

令和8年度 こどもの権利に関するアンケート 調査報告書

令和8年9月

台東区こども家庭部こども政策課

1 調査概要

(1) 目的

令和7年3月にこどもの権利保障を基本目標の第一に掲げた台東区次世代育成支援計画(第三期)を策定した。

本調査は、同計画に基づく「(仮称) こどもの権利条例」の制定に向けて、当事者であるこどもたちの「こどもの権利」に関する意識等を把握するため実施したものである。

(2) 調査対象

区内在住・在学・在勤の6歳～17歳のこども

※小学1年生～高校3年生相当

(3) 調査方法

Webアンケート形式で実施した。

※1人1台端末の活用やWebアンケートにつながる二次元コードを掲載したはがきを送付した。

(4) 調査期間

令和8年7月1日～28日

(5) 回答件数

調査対象	回答件数
小学生1～3年生	172件
小学生4～6年生	158件
中学生	179件
高校生相当	560件
計	1,069件

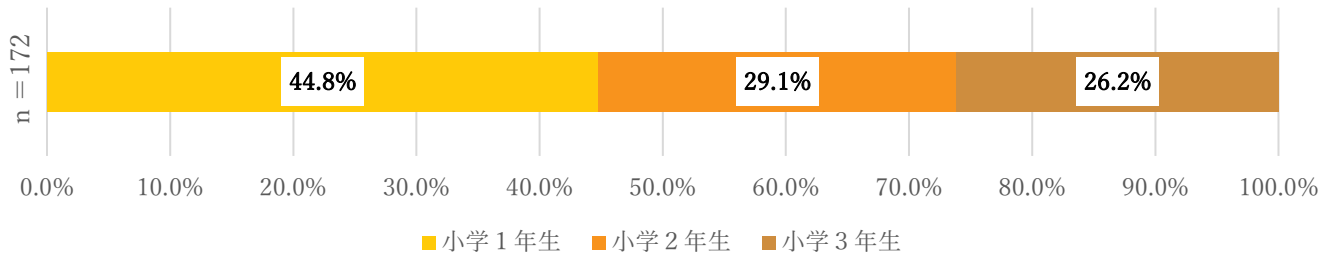
報告書の表記について

- ・回答の構成比率(%)はすべて百分比で表し、小数点第2位を四捨五入している。
そのため、百分比の合計が100%に満たない、または上回ることがある。
- ・基数となるべき実数(回答者総数)は、nで表している。

2-1 調査結果（小学校低学年）

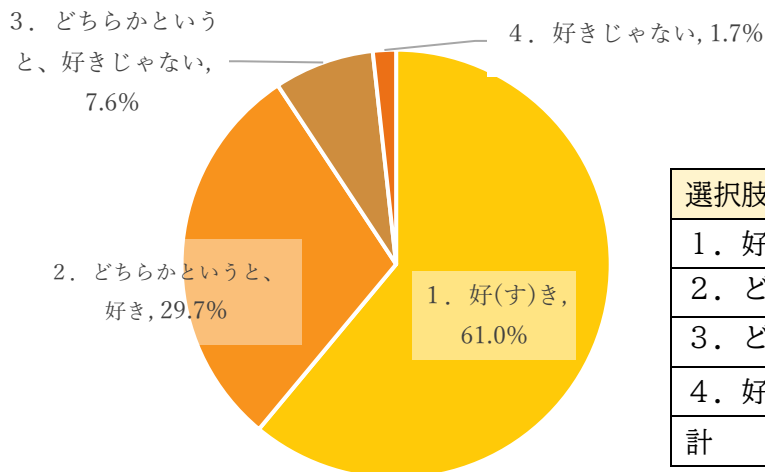
（１）学年

問１ 何年生ですか。



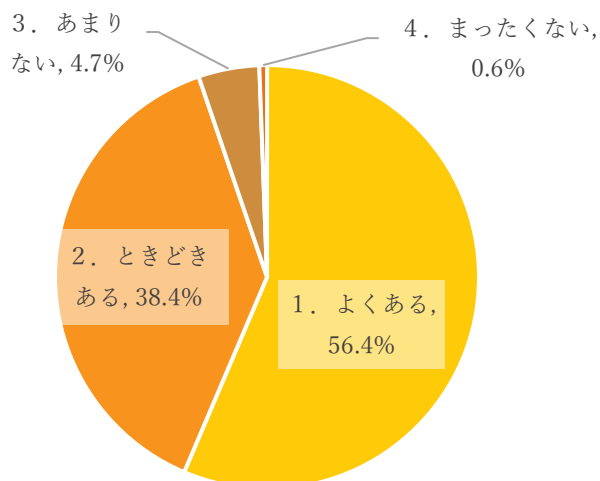
（２）自身について

問２ 自分(じぶん)のことは好(す)きですか。



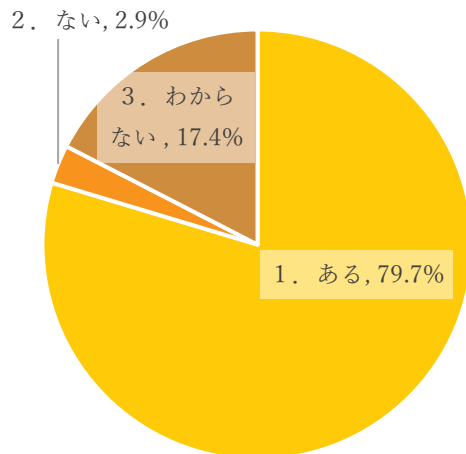
選択肢項目	回答数	割合
1. 好(す)き	105	61.0%
2. どちらかという と、好き	51	29.7%
3. どちらかという と、好きじゃない	13	7.6%
4. 好きじゃない	3	1.7%
計	172	100%

問３ 毎日(まいにち)の生活(せいかつ)の中(なか)で、「うれしいこと」や「楽(たの)しいこと」はどれくらいありますか。



選択肢項目	回答数	割合
1. よくある	97	56.4%
2. ときどき ある	66	38.4%
3. あまり ない	8	4.7%
4. まったくない	1	0.6%
計	172	100%

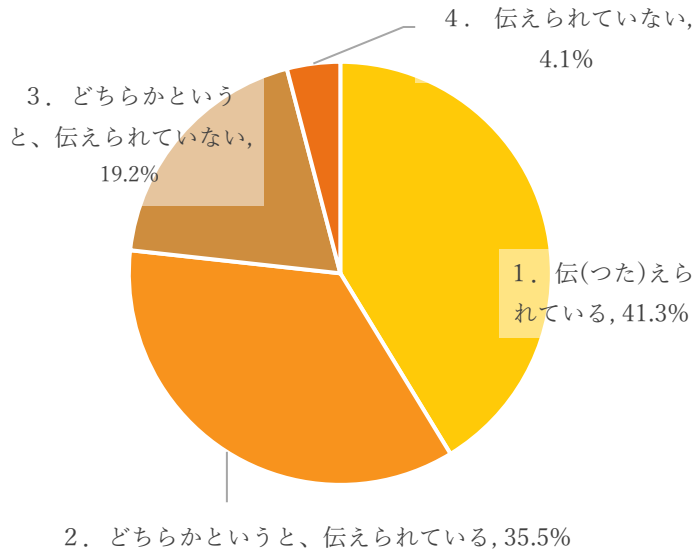
問4 将来(しょうらい)の夢(ゆめ)はありますか。



選択肢項目	回答数	割合
1. ある	137	79.7%
2. ない	5	2.9%
3. わからない	30	17.4%
計	172	100%

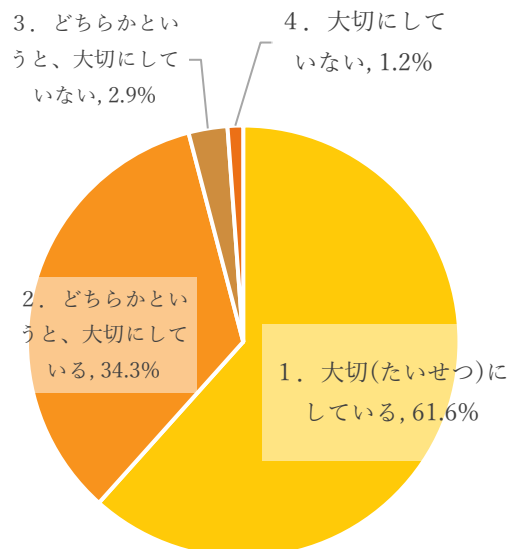
(3) 周りの人との関わりについて

問5 周(まわり)のひとに自分(じぶん)の気持(きも)ちや意見(いけん)を伝(つた)えられていますか。



選択肢項目	回答数	割合
1. 伝(つた)えられている	71	41.3%
2. どちらかという、と、伝えられている	61	35.5%
3. どちらかという、と、伝えられていない	33	19.2%
4. 伝えられていない	7	4.1%
計	172	100%

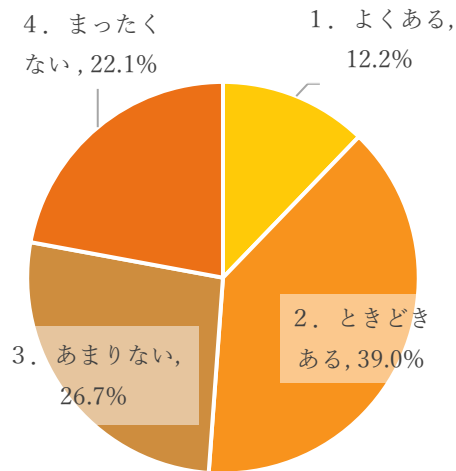
問6 周(まわり)のひとの気持(きも)ちや意見(いけん)を大切(たいせつ)にしていますか。



選択肢項目	回答数	割合
1. 大切(たいせつ)にしている	106	61.6%
2. どちらかという、と、大切にしている	59	34.3%
3. どちらかという、と、大切にしている	5	2.9%
4. 大切にしている	2	1.2%
計	172	100%

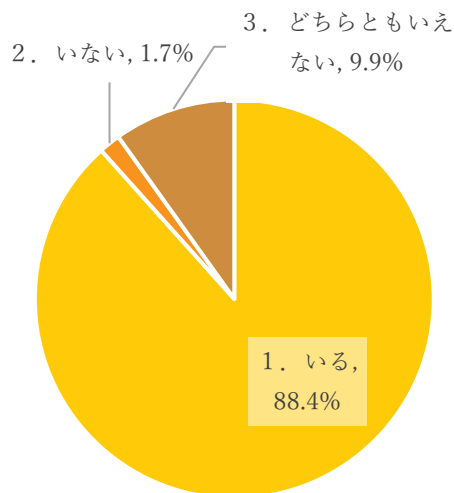
(4) 悩みについて

問7 毎日(まいにち)の生活(せいかつ)の中(なか)で、困(こま)ったり、悩(なや)んだりすることはどれくらいありますか。



選択肢項目	回答数	割合
1. よくある	21	12.2%
2. ときどきある	67	39.0%
3. あまりない	46	26.7%
4. まったくない	38	22.1%
計	172	100%

問8 困(こま)ったり、悩(なや)んだりしたとき、相談(そうだん)できるひとはいますか。



選択肢項目	回答数	割合
1. いる	152	88.4%
2. いない	3	1.7%
3. どちらともいえない	17	9.9%
計	172	100%

(自由記述)

将来(しょうらい)の夢(ゆめ)を教(おし)えてください。

- ・人を笑顔にする仕事につきたい
- ・好きなものを研究したい(つくりたい)
- ・学校(園)の先生になりたい
- ・スポーツ選手になりたい
- ・体をトレーニングして元気に健康に過ごす
- ・こどもがたくさんほしい など

困(こま)ったり、悩(なや)んでいることがあれば教(おし)えてください。

※だれが答(こた)えたかわかることはありません。思(おも)ったことを自由(じゆう)に書(か)いてください。

- ・じぶんのことをうまくつたえられないとき
- ・おうちでやる勉強がわからない
- ・わすれものをよくしてしまう
- ・学校が遠い、ランドセルが重い
- ・クラスメイトの事で困っている
- ・おしえたくない、ひみつ など

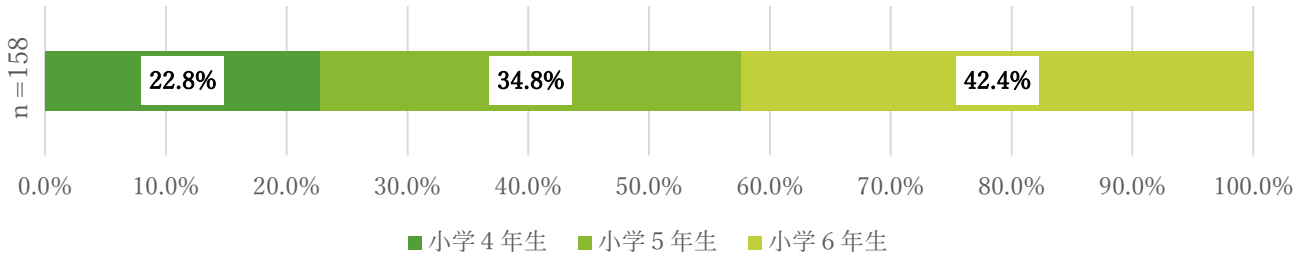
最後(さいご)に、大人(おとな)に伝(つた)えたいメッセージがあれば、教(おし)えてください。

- ・たんにんのせんせいへ いろいろなことをおしえてくれて、ありがとう
- ・できるだけ自分で何でもできるようにがんばるけど、できない時は手伝ってくれるとうれしい
- ・おこる時に、もうちょっとやさしく言ってほしい
- ・もっとたくさんいろんなことができたらうれしい
- ・いつも掃除してくれてありがとう、ご飯をつくってくれてありがとう、いつも見守ってくれてありがとう
- ・がんばることも、ゆっくりできることもほしい など

2-2 調査結果（小学校高学年）

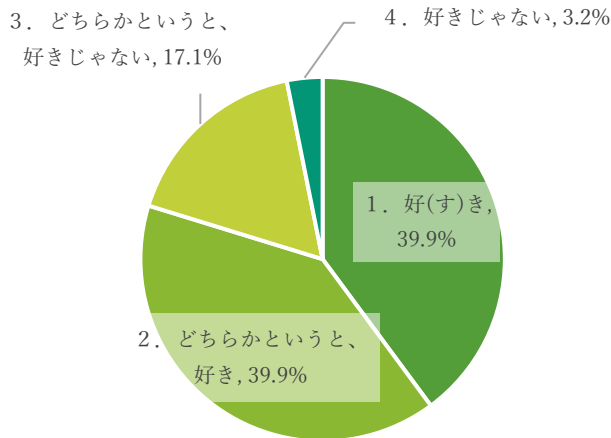
（１）学年

問１ 何年生ですか。



（２）自身について

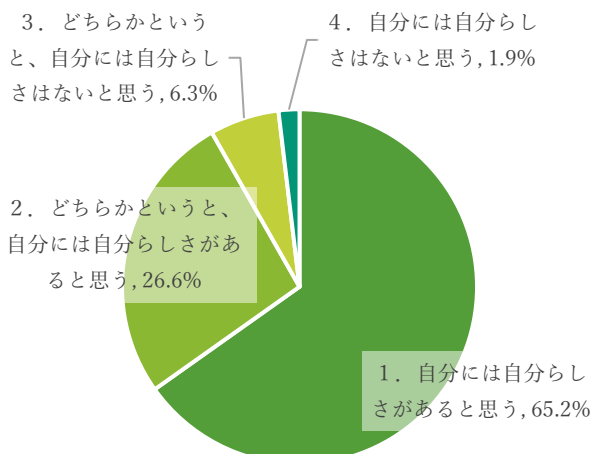
問２ 自分のことは好(す)きですか。



選択肢項目	回答数	割合
1. 好(す)き	63	39.9%
2. どちらかという、好き	63	39.9%
3. どちらかという、好きじゃない	27	17.1%
4. 好きじゃない	5	3.2%
計	158	100%

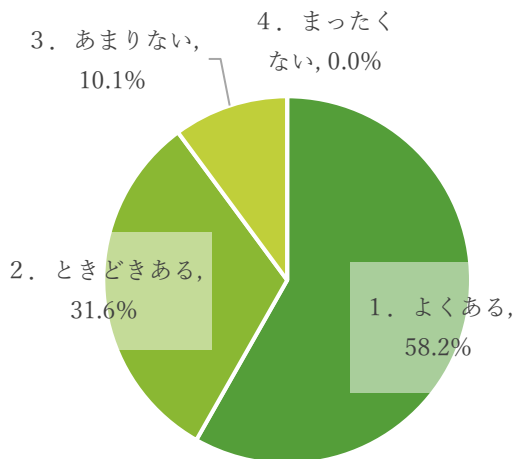
問３ あなたは、世界でたった一人の大切な存在(そんざい)です。

あなたは、自分には自分らしさというものがあると思いますか。



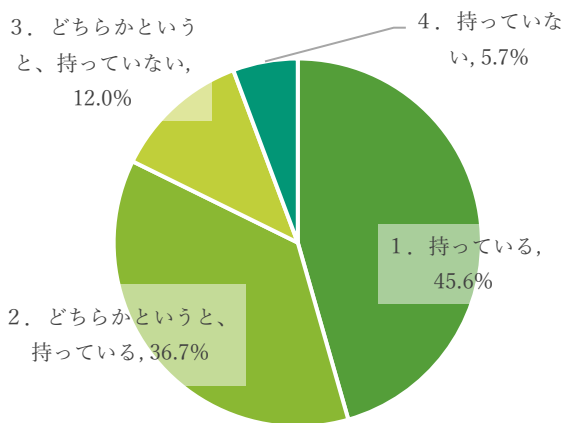
選択肢項目	回答数	割合
1. 自分には自分らしさがあると思う	103	65.2%
2. どちらかという、自分には自分らしさがあると思う	42	26.6%
3. どちらかという、自分には自分らしさはないと思う	10	6.3%
4. 自分には自分らしさはないと思う	3	1.9%
計	158	100%

問4 普段(ふだん)の生活の中で、幸(しあわ)せな気持ちになることはどれくらいありますか。



選択肢項目	回答数	割合
1. よくある	92	58.2%
2. ときどきある	50	31.6%
3. あまりない	16	10.1%
4. まったくない	0	0.0%
計	158	100%

問5 自分の将来(しょうらい)に明るい希望(きぼう)を持っていますか。

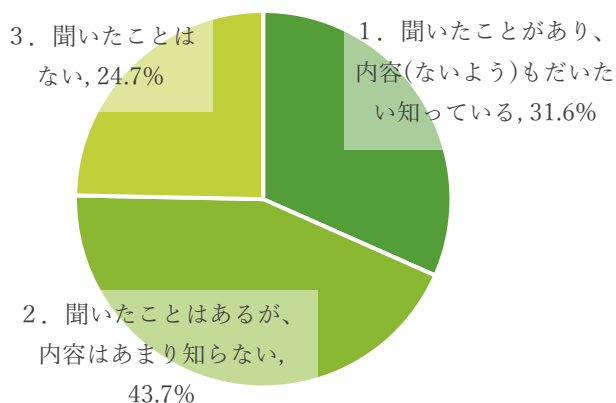


選択肢項目	回答数	割合
1. 持っている	72	45.6%
2. どちらかという、持っている	58	36.7%
3. どちらかという、持っていない	19	12.0%
4. 持っていない	9	5.7%
計	158	100%

(3) こどもの権利の認知度について

問6 あなたは、生まれたときから幸(しあわ)せに健(すこ)やかに育つために必要(ひつよう)な「こどもの権利(けんり)」を持っています。

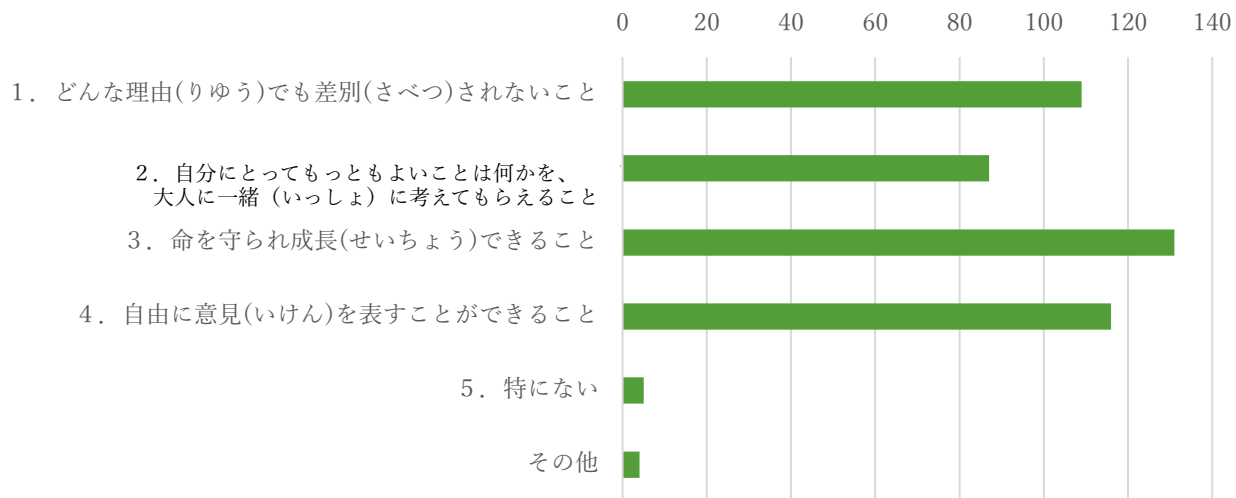
あなたは「こどもの権利」について聞いたことがありますか。



選択肢項目	回答数	割合
1. 聞いたことがあり、内容もだいたい知っている	50	31.6%
2. 聞いたことはあるが、内容はあまり知らない	69	43.7%
3. 聞いたことはない	39	24.7%
計	158	100%

問7 次のうち、あなたが「こどもの権利(けんり)」だと思うものはどれですか。

(選択(せんたく)はいくつでも)



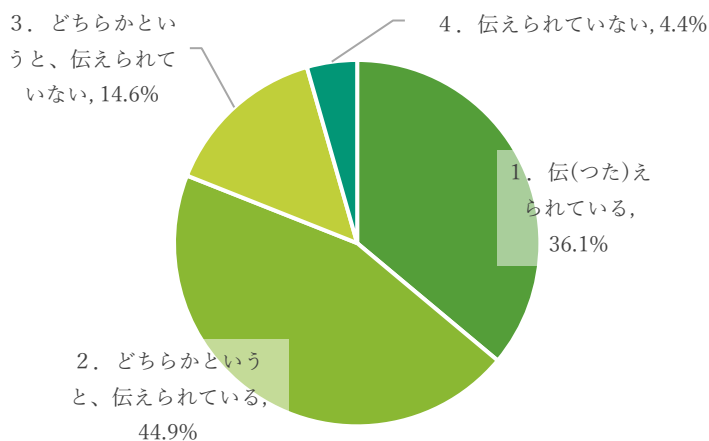
選択肢項目	回答数
1. どんな理由(りゆう)でも差別(さべつ)されないこと	109
2. 自分にとってもっともよいことは何かを、大人と一緒に(いっしょ)に考えてもらえること	87
3. 命を守られ成長(せいちょう)できること	131
4. 自由に意見(いけん)を表すことができること	116
5. 特(とく)にない	5
その他	4
計	452

【その他の回答】

- ・ わからない
- ・ 子供の将来を自分で決める事
- ・ 1人が我慢しなきゃいけない状態を作らないこと。誰か1人に全部任せることがない状態
- ・ 愛情をうけとること。

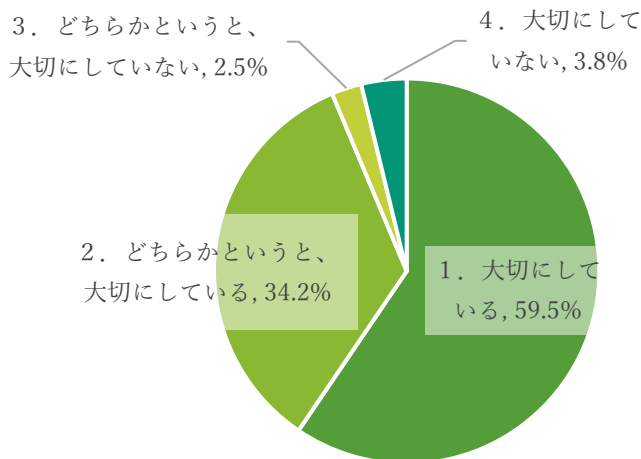
(4) 周りの人との関わりについて

問8 周(まわ)りの人に自分の気持ちや意見(いけん)を伝(つた)えられていますか。



選択肢項目	回答数	割合
1. 伝(つた)えられている	57	36.1%
2. どちらかというと、伝えられている	71	44.9%
3. どちらかというと、伝えられていない	23	14.6%
4. 伝えられていない	7	4.4%
計	158	100%

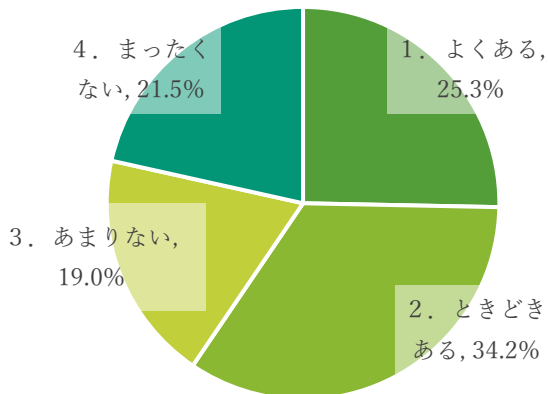
問9 周(まわ)りの人の気持ちや意見(いけん)を大切にしていますか。



選択肢項目	回答数	割合
1. 大切にしている	94	59.5%
2. どちらかというと、大切にしている	54	34.2%
3. どちらかというと、大切にしない	4	2.5%
4. 大切にしない	6	3.8%
計	158	100%

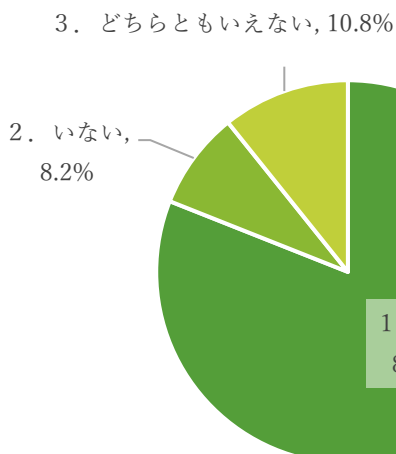
(5) 悩みについて

問10 普段(ふだん)の生活の中で、心がモヤモヤしたり、悩(なや)んだりすることはどれくらいありますか。



選択肢項目	回答数	割合
1. よくある	40	25.3%
2. ときどきある	54	34.2%
3. あまりない	30	19.0%
4. まったくない	34	21.5%
計	158	100%

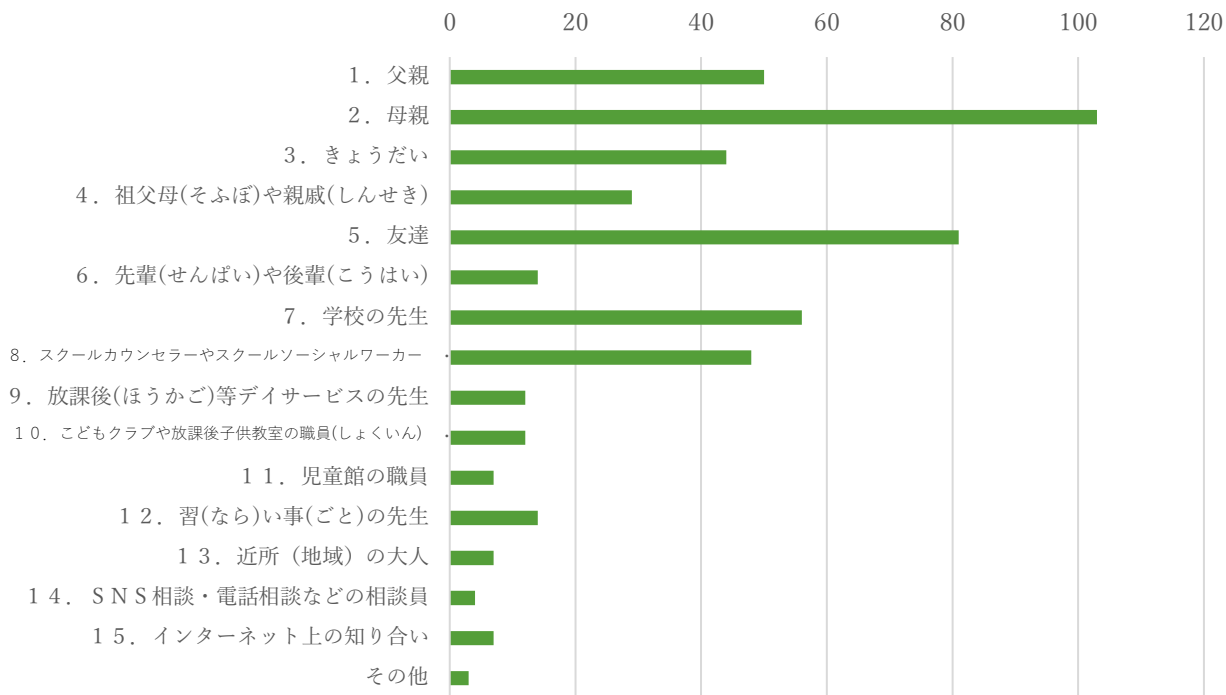
問11 心のモヤモヤを話したり、悩(なや)みを相談できる人はいますか。



選択肢項目	回答数	割合
1. いる	128	81.0%
2. いない	13	8.2%
3. どちらともいえない	17	10.8%
計	158	100%

心のモヤモヤを話したり、悩(なや)みを相談できる人はだれですか。

(選択(せんたく)はいくつでも)



選択肢項目	回答数
1. 父親	50
2. 母親	103
3. きょうだい	44
4. 祖父母(そふぼ)や親戚(しんせき)	29
5. 友達	81
6. 先輩(せんばい)や後輩(こうはい)	14
7. 学校の先生	56
8. スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー	48
9. 放課後(ほうかご)等デイサービスの先生	12
10. こどもクラブや放課後子供教室の職員(しょくいん)	12
11. 児童館の職員	7
12. 習(なら)い事(ごと)の先生	14
13. 近所(地域)の大人	7
14. SNS相談・電話相談などの相談員	4
15. インターネット上の知り合い	7
その他	3
計	491

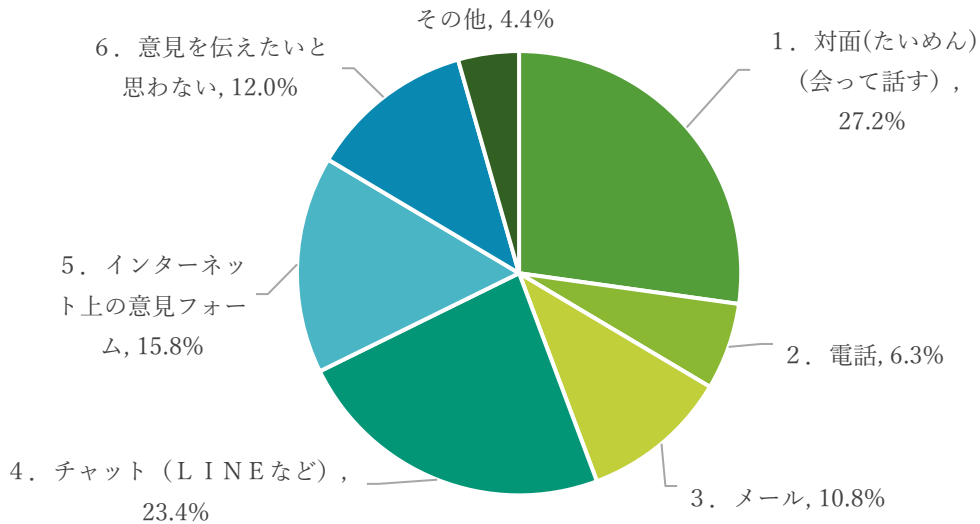
【その他の回答】

- ・ ペット
- ・ 児童相談所の人
- ・ AI

(6) 意見を伝える方法について

問12 台東区は、みなさんの意見(いけん)を聞いて、こどもたちが毎日をもっと楽しく、安心して過(す)ごせる環境(かんきょう)をつくっていきたいと考えています。

あなたは、どのような方法(ほうほう)や手段(しゅだん)があれば、台東区に意見を伝(つた)えやすいですか。



選択肢項目	回答数	割合
1. 対面(たいめん) (会って話す)	43	27.2%
2. 電話	10	6.3%
3. メール	17	10.8%
4. チャット (LINEなど)	37	23.4%
5. インターネット上の意見フォーム	25	15.8%
6. 意見を伝えたいと思わない	19	12.0%
その他	7	4.4%
計	158	100%

【その他の回答】

- ・チャットか電話
- ・手紙 (3件)
- ・ハガキ
- ・こういうのがあったらいい。こうしたいなどを紙等を書いてそれを誰かに見てもらい、それを取り入れたりしてもらえたらよい。
- ・ない

(自由記述)

あなたが感じた心のモヤモヤや、悩(なや)みごとを教えてください。

※だれが答えたかわかることはありません。思ったことを自由に書いてください。

- ・言いたいことを言わせてくれなくてモヤモヤする
- ・自分ができないものがあるって周りができるってたらなんで自分には、できないんだろうとモヤモヤしたり悔しくなったりする
- ・失敗した時「どうしよう」と悩む
- ・みらいのことをかんがえるとき
- ・放っておいて欲しいのに、いろいろ言われるのが嫌で悩んでいる
- ・友達関係で悩んでいる、恋愛などで悩んだことがある
- ・あまり悪いと思ってなくて叱られたとき
- ・私がやったときだけダメって言われたとき など

最後(さいご)に、みなさんが毎日をもっと楽しく、安心して過(す)ごせるようになるためのアイデアがあれば、教えてください。

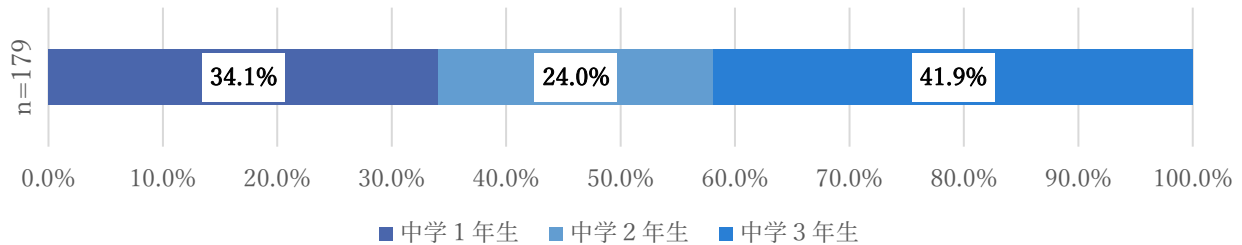
- ・困った事があったらすぐ相談できる人がいるといいと思う
- ・こどもだから、などの偏見を無くしてほしい
- ・差別をしないでほしい
- ・みんなで集まる機会を作る
- ・何事もなく、大人達がもめたりせずに子供達といっぱい遊んだりしたらいいと思う
- ・人の意見を大切にする など

2-3 調査結果（中学生・高校生相当）

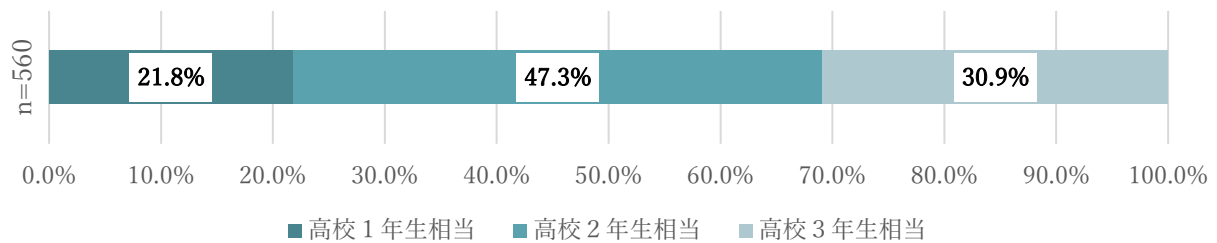
（１）学年

問１ 何年生ですか。

○中学１年生～３年生



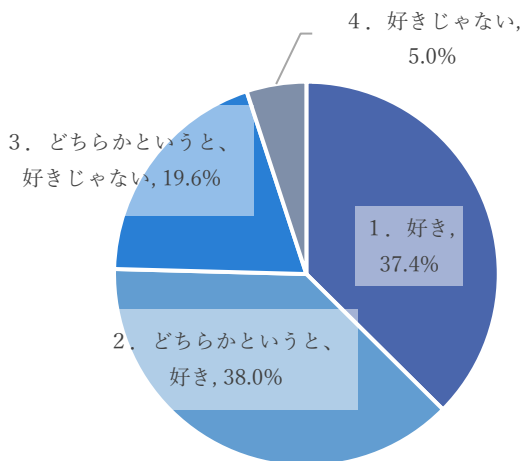
○高校１年生～３年生相当



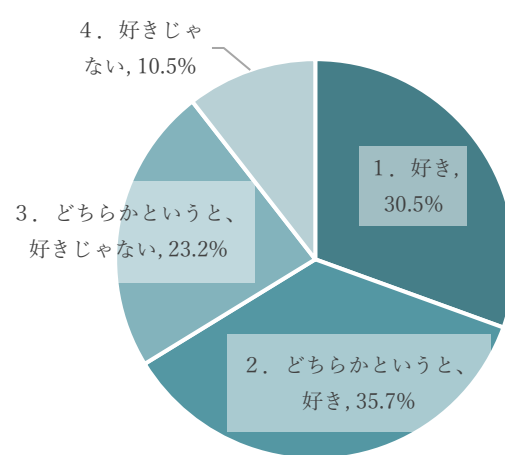
（２）自身について

問２ 自分のことは好きですか。

○中学生



○高校生相当

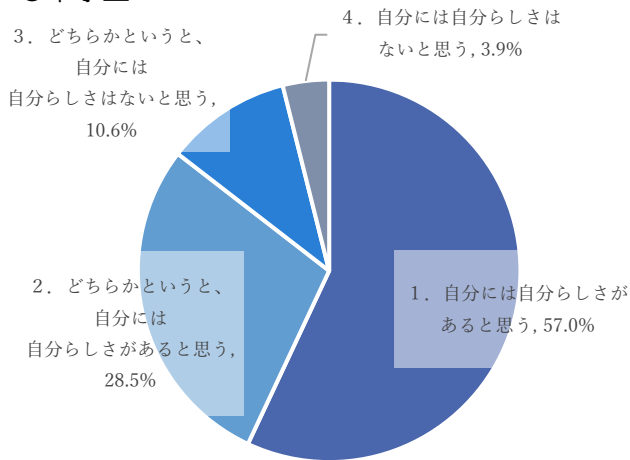


選択肢項目	中学生	割合	高校生相当	割合
1. 好き	67	37.4%	171	30.5%
2. どちらかというと、好き	68	38.0%	200	35.7%
3. どちらかというと、好きじゃない	35	19.6%	130	23.2%
4. 好きじゃない	9	5.0%	59	10.5%
計	179	100%	560	100%

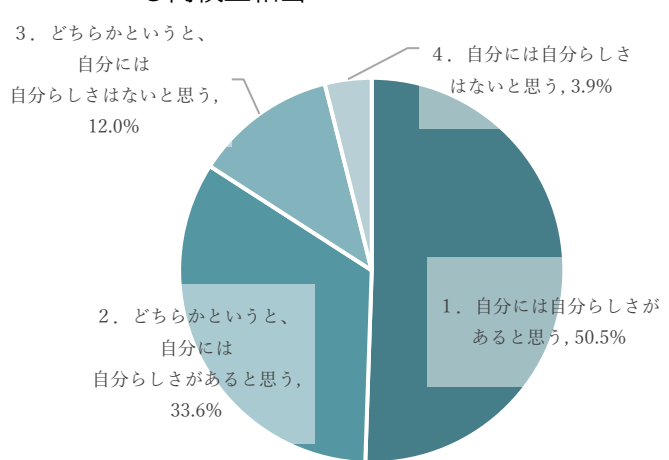
問3 あなたは、世界でたった一人の大切な存在です。

あなたは、自分には自分らしさというものがあると思いますか。

○中学生



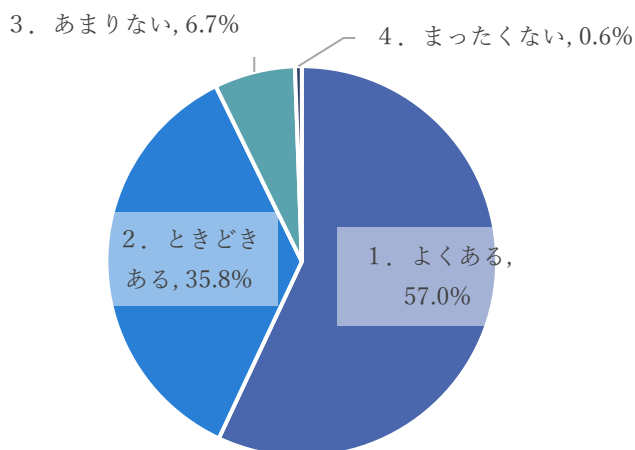
○高校生相当



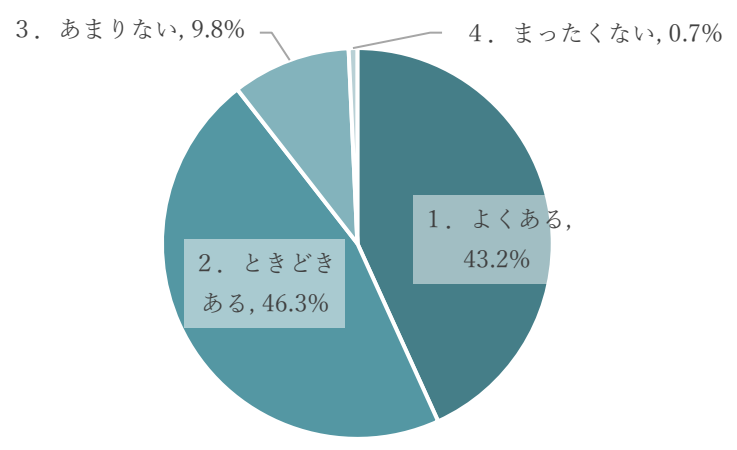
選択肢項目	中学生	割合	高校生相当	割合
1. 自分には自分らしさがあると思う	102	57.0%	283	50.5%
2. どちらかというと、自分には自分らしさがあると思う	51	28.5%	188	33.6%
3. どちらかというと、自分には自分らしさはないと思う	19	10.6%	67	12.0%
4. 自分には自分らしさはないと思う	7	3.9%	22	3.9%
計	179	100%	560	100%

問4 普段の生活の中で、幸せな気持ちになることはどれくらいありますか。

○中学生



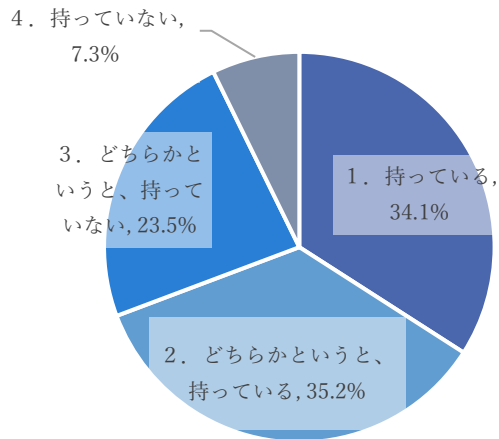
○高校生相当



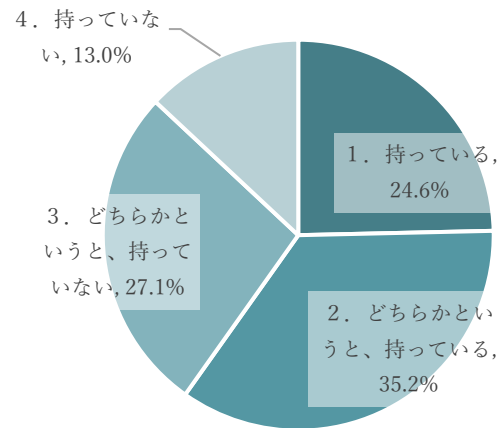
選択肢項目	中学生	割合	高校生相当	割合
1. よくある	102	57.0%	242	43.2%
2. ときどきある	64	35.8%	259	46.3%
3. あまりない	12	6.7%	55	9.8%
4. まったくない	1	0.6%	4	0.7%
計	179	100%	560	100%

問5 自分の将来に明るい希望を持っていますか。

○中学生



○高校生相当



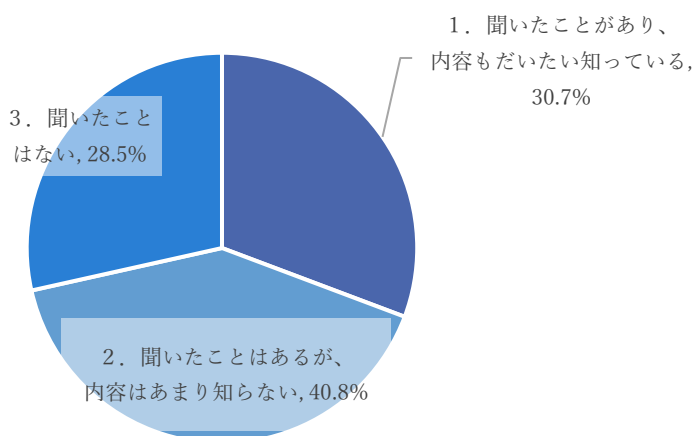
選択肢項目	中学生	割合	高校生相当	割合
1. 持っている	61	34.1%	138	24.6%
2. どちらかという、持っている	63	35.2%	197	35.2%
3. どちらかという、持っていない	42	23.5%	152	27.1%
4. 持っていない	13	7.3%	73	13.0%
計	179	100%	560	100%

(3) こどもの権利の認知度について

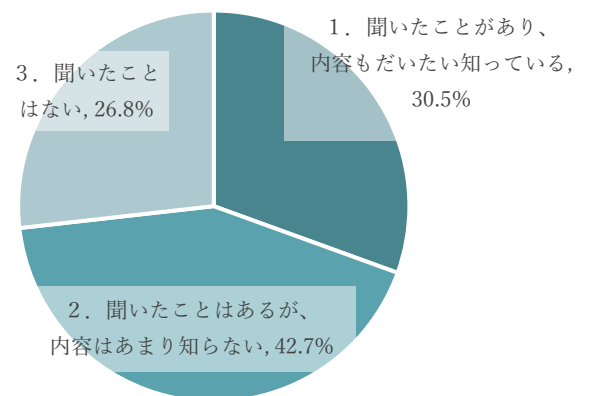
問6 あなたは、生まれたときから幸せに健やかに育つために必要な「こどもの権利」を持っています。

あなたは「こどもの権利」について聞いたことがありますか。

○中学生



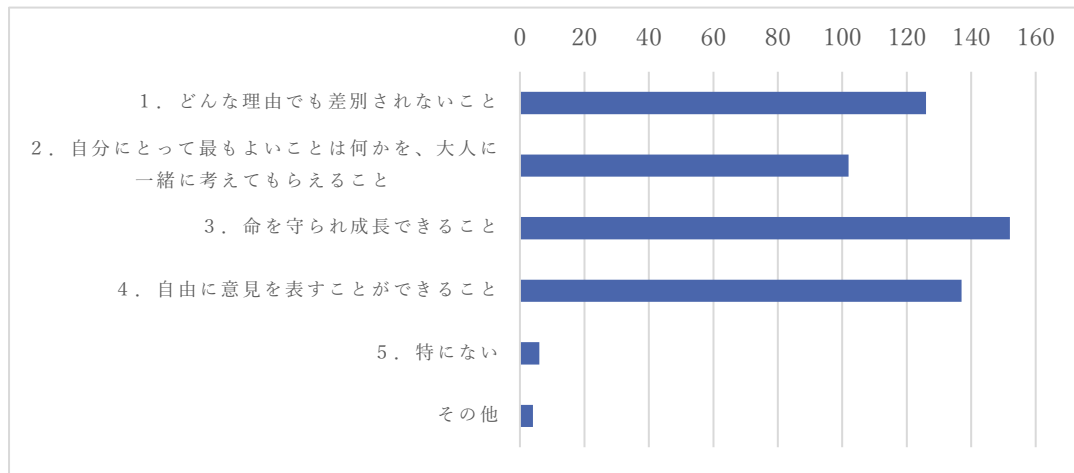
○高校生相当



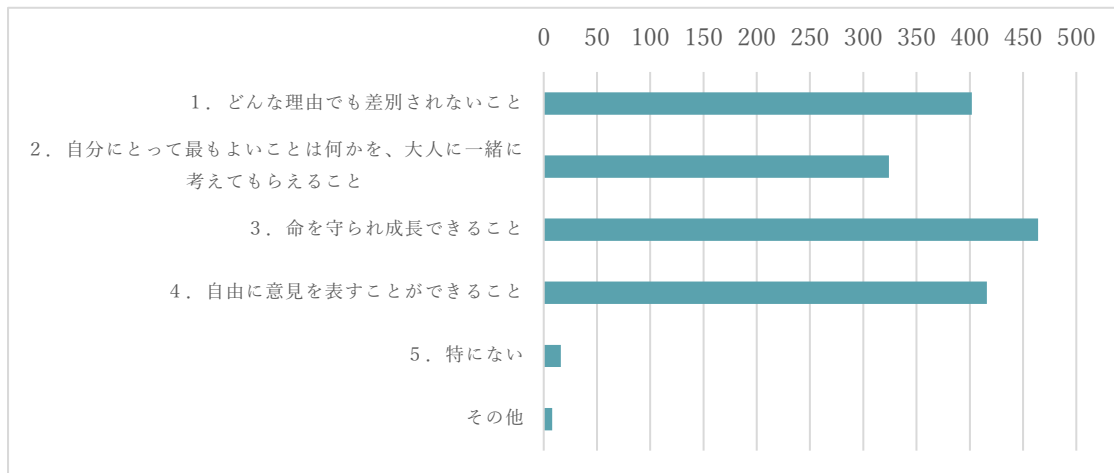
選択肢項目	中学生	割合	高校生相当	割合
1. 聞いたことがあり、内容もだいたい知っている	55	30.7%	171	30.5%
2. 聞いたことはあるが、内容はあまり知らない	73	40.8%	239	42.7%
3. 聞いたことはない	51	28.5%	150	26.8%
計	179	100%	560	100%

問7 次のうち、あなたが「こどもの権利」だと思うものはどれですか。
(選択はいくつでも)

○中学生



○高校生相当



選択肢項目	中学生	高校生相当
1. どんな理由でも差別されないこと	1 2 6	4 0 2
2. 自分にとって最もよいことは何かを、大人と一緒に考えてもらえること	1 0 2	3 2 4
3. 命を守られ成長できること	1 5 2	4 6 4
4. 自由に意見を表すことができること	1 3 7	4 1 6
5. 特にない	6	1 6
その他	4	8
計	5 2 7	1, 6 3 0

【その他の回答】

○中学生

- ・他の人に邪魔されずに自分のしたいことを全うできること
- ・学び楽しめる
- ・義務教育
- ・自分の望む将来を選び、自分の悩みを真摯に聞いてくれる大人に恵まれること。

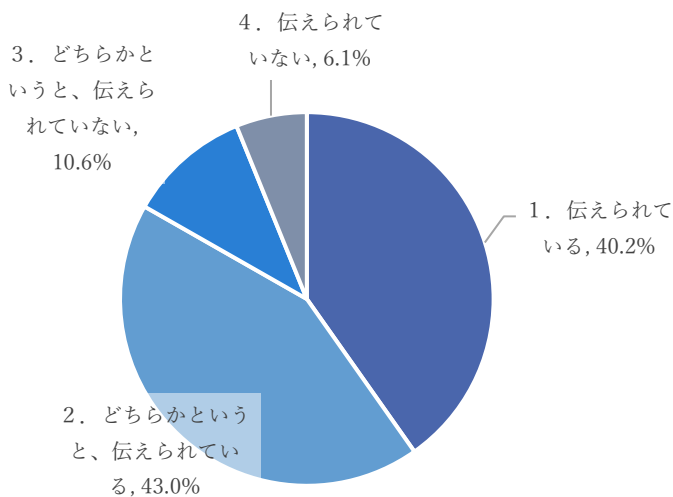
○高校生相当

- ・1と4は子供だけじゃなくて全ての人が守られるべき権利だと思う。
- ・自由に生きていける。自立できること
- ・こういう選択式の形式にする時は一個外れてるものを作らないとある程度学年が高い人は全て選択する気がする
- ・愛されること
- ・自分なりのどんな意見でもとりあえず聞いてくれる人を持つこと
- ・互いに愛されること
- ・学校に通って教育を受けることができる
- ・将来について考え、学びの機会を得ること

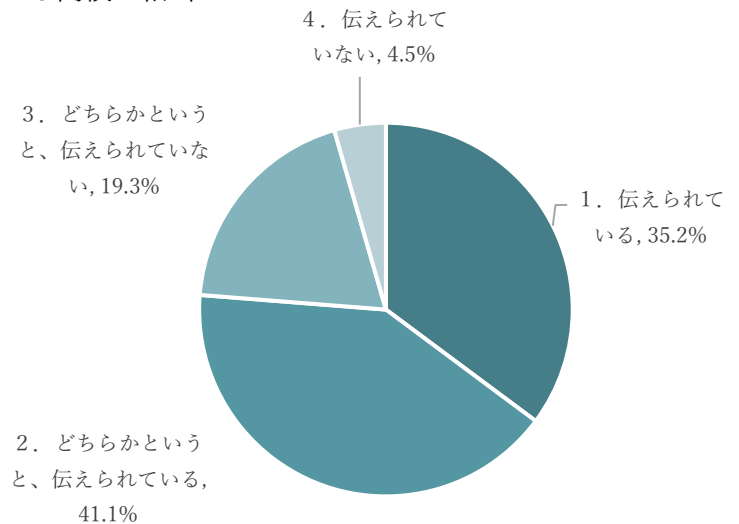
(4) 周りの人との関わりについて

問8 周りの人に自分の気持ちや意見を伝えられていますか。

○中学生



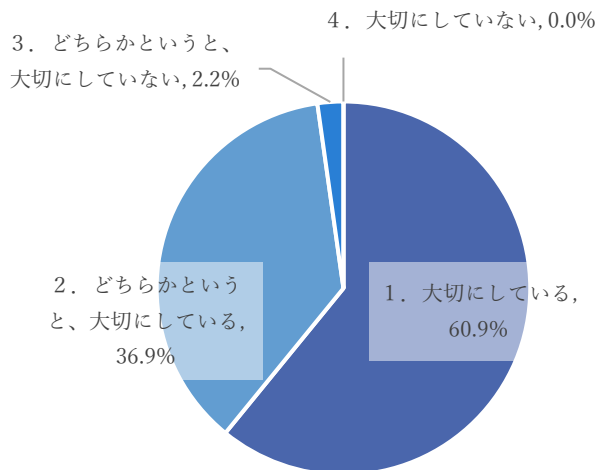
○高校生相当



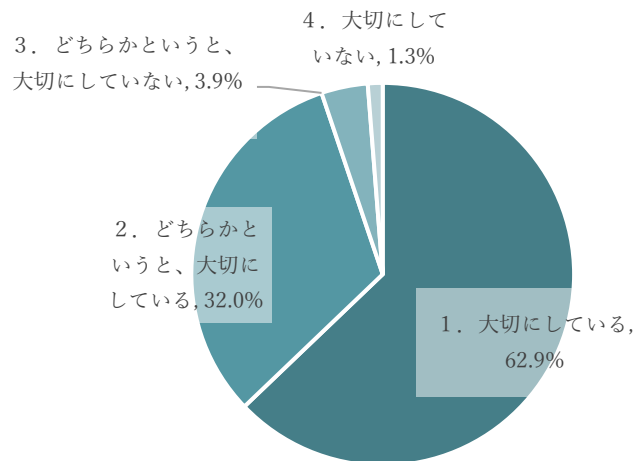
選択肢項目	中学生	割合	高校生相当	割合
1. 伝えられている	72	40.2%	197	35.2%
2. どちらかという、伝えられている	77	43.0%	230	41.1%
3. どちらかという、伝えられていない	19	10.6%	108	19.3%
4. 伝えられていない	11	6.1%	25	4.5%
計	179	100%	560	100%

問9 周りの人の気持ちや意見を大切にしていますか。

○中学生



○高校生

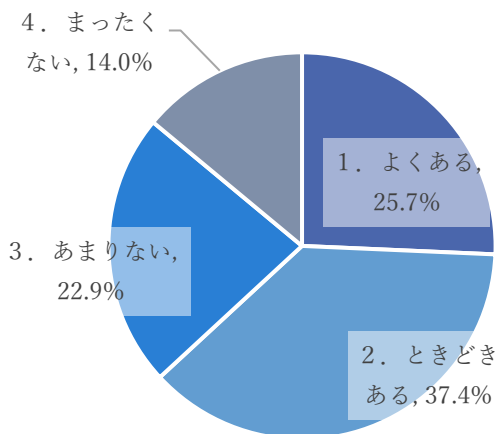


選択肢項目	中学生	割合	高校生相当	割合
1. 大切にしている	109	60.9%	352	62.9%
2. どちらかというと、大切にしている	66	36.9%	179	32.0%
3. どちらかというと、大切にしていない	4	2.2%	22	3.9%
4. 大切にしていない	0	0.0%	7	1.3%
計	179	100%	560	100%

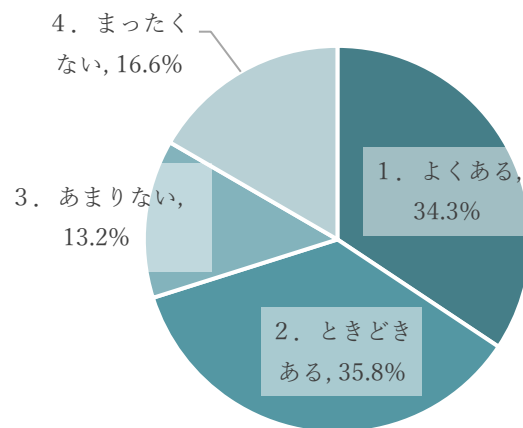
(5) 悩みについて

問10 普段の生活の中で、心がモヤモヤしたり、悩んだりすることはどれくらいありますか。

○中学生



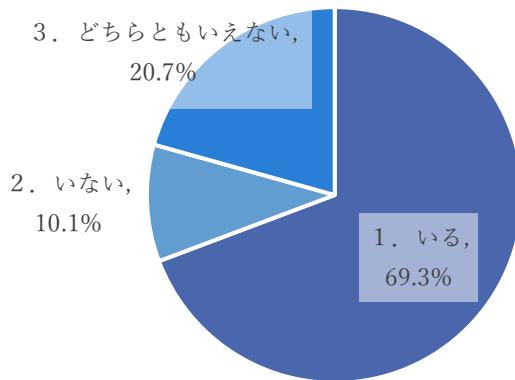
○高校生相当



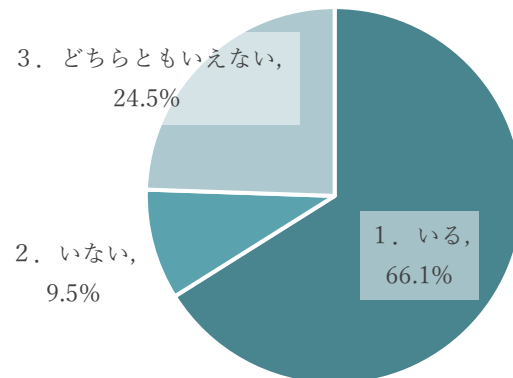
選択肢項目	中学生	割合	高校生相当	割合
1. よくある	46	25.7%	192	34.3%
2. ときどきある	67	37.4%	200	35.8%
3. あまりない	41	22.9%	74	13.2%
4. まったくない	25	14.0%	94	16.6%
計	179	100%	560	100%

問11 心のモヤモヤを話したり、悩みを相談できる人はいますか。

○中学生



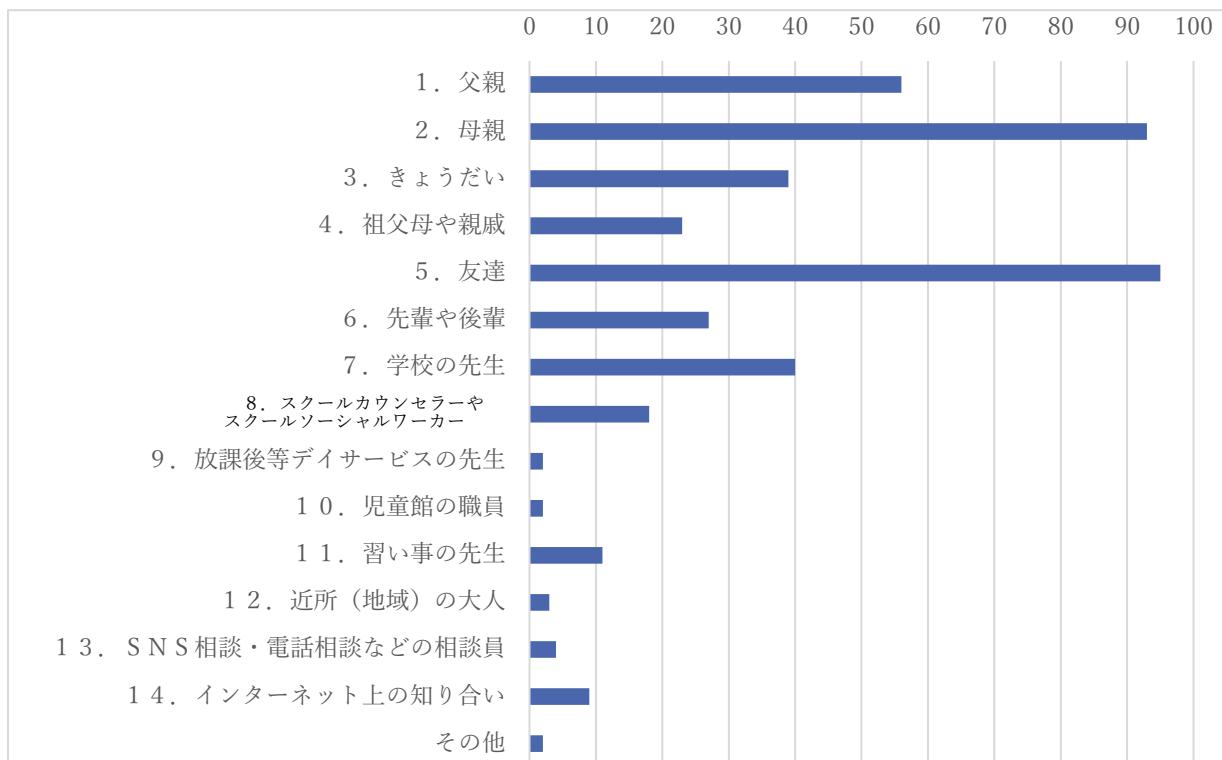
○高校生相当



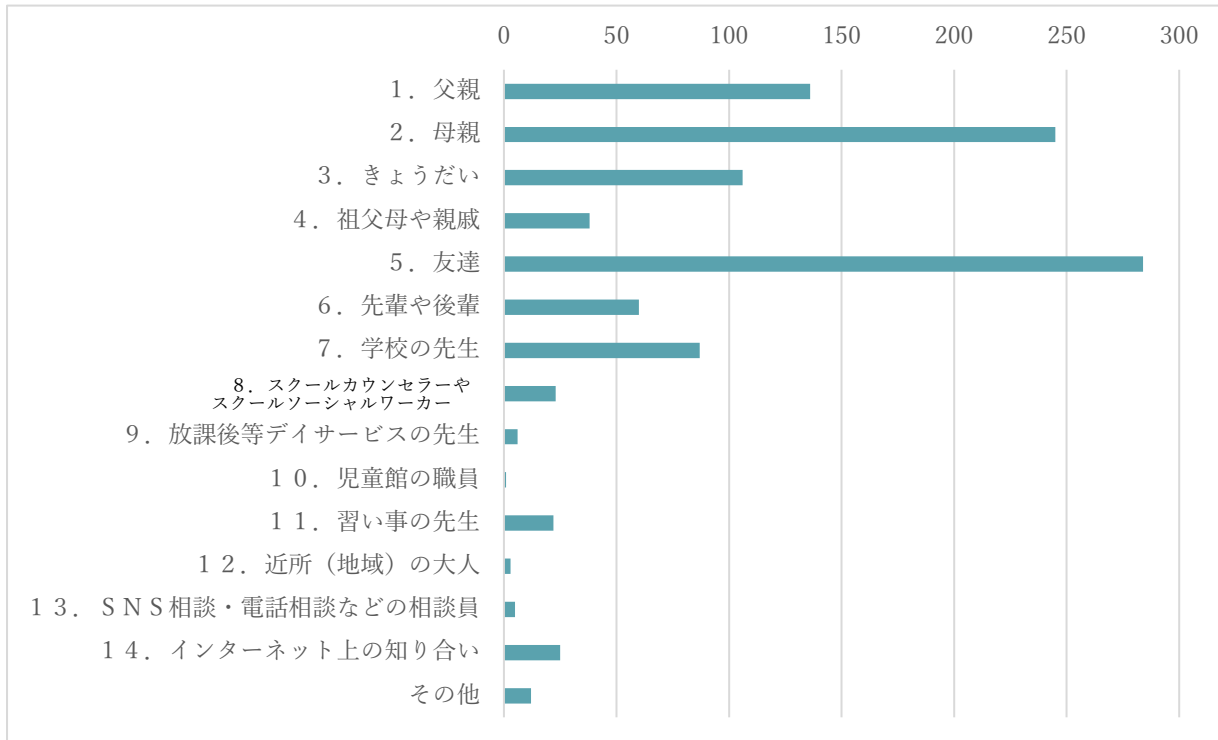
選択肢項目	中学生	割合	高校生相当	割合
1. いる	124	69.3%	370	66.1%
2. いない	18	10.1%	53	9.5%
3. どちらともいえない	37	20.7%	137	24.5%
計	179	100%	560	100%

心のモヤモヤを話したり、悩みを相談できる人はだれですか。(選択はいくつでも)

○中学生



○高校生相当



選択肢項目	中学生	高校生相当
1. 父親	56	136
2. 母親	93	245
3. きょうだい	39	106
4. 祖父母や親戚	23	38
5. 友達	95	284
6. 先輩や後輩	27	60
7. 学校の先生	40	87
8. スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー	18	23
9. 放課後等デイサービスの先生	2	6
10. 児童館の職員	2	1
11. 習い事の先生	11	22
12. 近所（地域）の大人	3	3
13. SNS相談・電話相談などの相談員	4	5
14. インターネット上の知り合い	9	25
その他	2	12
計	424	1,053

【その他の回答】

○中学生

- ・フリースクールの先生や友達
- ・監督やコーチ陣

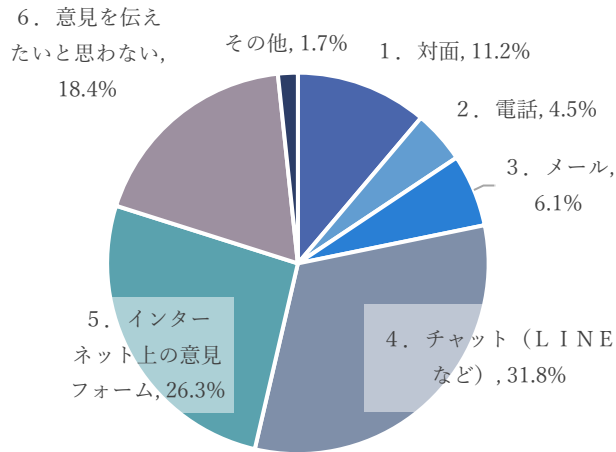
○高校生相当

- ・恋人 ・彼女 ・AI
- ・医者 ・かかりつけの担当医
- ・ChatGPT

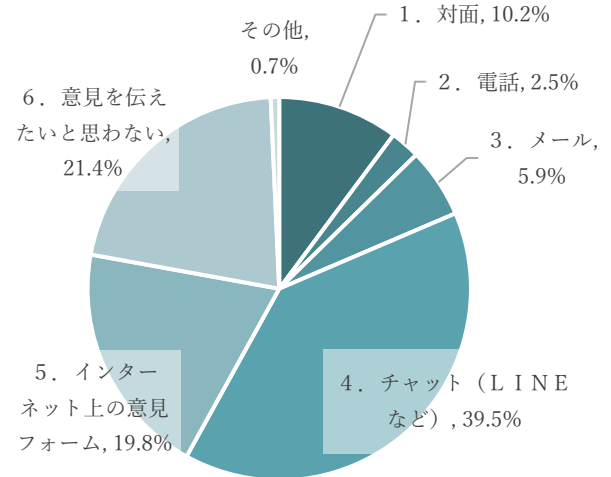
(6) 意見を伝える方法について

問12 台東区は、みなさんの意見を聞いて、こどもたちが毎日をもっと楽しく、安心して過ごせる環境をつくらせていきたいと考えています。どのような方法や手段があれば、台東区に意見を伝えやすいですか。

○中学生



○高校生相当



選択肢項目	中学生	割合	高校生相当	割合
1. 対面	20	11.2%	57	10.2%
2. 電話	8	4.5%	14	2.5%
3. メール	11	6.1%	33	5.9%
4. チャット (LINE など)	57	31.8%	221	39.5%
5. インターネット上の意見フォーム	47	26.3%	111	19.8%
6. 意見を伝えたいと思わない	33	18.4%	120	21.4%
その他	3	1.7%	4	0.7%
計	179	100%	560	100%

【その他の回答】

○中学生

- ・掲示板とかポスター
- ・学校に行って子供達に説明する
- ・テキストでは伝わらないことがある

○高校生相当

- ・インスタなどの SNS
- ・親や放課後等ディサービスなどの人から聞いてもらう
- ・区役所に目安箱を設置する
- ・カウンセリングシート

(自由記述)

あなたが感じた心のモヤモヤや、悩(なや)みごとを教えてください。

※だれが答えたかわかることはありません。思ったことを自由に書いてください。

【中学生】

- ・勉強をしていてもテストにいい結果が残せなかったり、仲のいい友達と喧嘩をしたとき
- ・友達に流されて自分の意見をあんまり伝えられなかったこと
- ・人と比べられるとき
- ・何したいかもまだ全然決まっていないこと
- ・人にモノを頼むとき、それを面倒に感じてしまい、結局自分で抱え込んでしまうとき
- ・親の価値観に合わせられる
- ・自分の意見を否定されたとき
- ・自分のやりたいことができないとき
- ・練習が辛くて休みたくなるとき
- ・自分がどう思っているか分からないとき など

【高校生】

- ・生活のこと、学校のこと、友達のこと、進路のこと、家族のこと
- ・自分が思っていること、考えてることをうまく伝えられないとき
- ・誰かと比べてその人の方が優れていた時
- ・将来についての漠然とした不安
- ・理由のわからない焦燥感が消えないこと
- ・人に頼りすぎてしまっているとき
- ・障害があっても、本当に夢を叶えられるのか不安に思う
- ・幸せな家庭を築きたいけど、今何をすべきなのかが分からない など

最後(さいご)に、みなさんが毎日をもっと楽しく、安心して過(す)ごせるようになるためのアイデアがあれば、教えてください。

【中学生】

- ・こどもが意見を伝えやすくなるといい
- ・差別をなくしてほしい
- ・今だからできることがたくさんあるので、学びや好きなことは自分たちで考えさせてほしい
- ・夏休み中にボランティア活動やイベントの手伝いなどをしたい
- ・(大人だけでなく、) こどもも思いやりを持つことが必要だと思う
- ・治安をよくする など

【高校生】

- ・色々な人と交流できるイベントがあるとうれしい
- ・自分の好きなことに挑戦できる機会が増えるといい
- ・こどもが気軽に相談できる場所を増やしてほしい
- ・多様性をもった子への配慮が特別だと思われなくらい浸透したほうがいいと思う
- ・助けるときだけはちゃんと助けてほしい
- ・自分の趣味について同じ趣味を持つ人と語り合える場があるといい など