

# ものをふやさないこと



食べ残しなし!



迷ったら買わない



過剰包装は断る



おさがりの服で着回しを



マイ水筒を利用



マイバッグを使う



買いすぎ作りすぎはしない



ベビーベッド

レンタル・リースを活用する