

「台東区地域スポーツクラブ」参加者大募集！

区立中学校及び区内在住の中学生を対象とした台東区地域スポーツクラブの参加者を募集しています。活動競技は「陸上競技」です。参加生徒のレベルに合わせた指導を行っています。初心者・未経験者の方も大歓迎！体験参加も随時受付中！

★特別講師としてアスリートなどを招き、指導を受けられる活動日を予定しています！

「台東区地域スポーツクラブ」とは

区では、国や都の方針を受け、令和7年度までをモデル実施期間として、「台東区地域スポーツクラブ」を設立しました。

指導は、種目ごとに専門的な知識を有する者が行っています。

また、活動日の全てに参加する必要はなく、生徒の皆さん自身の予定に合わせて、自由に参加できます。

参加者からのコメント

- ▶ やって楽しい
- ▶ 指導の対応がとても良い
- ▶ フォーム等の指導を行ってくれる

保護者からのコメント

- ▶ 丁寧に教えてもらい、とても楽しそうに通っている
- ▶ 個人的な問い合わせなど、すぐに対応してもらえる
- ▶ 良い取り組みであると感じる

実施曜日	土曜日または日曜日・祝休日	1回3時間程度
実施会場	主に区立中学校校庭 又は台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場	
実施種目	短距離走・ハードル走・走り高跳び・走り幅跳び 長距離走・投てき	
対象	区立中学及び区内在住の中学生	
参加費	無料	
募集期間	随時受付中	



参加手続きについて

参加を希望される場合は、参加希望日の2日前までに右記二次元コードの区ホームページ内の受付フォームより保護者の方がお手続きください。
※直近のクラブ活動実施日より参加可能です。



●お問合せ先：スポーツ振興課 TEL 5246-5853

リレートーク

連載 41

音楽いっぱい 夢いっぱい 心の栄養ためています！

台東区立東泉小学校 片寄 玲子



令和6年度は、ちょうど300名で教育活動がスタートしました。音楽のあふれる東泉小学校の一日は、放送委員がかける、先輩の6年生が選んだyoasobiの「もう少しだけ」で始まります。今どきの音楽ですが、♪もう少しだけ踏み出せたのなら 小さな優しさを分け合えたのなら ありふれた一日が素敵な日になっていく ♪ といった歌詞と朝の光のように柔らかいメロディが、なぜか伝統ある学校にもしっくりくるのです。子供たちのセンスに脱帽です。

そして、みんなで歌う「今月のうた」。4月は「校歌」。入学式で6年生が学校を愛する地域の皆様と一緒に歌って新入生を歓迎したほんの1週

間後には、1年生が「1年生を迎える会」で口をいっぱい大きくあけて見事に「校歌」を歌い上げました。5月は東泉小学校の第2校歌にしたいくらい子供たちにぴったりの「こころのごはん」。嬉しいことも怒ったことも、みんな心の栄養になって助けてくれるんだよ、というメッセージを元気いっぱいに歌っています。

次はいよいよ「台東区の歌」。台東区の素敵ところがギュッと詰まったこの歌は、3年生が社会科の学習で台東区のことを調べたときに、「台東区のいろいろな地域が出てくる！」「あの歌が言っているのはこういうことか！」とあらためて心に響くことでしょう。

特別支援学級「そよかぜ学級」が新設され、東泉小学校にも新たに、様々な方向からよい香りの優しいそよかぜがほんのりとそよいでいます。学級の子供たちと一緒に「そよかぜ学級の歌」も創りました。

「そ」「よ」「か」「ぜ」で思いつく言葉をたくさん並べた歌詞と、リズムをとる手拍子で、即興的に創ったとは思えないでき映えです。歌に込めた子供たちのメッセージが、いつかどこかで皆様にも届きますように。

