



5月わくわくひろば

台東子ども家庭支援センター電話 3834-4577

【イベントの申込】
※電話受付は9:00~17:00
です。
※メール・FAXでの受付は
行なっていません。

日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち(曜日) 申込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
10日(土) 定員12組 申込み開始日 4/21	*パパママGO!GO!ベビー* 〈時間〉10:30~11:15 〈対象〉11か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆わくわくひろばの職員と一緒に手遊びや親子ふれあい遊びを楽しみましょう!	23日(金) 申込み不要	*ふれあい☆ブックデー* 〈時間〉11:10~11:30 〈対象〉11か月まで ☆Welcome to わくわくふれあいブックデー☆ ひろばにて職員による読み聞かせ♡どんなお話が出てくるかな?手遊び・ふれあい遊びなどもして楽しめます。
10日(土) はじめての参加も大歓迎! 随時受付中	*clovers(クローバーズ)* ~ひとり親の交流会~ 〈時間〉14:30~15:30 〈対象〉3歳まで ☆シングルマザー、シングルファザーがお子さんと一緒に集まって話や制作などをして楽しくのんびり、ゆったり過ごす会です。毎月、親子のふれあい写真を撮影しお渡ししています。	24日(土) 定員5組 申込み開始日 4/28	*はじめてのおるすぼん* 〈時間〉10:15~12:15 〈対象〉6か月まで (高月齢のお子さんはご相談ください) 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈対象者〉育児に自信をもちたいパパ・ベビーとの関わり方を知りたいパパ・「パパに預けるのは不安」と思われているパパ ☆赤ちゃんコーナーで2時間過ごしてみませんか? ☆パパ同士で会話も弾み、楽しいと人気のイベントです。
13日(火) 定員25組 申込み開始日 4/21	*くびれストレッチ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈講師〉西山 朱美氏 〈持ち物〉バスタオル1枚 ☆骨盤調整をし、肩こり腰痛などを予防しましょう。日頃の子育てで凝り固まった身体と心をゆったりほぐしていきましょう。	27日(火) 定員25組 申込み開始日 4/28	*ピーカブー・リトミック* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉9か月~1歳5か月 〈講師〉加瀬 尚美氏・橋本 理恵氏 ☆ピーカブー(いないいないばあ♪)は魔法の言葉。ピアノに合わせて音あそびを楽しみましょう
15日(木) 申込み不要 他区の方もOK	*ホールで☆あそぼう* 〈時間〉10:30~11:30 〈対象〉1歳~3歳 ※親子共に動きやすい服装でご参加くださいね。 ☆広いホールで乗用玩具やその月のテーマに沿った玩具を使って、たくさん動かしながら自由に遊ぼう! 体操もするよ♪ 今月のテーマは、「大型積み木で遊ぼう!」です。	27日(火) 定員5組 申込み開始日 4/28	*おおきな木*~みんなでトーク~ 〈時間〉14:30~15:30 〈対象〉7か月~11か月 〈持ち物〉バスタオル1枚(必要な方) ☆みんなどうしている?育児の悩みを本音で話したり、情報交換しましょう♪ ☆参加者がお話ししたことは「ここだけの話」です。安心してお話しくださいね。
22日(木) 定員20組 申込み開始日 4/28	*ハーフバースデー* (台東区母子寡婦福祉協議会共催) 〈時間〉10:30~ 〈対象〉6か月児 (2024年11月生まれのお子さん) 〈持ち物〉バスタオル1枚・台東区からのお祝いのハガキ ※10時20分には着席できるようにお越しください。 ※申込みは前日までお願いします。 当イベントの、電子申請をご希望の方はこちらから♪(電話での申し込みも可)	29日(木) 申込み不要 他区の方もOK	*ぐんぐん☆ランド* 〈時間〉①10:30~11:30(ぱんだ) ②14:30~15:30(ひよこ) 〈対象〉①1歳~3歳 ②11か月まで 〈持ち物〉①②ぐんぐんカード (初回参加時にお渡しします。) ① 必要な方はバスタオル1枚 ② バスタオル1枚 ☆体重・身長を測り、足形を取ることができると人気のあるイベントです! ☆他の参加者と出会えるきっかけにもなりますので、ぜひいらしてくださいね。
【育児相談】5月14日(水) 10:00~11:00 台東子ども家庭支援センターにて、保健サービス課の保健師による育児相談を実施いたします。 (予約は不要です。受付時間にお越しください。) ☆持ち物:母子手帳、おむつ、バスタオル ☆問い合わせ 浅草保健相談センター TEL03-3844-8172 台東保健所保健サービス課保健指導担当 TEL03-3847-9497		30日(金) 定員15組 申込み開始日 4/28	*産後ママのための 骨盤メンテナンスヨガ* 〈時間〉10:45~11:30 〈対象〉8か月まで 〈持ち物〉バスタオル1枚 〈講師〉濱口 幸子氏※動きやすい服装でお越しください ☆ヨガでリンパの流れを整え、心も体もメンテナンス♪
〈お知らせとお願い〉 ・マスクの着用は個人の判断でお願いします。 ・大人の方は、靴下を着用してください。 ・体調がすぐれない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。 ・受付で入館者の体調を確認させていただきます。 ・ランチルームでおやつ、食事が可能です。給茶機・電子レンジをご利用ください。		『THE!ママの気持ち THE!パパの気持ち』 ~ひろばで参加型アンケート実施中~ パートナーに思うあんなこと、こんなこと、パートナーに感じていることについてシールでの投票を行っています。 え~意外??なるほどね...など、進行状況を眺めるだけでも面白い。お互いの気持ちに気づいたり、感じたりすることって、とても大切ですね♡投票のご参加、お待ちしております♪	

《ひろばご利用について》

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10:00~16:00 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
※ランチルームの使用は10:00~15:45となります。

《相談》区内在住の18歳未満のお子さんに関する相談

相談時間 9:00~17:00
相談方法 メール・電話・面接(面接のみ要予約) 相談専用電話:3834-4497
E-Mail:soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp

《住所》台東1-25-5いきいきプラザ1階 電話 3834-4577 FAX 3834-4426

《HP》<https://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate>

《交通機関》JR秋葉原駅より徒歩10分・南めぐりん「6番 台東地区センター」徒歩3分/ぐるーりめぐりん「27番 東京法務局台東出張所前」徒歩1分

台東子ども家庭支援センターのHPはこちらからアクセスできます

