



令和7年度 ズシママ・パパ交流会



～先輩ママ&パパに聞いてみよう～

「赤ちゃんという生活ってどんな生活なのかな」「出産に向けて何を準備したらいいのだろう・・・」など、気になっていることはありませんか？先輩ママ&パパや赤ちゃん(生後1～3か月)と、情報交換や交流ができます。ぜひお申込みください。

*＜生後1～3か月の赤ちゃんの育児相談＞と同時開催しています。

先輩ママ&パパ達のみでのお話も見学してみたい方は、ご予約時にお知らせください。

【対象】妊婦さんご家族の方(概ね10組程度)

【内容】先輩ママ&パパや赤ちゃんとの交流、

子育て等についての情報交換

【持ち物】母子健康手帳

予約制です。

事前に電話でお申込みください

最新情報はこちら！



←台東区
ホームページ

【日程表】

| 会場 | 台東保健所 | | 浅草保健相談センター | | 予約開始日 (両会場) |
|--------------|---|-----|-------------------------------|-----|----------------|
| | 日付 | 曜日 | 日付 | 曜日 | |
| *育児相談の見学 | 14時～14時30分 | | 10時～11時 | | 3/19 |
| 交流会のみ | 14時30分～15時 | | 11時～11時30分 | | |
| | 16 | 第3水 | 15 | 第3火 | 4/18 |
| 4月 | 21 | | 20 | | 5/20 |
| 5月 | 18 | | 17 | | 6/20 |
| 6月 | 16 | | 15 | | 7/18 |
| 7月 | 20 | | 19 | | 8/20 |
| 8月 | 17 | | 16 | | 9/19 |
| 9月 | 15 | | 21 | | 10/20 |
| 10月 | 19 | | 18 | | 11/20 |
| 11月 | 17 | | 16 | | 12/19 |
| 12月 | 21 | | 20 | | 1/20 |
| 1月 | 18 | | 17 | | 2/20 |
| 2月 | 18 | | 17 | | |
| 3月 | | | | | |
| お申込み お問合せ | 台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 TEL 03-3847-9497 | | 浅草保健相談センター TEL03-3844-8172 | | |

