

令和8年度

育児相談のご案内

予約不要

《問合せ》

浅草保健相談センター

保健サービス課 保健指導担当

TEL: 03-3844-8172

TEL: 03-3847-9497

1歳5か月までのお子さん向けの育児相談です。お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。

内容：身長・体重測定、保健師による育児相談、栄養士による栄養指導（隔月※）、

保護者の方・お子さんのお友達づくり、子育てについての情報交換、

ミニ講座（☆救急、◎災害、♥乳がん予防、◆食品衛生、♪女性の健康、🦷骨粗鬆症予防）

※栄養相談の日程はお問合せ下さい

保健サービス課 栄養担当 TEL:03-3847-9440

【持ち物】
母子健康手帳
おむつ バスタオル



1歳6か月以上のおさんは、
『とことこ育児相談』をご利用
ください(集団あそびあり)

【ご利用にあたってのお願い】

- ① 台東区ホームページを事前にご確認の上ご来所ください。
- ② 体調不良や感染性の病気にかかっている、または疑いがある場合は、来所をお控えください。
- ③ お子さんが過ごす場所ですので、保護者の方は衛生面にご配慮ください。

今後、随時変更の可能性がございます。

最新情報は台東区ホームページを
ご確認ください。

◎ご来所が難しい方はオンラインでの御相談も可能です。

詳しくはこちらからご予約下さい。



▲育児相談最新情報



▲子育てミニ情報



▲離乳食・幼児食情報

1歳5か月までの 育児相談 ※網掛けの月は週や時間が変わっていますので、ご注意ください。							とことこ育児相談	
場所	谷中子ども 家庭支援 センター	日本堤子ども 家庭支援 センター	台東子ども 家庭支援 センター	寿子ども 家庭支援 センター	浅草保健相談 センター	台東保健所	浅草保健相談 センター	台東保健所
曜日	第1火	第1木	第2水	第2金	第3火	第3水	第3水	第4火
受付時間	10時00分～11時00分				13時30分～ 14時30分	9時30分～ 10時30分	10時00分～10時15分	
4月	7	2	8	10	21	15	15	28
5月	12	7	13	8	19	20	20	26
6月	2☆	4☆	10☆	12☆	16☆	17☆	17	23
7月	7🦷	2🦷	8🦷	10🦷	21🦷	15🦷	15	28
8月	4	6	12	14	18	19	19	25
9月	1◎	3◎	9◎	11◎	15◎	16◎	16	29
10月	6♥	1♥	14♥	9♥	20♥	21♥	21	27
11月	10◆	5	11◆	13	17◆	18◆	18	24
12月	1	3◆	9	11◆	15	16	16	22
1月	5	7	6	8	19	20	20	26
2月	2♪	4♪	10♪	12♪	16♪	17♪	17	16
3月	2◎	4◎	10◎	12◎	16◎	17◎	17	23

