

## 介護予防事業の拡充について

### 1 概要

高齢者の介護予防、社会参加の場を区内のより広域で展開していく為、介護予防事業の実施場所を拡充する。

### 2 実施内容

#### (1) かがやき長寿ひろば

フレイル予防・交流・居場所づくりのための各種教室・サロン事業の実施場所を拡充する。あわせて、医療専門職としての技術的支援を行う介護予防・フレイル予防推進員を活用し、事業内容全体の充実を図る。

	主な実施場所		実施頻度
現 状	入谷区民館	3階 第5・6集会室	週6日(毎週月-土曜)
拡充案	入谷区民館	3階 第5・6集会室	週4日(毎週火・木・金・土曜)
	谷中区民館	1階 第3集会室	週1日(毎週水曜)
	台東一丁目区民館	2階 第3集会室	週1日(毎週月曜)

#### (2) うんどう教室

4種類の健康遊具を活用した運動教室の実施場所を拡充する。

	主な実施場所		実施頻度
現 状	山谷堀公園		月2回(毎月第1・3水曜)
拡充案	山谷堀公園		月2回(毎月第1・3水曜)
	さかもと朝顔広場(旧坂本小学校跡地暫定広場)		月1回

### 3 予算額(案)

(かがやき長寿ひろば) 歳入 9,445千円  
歳出 13,615千円  
(うんどう教室) 歳出 900千円

### 4 今後の予定

令和7年4月 かがやき長寿ひろばの新規実施場所での事業を開始  
令和8年1月 うんどう教室の新規実施場所での事業を開始