

健康たいとう21推進計画について

1 健康たいとう21推進計画（第二次後期計画）の達成状況について

(1) 計画期間

平成30年度～令和6年度

(2) 計画における指標

56（再掲を除く）

(3) 評価の基準

「達成」：目標達成率※が100%以上又は目標を達成のもの

「半数以上達成」：目標達成率が50%以上のもの

「未達成」：目標達成率が50%未満又は目標未達成のもの

※目標達成率・・・{(実績値－初年度実績値) / (目標値－初年度実績値)} × 100

(4) 指標への達成状況

施策	指標数	達成度		
		達成	半数以上達成	未達成
I 生涯を通じた健康づくりの推進				
1 健康づくりのための分野別の取り組み				
(1) がんの予防と早期発見	10	7	1	2
(2) 糖尿病の予防、早期発見、重症化予防の推進	5	2	0	3
(3) 適切な食事と適度な運動による健康づくりの推進	8	3	0	5
(4) 受動喫煙防止対策	2	1	1	0
(5) 歯と口腔の健康づくり	6	3	1	2
(6) こころの健康づくりの充実	1	1	0	0
(7) 地域の健康づくり	1	0	0	1
2 対象者別の健康課題と取り組み				
(1) 次世代・親子の健康づくり	9	4	0	5
(2) 女性の生涯を通じた健康づくり	1(2)	(2)	0	1
(3) 働き盛り(働く世代)の人の健康づくり	2(7)	1(3)	0	1(4)
(4) 高齢者の健康づくり	4	1	0	3

施 策	指標数	達成度		
		達成	半数以上達成	未達成
Ⅱ 地域保健の着実な展開				
Ⅲ 安全・安心な生活環境の確保				
Ⅳ 地域医療の充実				
Ⅴ 自殺予防の推進（自殺予防推進計画）	2（1）	1（1）	1	0
Ⅵ 食育の推進（食育推進計画）	5（3）	3（2）	0	2（1）
計（再掲は含まず）	56	27	4	25
達成率（達成と半数以上達成の比率）	55.4%			

※ カッコ内の数字は再掲の指標

※ 各目標・指標の状況（別紙のとおり）

※ 基本目標Ⅱ～Ⅳについては、指標を設定していないため、評価を行っていない

（5）達成している主な指標

指標名	取り組み内容等
精密検査受診率	胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん精密検査受診勧奨通知を発送した。（随時） 発送件数 842 件 受診済把握件数 391 件
ゆりかご・たいとう面接の実施率	保健師等による妊婦への面接、育児パッケージ及び出産応援ギフトの配付を行った。 面接実施率 98.2% 面接数 台東保健所 1,202 人 浅草保健相談センター 668 人 オンライン 20 人 訪問 2 人

(6) 未達成の主な指標と今後の取り組み

指標名	課題等	今後の取り組み
がん検診受診率	胃がん、大腸がんにおいては区で実施する検診の受診率は伸びているが、目標値に達していない。	引き続きがんに関する正しい知識を啓発すると共に、区民に対して効果的な受診勧奨を実施し、検診の実施体制を整備する。
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合（40～74歳）	メタボリックシンドローム該当者・予備群と回答した方が6年前より3.2ポイント増加となっている。	健康増進普及月間等での普及啓発の強化また健康推進委員への新任研修にメタボ対策を取り入れる。
40歳で進行した歯周病に罹っている者の割合	30歳、35歳の受診者のうち歯周病を有する者の割合が約3割を占めており、青年期においても歯周病罹患者が多い。	青年期における口腔疾患の予防・早期発見・治療を推進するために、「20歳の歯科健診」を新たに実施する。

2 健康たいとう21推進計画（第三次）の策定状況について

(1) 第三次計画の策定状況

第三次計画策定にあたり必要な事項を検討するため、学識経験者や医療・福祉の関係者等で構成する健康たいとう21推進協議会にて協議するとともに、庁内検討会を設置している。

これまでに、2回の推進協議会、2回の庁内検討会を開催し、現行計画である第二次後期計画の取り組みを整理するとともに、今後加える視点や取り組みの方向性について議論している。

(2) 計画の基本理念及び基本目標

第二次後期計画では、下記の基本理念に基づく社会を実現するため、区民の主体的な健康づくりと、それを支える保健・医療施策を推進する柱として6つの基本目標を掲げ、取り組んできたところである。

第三次計画の策定にあたっては、台東区の目指す健康都市像である「区民の誰もが、地域で互いに支えあい、安心していきいきと健やかに暮らせるまち」を実現していくため、令和6年度から開始した国の「健康日本21（第三次）」及び東京都の「健康推進プラン21（第三次）」等を踏まえ、基本理念及び基本目標の見直しを行った。

第二次後期計画	基本理念	1 健康で生きがいのある生活の実現 2 安心して暮らし続けられる地域社会の実現 3 地域で支えあう社会の実現
	基本目標	I 生涯を通じた健康づくりの推進 II 地域保健の着実な展開 III <u>安全・安心な生活環境の確保</u> IV 地域医療の充実 V 自殺予防の推進（自殺予防推進計画） VI 食育の推進（食育推進計画）



第三次計画（案）	基本理念	1 <u>生涯にわたり健やかで心豊かに暮らせる社会の実現</u> 2 安心して暮らし続けられる地域社会の実現 3 <u>だれもが主体的に健康づくりに取り組む社会環境の実現</u>
	基本目標	I 生涯を通じた健康づくりの推進と <u>健康寿命の延伸</u> II 地域保健の着実な展開 III 地域医療の充実 IV 自殺予防の推進（自殺予防推進計画） V 食育の推進（食育推進計画）

3. 今後の予定

令和6年	10月	健康たいとう21推進協議会（中間のまとめ案）
令和6年	第4回定例会	保健福祉委員会（中間のまとめ案報告）
令和6年	12月	パブリックコメント実施
令和7年	1月	健康たいとう21推進協議会（最終案）
令和7年	第1回定例会	保健福祉委員会（最終案報告）
令和7年	3月	健康たいとう21推進計画（第三次）策定

健康たいとう21推進計画(第二次後期計画)の達成状況について【別紙】

【達成度について】

「達成」：○ 目標達成率※が100%以上又は目標を達成のもの

「半数以上達成」：△ 目標達成率が50%以上のもの

「未達成」：× 目標達成率が50%未満又は目標未達成のもの

※目標達成率・・・ { (実績値－初年度実績値) / (目標値－初年度実績値) } ×100

I. 生涯を通じた健康づくりの推進

1. 健康づくりのための分野別の取り組み

(1)がんの予防と早期発見

指 標		平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
がん検診受診率	胃がん	36.3%	41.7%	50%	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
	大腸がん	46.6%	47.6%	50%	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
	肺がん	40.7%	47.4%	50%	△	健康づくりと医療に関する区民意識調査
	乳がん	42.2%	51.2%	50%	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
	子宮頸がん	49.0%	53.7%	50%	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
精密検査受診率	胃がん(エックス線検査)	19.3% (27年度)	62.3% (3年度)	上げる	○	東京都精度管理評価事業
	【参考】胃がん(内視鏡検査)	(令和元年度 より開始)	98.1% (3年度)			
	大腸がん	36.7% (27年度)	54.6% (3年度)	上げる	○	東京都精度管理評価事業
	肺がん	35% (27年度)	72.9% (3年度)	上げる	○	東京都精度管理評価事業
	乳がん	7.4% (27年度)	91.1% (3年度)	上げる	○	東京都精度管理評価事業
	子宮頸がん	17% (27年度)	85.5% (3年度)	上げる	○	東京都精度管理評価事業

(2)糖尿病の予防、早期発見、重症化予防の推進					
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
糖尿病有病率	12.5%	14.6%	下げる	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
糖尿病未治療率 (国民健康保険加入者)	20.3% (28年度)	16.2% (4年度)	下げる	○	特定受診結果 HbA1c 6.5%以上の人のうち、生活習慣病での医療機関の受診が確認できない人(医療機関未受診者を含む)の占める割合
健診受診率(区民意識調査)	76.7%	78.3%	上げる	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
総合健診受診率	42.3% (28年度)	41.7% (4年度)	上げる	×	保健所事業概要
特定健康診査受診率 (国民健康保険加入者)	40.1% (法定報告 42.2%) (28年度)	40.2% (法定報告 42.8%) (4年度)	60%	×	保健所事業概要 国保法定報告値
(3)適切な食事と適度な運動による健康づくりの推進					
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
1日2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている人の割合	68.4%	63.2%	80%以上	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
自分に必要な栄養量を知っている人の割合	39.3%	41.0%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
栄養成分表示を参考にしている人の割合	42.5%	43.8%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
1日に60分(6,000歩)以上歩く人の割合	46.5%	30.7%	増やす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
男性のBMI25以上の割合 (20～64歳)	30.6%	35.1%	減らす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合(40～74歳)	24.0%	27.2%	減らす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
特定保健指導実施率 (40～74歳)	30.5%	34.9%	上げる	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
特定保健指導実施率 (国民健康保険加入者)	8.0% (28年度)	6.8% (4年度)	60%	×	国保法定報告値
(4)受動喫煙防止対策					
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
成人の喫煙率	17.0%	14.3%	12%	△	健康づくりと医療に関する区民意識調査
COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度	16.2%	19.2%	上げる	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査

(5)歯と口腔の健康づくり						
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典	
歯と口腔の状態についてほぼ満足している者の割合(60歳以上)	38.4%	34.1%	増やす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査	
70歳で24本以上自分の歯を有する者の割合	64.6% (28年度)	70.9%	70%	○	歯科基本健康診査	
80歳で20本以上自分の歯を有する者の割合	50.3%	53.8%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査(75歳から84歳)無回答を除く	
40歳で進行した歯周病に罹っている者の割合	29.2% (28年度)	34.5%	25%	×	歯科基本健康診査	
かかりつけ歯科医で定期的な健診や予防処置を受けている者の割合	3歳	41.3% (28年度)	44.4%	45%	△	3歳児歯科健康診査時調査
	40歳	26.8% (28年度)	35.1%	30%	○	歯科基本健康診査

(6)こころの健康づくりの充実					
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
適切な相談窓口を知っている人の割合	25.5%	38.3%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査

(7)地域の健康づくり					
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
自分が健康であると感じている人の割合	82.0%	78.8%	増やす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査

2. 対象者別の健康課題への取り組み

(1)次世代・親子の健康づくり						
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典	
ゆりかご・たいとう面接の実施率	84.3% (28年度)	98.2%	増やす	○	保健サービス課面接実施率	
1日に3食きちんと食事をしている子供の割合	小学校4年生	84.6%	92.6%	増やす	○	健康づくりに関する児童・生徒調査
	中学校1年生	85.5%	82.4%	増やす	×	健康づくりに関する児童・生徒調査
運動やスポーツを習慣的にしている子供の割合(週に3日以上)	小学校4年生	59.1%	51.1%	増やす	×	健康づくりに関する児童・生徒調査
	中学校1年生	54.1%	66.6%	増やす	○	健康づくりに関する児童・生徒調査
睡眠時間を不足に感じる子供の割合	小学校4年生	25.4%	21.9%	減らす	○	健康づくりに関する児童・生徒調査
	中学校1年生	26.0%	30.8%	減らす	×	健康づくりに関する児童・生徒調査
イライラを感じる子供の割合	小学校4年生	47.9%	54.7%	減らす	×	健康づくりに関する児童・生徒調査
	中学校1年生	50.5%	62.5%	減らす	×	健康づくりに関する児童・生徒調査

(2)女性の生涯を通じた健康づくり						
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典	
がん検診の受診率	【再掲】乳がん	42.2%	51.2%	50%	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
	【再掲】子宮頸がん	49.0%	53.7%	50%	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
女性で適切なBMI(18.5以上25未満)の人の割合	68.8%	67.4%	増やす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査	
(3)働き盛り(働く世代)の人の健康づくり						
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典	
【再掲】男性のBMI25以上の割合(20~64歳)	30.6%	35.1%	減らす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査(20~64歳)	
女性のBMI25以上の割合(40~64歳)	13.9%	17.7%	減らす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査(20~64歳)	
【再掲】メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合(40~74歳)	24.0%	27.2%	減らす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査	
特定保健指導実施率	【再掲】区民意識調査	30.5%	34.9%	上げる	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
	【再掲】国民健康保険加入者	8.0% (28年度)	6.8% (4年度)	60%	×	国保法定報告値
【再掲】1日2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている人の割合	68.4%	63.2%	80%以上	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査	
【再掲】自分に必要な栄養量を知っている人の割合	39.3%	41.0%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査	
【再掲】栄養成分表示を参考にしている人の割合	42.5%	43.8%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査	
飲酒する人の中で、多量に飲酒する人の割合(1日3合以上飲酒)	21.6%	11.9%	減らす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査	
(4)高齢者の健康づくり						
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典	
高齢者の外出頻度(ほぼ毎日出かける)	52.8% (28年度)	48.7% (4年度)	増やす	×	台東区高齢者実態調査(一般)	
日中の過ごし方(昼夜ともひとりで過ごすことが多い)	19.4% (28年度)	23.6% (4年度)	減らす	×	台東区高齢者実態調査(一般)	
地域活動への参加割合	52.5%	31.1%	増やす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査	
フレイルの認知度	2.3%	22.7%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査	

II. 地域保健の着実な展開

1. 感染症対策の充実
2. 精神保健福祉対策の充実
3. 難病患者への支援
4. ぜん息患者等への支援

III. 安全・安心な生活環境の確保

1. 健康危機管理体制の推進
2. 食品衛生の推進
3. 環境衛生の推進
4. 医務薬事衛生の推進
5. 薬物等乱用対策の充実
6. 動物愛護管理の推進

IV. 地域医療の充実

1. 医療サービスやリハビリサービスの確保・充実
2. 救急医療・災害時医療の充実
3. 在宅療養の支援

V. 自殺予防の推進(自殺予防推進計画)

総論

指標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
自殺死亡率(10万人当たり)	31.61 (27年度)	20.13 (4年度)	15.81 (27年比 50%減)	△	地域における自殺の基礎資料(内閣府、厚生労働省)

1. 自殺を予防するための環境づくり

指標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
【再掲】適切な相談窓口を知っている人の割合	25.5%	38.3%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査

2. 相談体制の充実による自殺予防

指標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
ゲートキーパー養成講座の受講者数	798人	3,447人	増やす	○	保健予防課実施講座受講者数

3. 自殺未遂者の支援体制の充実

VI. 食育の推進(食育推進計画)

1. ライフステージに応じた食育の推進

指 標		平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
朝食欠食者の割合	小学校4年生	4.0%	1.5%	減らす	○	健康づくりに関する 児童・生徒調査
	中学校1年生	3.4%	6.0%	減らす	×	健康づくりに関する 児童・生徒調査
	30歳代	21.8%	23.8%	減らす	×	健康づくりと医療に関す る区民意識調査

2. 健康寿命の延伸につながる食育の推進

指 標		平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
児童生徒の肥満の割合	小学校4年生	3.3% (28年度)	3.2% (4年度)	減らす	○	東京都の学校保健統計 調査
	中学校1年生	2.0% (28年度)	1.4% (4年度)	減らす	○	東京都の学校保健統計 調査
【再掲】1日2食以上、主食・主菜・副菜を そろえた食事をしている人の割合		68.4%	63.2%	80%以上	×	健康づくりと医療に関す る区民意識調査

3. 食の循環や環境を意識した食育の推進

指 標		平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
【再掲】自分に必要な栄養量を知っている 人の割合		39.3%	41.0%	増やす	○	健康づくりと医療に関す る区民意識調査
【再掲】栄養成分表示を参考にしている人 の割合		42.5%	43.8%	増やす	○	健康づくりと医療に関す る区民意識調査