

令和8年度

子育て心理相談



子供や家族のことでイライラしてしまう・・・
自分に、子育てに、自信がもてない・・・
出産後、気分が落ち込みがち・・・ など

保護者の方の相談を専門カウンセラーがうかがいます。

【対象】 就学前までのお子さんを子育て中の保護者の方

【ご利用にあたって】

台東区ホームページを事前にご確認の上ご来所ください。
体調不良や感染性の病気にかかっている、または疑いがある場合は、来所をお控えください。

最新情報はこちら！



←台東区
ホームページ

【日程表】

*相談時間はお一人 30 分ずつです。予約制ですので、下記までお電話でお申込みください。

会場	台東保健所		浅草保健相談センター	
時間	午前 9 時 30 分～11 時			
日付・曜日	日付	曜日	日付	曜日
4月	28	第4火曜	15	第3水曜
5月	26		20	
6月	23		17	
7月	28		15	
8月	25		19	
9月	29		16	
10月	27		21	
11月	24		18	
12月	22		16	
1月	26		20	
2月	16		17	
3月	23		17	
お申込み お問合せ	台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 TEL 3847-9497		浅草保健相談センター TEL 3844-8172	

※網掛けの月は開催日の週が変更になっていますので、ご注意ください。