

## 親子関係形成支援事業の実施について

### 1 目的

子供へのかかわり方や子育てに悩みや不安を抱えている保護者に対し、子供への具体的なかかわり方を学ぶプログラムを提供することで、親子間における適切な関係性の構築を図り、虐待の未然防止につなげる。

### 2 事業内容

#### (1) 対象者

子育てに悩んでいる4歳児（年中児）から9歳児（小学校3年生）までの保護者

#### (2) 内容

- ①親子の関係性や発達に応じた子供へのかかわり方等の知識や方法を身に着けるための講義、グループワーク、ロールプレイを内容としたペアレント・トレーニング
- ②保護者同士の悩みの共有や情報交換ができる場の提供

#### (3) 実施回数

2クール／年（1クールあたり6回）

#### (4) 定員

6人／1クール

### 3 職員育成

子ども家庭支援センター職員が研修を受講し、ペアレント・トレーニングのファシリテーターとしての技術や姿勢を習得する。

### 4 予算額（案）

歳入 246千円

歳出 873千円

### 5 今後の予定

|         |         |
|---------|---------|
| 令和8年 6月 | 第1クール実施 |
| 10月     | 第2クール実施 |