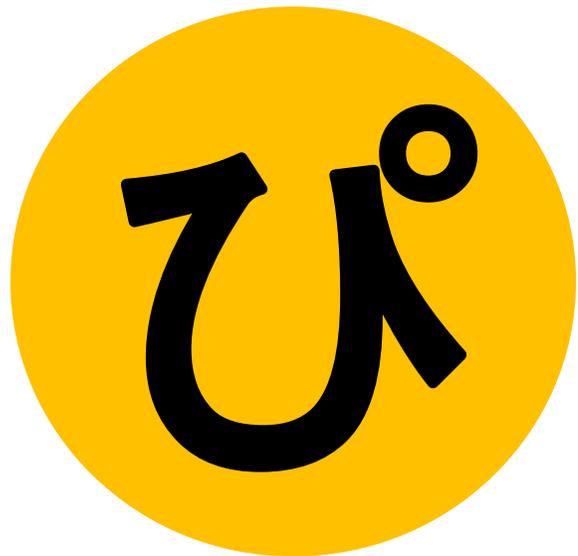
ハッピー！<sup>とく</sup>お得<sup>か</sup>に買えて  
食品ロス<sup>しょくひん</sup>も削減<sup>さくげん</sup>だ！



食品ロス<sup>しょくひん</sup>無人販売機<sup>むじんはんばいき</sup>

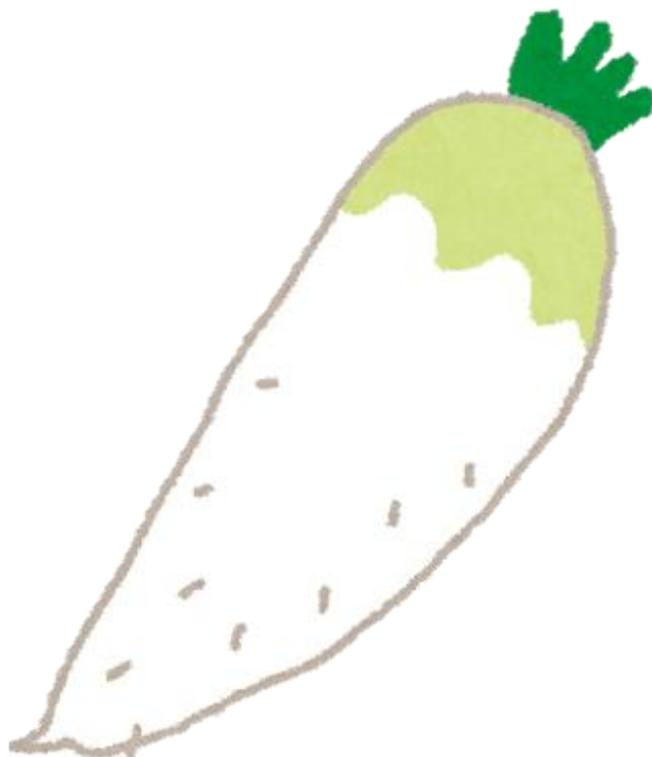
「fuubo (フーボ)」

食品ロス<sup>しょくひん</sup>になる<sup>まえ</sup>前の食品<sup>しょくひん</sup>をお得<sup>とく</sup>に  
買<sup>か</sup>うことができる<sup>むじんはんばいき</sup>無人販売機！  
台東区役所<sup>たいとうくやくしょ</sup>1階<sup>かい</sup>に設置<sup>せっち</sup>しています。



ピーマン、にんじん、<sup>だいこん</sup>大根などなど

<sup>たね</sup>種も<sup>かわ</sup>皮もおいしく<sup>た</sup>食べよう！



で い  
**DAY**



こんげつ にち  
私の今月30日は  
しよくざい  
**うちの食材まるごと**  
かつよう だい  
**活用Day!**

にち  
**30日だ!**

きょう しよく だい  
今日は「たいとう食ハピDay」!



い

「いらないます。  
レジ袋（レジ）さんは  
お別（わか）れです。」

た

食（た）べられる分（ぶん）だけ  
頼（たの）めだね。

う

後ろ（うしろ）から取（と）ったの（の）かい？  
すぐ食（た）べるなら  
「てまえどいり」

と

やっぱ（や）り食（た）ぶきれないから  
特（とく）売（ばい）で買（か）った缶（かん）詰（じ）  
「フーズライヴ」に  
持（も）って行（い）く。

よ

欲張って  
買いすぎちゃった！  
上手に保存して、  
使い切るぞー！

は

ハッピー！  
お得に買えて  
食品ロスも削減だ！  
無人販売機「フー米」

し

消費期限と賞味期限の  
違いって知ってる？

く

茎やくタ、  
どんしてもでちやん  
生いみはコンポステク  
ゴー！

よ 読み札は切<sup>き</sup>って使<sup>つか</sup>ってください。

DAY

30日だ！  
今日は

「だしじん食<sup>じん</sup>ン<sup>し</sup>Day」！

び

ピーマン、にんじん、  
大根<sup>だいこん</sup>など<sup>な</sup>ど<sup>ど</sup>種<sup>たね</sup>も皮<sup>かわ</sup>も  
おいしく食<sup>た</sup>べよう！